

Los tornados

Los tornados son unas de las tormentas más violentas de la naturaleza. Estas son comunes en Texas, especialmente durante la primavera. Aprenda cómo protegerse usted antes, durante y después de azotar un tornado.

¿Qué es un tornado?

Un tornado es una nube giratoria en forma de embudo que deja caer una nube de tormenta en el suelo. Los vientos que giran varían de 75 millas por hora a 300 millas por hora. Los tornados pueden medir una milla de ancho y viajar durante 50 millas, cambiando frecuentemente de dirección en forma errática.

Las casas móviles son particularmente vulnerables, pero aún los edificios de ladrillo o de bloques de concreto corren peligro. La potencia de los tornados puede ser tan poderosa como para lanzar objetos tan grandes como carros a largas distancias, resultando en daño extremo.

Cada año los tornados son responsables de alrededor de 70 muertes y de 1,500 lesiones por toda la nación. Para conocer más acerca de los tornados, valla en línea a http://www.fema.gov/spanish/hazards/tornadoes/index_spa.shtm.

¿Cómo me puedo preparar antes de que azote un tornado?

Conozca sobre los sistemas de advertencia pública de su área. La mayoría de las comunidades que están en riesgo de sufrir un tornado utilizan sirenas para advertir a sus residentes.

Entienda la diferencia entre un aviso de un tornado y una advertencia de tornado. Un aviso significa que es posible que se formen tornados. Una advertencia significa que uno ya se vio o que se detectó por radar; busque refugio en este momento.

• **Inspeccione su casa**

Haga una inspección de su casa, poniendo mucha atención a las paredes y techo. Quizá usted necesite hacer algunas renovaciones tales como atornillar las paredes a los cimientos o ponerles entre los postes de la pared y vigas del techo “sujetadores para huracanes”. Utilice como guía la lista proporcionada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, que está en línea en: <http://www.bt.cdc.gov/disasters/tornadoes/espanol/prepararse.asp>.

También quizá quiera contactar a inspectores de su ciudad o condado para hablar sobre lo que le preocupa sobre las estructuras de su área.

• **Prepare un refugio**

Si su casa no tiene un sótano o bodega para tormentas, localice el cuarto más seguro de su casa y désignelo como su refugio contra tormentas. El lugar más seguro podría ser un cuarto interior sin ventanas tal como un closet, baño o el espacio abajo de las escaleras para agacharse.

Las casas móviles -aún las que se encuentran amarradas- no son seguras durante los tornados. Si vive en una casa móvil, planee refugiarse en un edificio

macizo cercano. Si no existe uno, encuentre un lugar bajo afuera, tal como una zanja y planee ir ahí durante las advertencias de tornado.

Acuéstese plano en el suelo y cúbrase la cabeza con sus manos.

- **Cuartos Seguros**

Construir un cuarto seguro es otra opción. Los cuartos seguros son refugios contruidos sobre tierra para aguantar los vientos de fuerza tornádica y los escombros que vuelan. Un cuarto existente, tal como un baño interior, puede ser reforzado para funcionar como un cuarto seguro mientras que permanece funcional como un baño. Vea la información en línea de FEMA http://www.fema.gov/spanish/hazards/tornadoes/b_tornado_spa.shtm.

También hay disponibles ya manufacturados Cuartos Seguros autoportantes.

¿Cómo me puedo proteger y proteger a mi familia durante las amenazas de tornado?

Cuando climas severos se aproximan, usted quizá no pueda ver las nubes de embudo, así que aprenda a ver las condiciones del tiempo que puedan indicar actividad tornádica:

- Un cielo oscuro o de color verde
- Grandes y oscuras nubes bajas
- Granizo grande
- Un rugido fuerte que suena como tren de carga.

Si usted ve cualquiera de estas señales, vaya a un refugio inmediatamente y sintonice el radio o la televisión u obtenga información en línea sobre los radios del tiempo de NOAA www.nws.noaa.gov/nwr/indexsp.htm.

Ayude a poner sobre aviso a otros al informar lo visto a los medios de comunicación.

- **En su auto**

Si usted ve un tornado al estar manejando, detenga su auto y sálgase. Encuentre el lugar más bajo, tal como una zanja y acuéstese plano en el suelo. Cúbrase la cabeza con sus manos. No busque refugio abajo de pasos a desnivel ya que las velocidades del viento pueden aumentar en los pasajes angostos. Nunca trate de ganarle a un tornado.

- **En la escuela, la oficina o centros de compra**

En las escuelas y edificios de oficina, vaya al refugio designado. Si es que no hay uno, el lugar más seguro es el sótano o un pasillo interior en el piso más bajo.

En centros de compra, colóquese lo más lejos posible de las puertas y ventanas de vidrio. Si se encuentra en un edificio con un techo que abarque mucho espacio, tal como un gimnasio o auditorio, busque refugio en otro lugar.

¿Cómo puedo conservarme seguro después de un tornado?

Una vez que el tornado ha pasado, el peligro aún no ha terminado. En realidad, la mitad de todas las lesiones relacionadas a tornados ocurren seguidas de la tormenta. Antes de dejar su refugio, mire afuera y evalúe los posibles peligros. Al inspeccionar los daños, limpiar y al estar viviendo sin electricidad, tome las siguientes precauciones:

- No toque las líneas de electricidad que estén caídas o cualquier objeto que esté en contacto con las líneas

caídas. Informe los peligros eléctricos a las autoridades.

- Use zapatos resistentes o botas, mangas largas y guantes cuando esté limpiando.
- Ve a que no haya vidrio quebrado y clavos expuestos, la causa principal del tétano. Si se pica con un clavo, comuníquese con su doctor o departamento de salud local. Quizá tengan que ponerle una inyección contra el tétano.
- Tenga extremo cuidado al entrar a estructuras dañadas.
- Si su casa sufre daños, apague la electricidad, el gas natural y el gas propano para evitar electrocución, fuegos y explosiones.
- Si huele a gas en su casa, apague la válvula principal y llame a la compañía de gas. Abra las puertas y ventanas. No fume, ni encienda velas ni use cerillos.
- De ser posible, utilice linternas operadas con baterías y faroles en vez de velas.
- Ayude a evitar lesiones al utilizar sierras mecánicas de cadena y herramientas de poder aprendiendo cómo operarlos debidamente y siga siempre los procedimientos de seguridad recomendados.

Nunca use generadores, asadores, estufas para acampar u otros artefactos para quemar gas o carbón dentro de su hogar, garaje o cerca de ventanas abiertas, ni de puertas y conductos de ventilación. El dióxido de carbono -un gas sin color ni olor- puede acumularse y causar enfermedad repentina y muerte. Si sospecha que padece de intoxicación por dióxido de carbono o se siente mareado, atontado o con náusea, busque atención médica inmediatamente. Más información sobre la intoxicación con

monóxido de carbono se encuentra disponible en línea. Para más información, vea en el Sitio Web de DSHS.