



# La Prisa Puede Lastimar

HS93-022E (4-09)

Soporte de adiestramiento de 5 minutos

De la misma manera en que los autos de carrera están marcados con rayas, las personas que corren en el trabajo están marcadas con cortaduras, moretones y vendajes. La mayoría de nosotros hemos sido culpables en algún momento de realizar un trabajo con prisa. Los siguientes son algunos actos realizados con prisa. Veamos cuáles hemos llevado a cabo recientemente:

- no utilizar anteojos de seguridad porque el trabajo llevaría solamente unos cuantos minutos;
- utilizar una escalera portátil inadecuada porque la apropiada estaba muy lejos;
- no utilizar los procedimientos adecuados de cierre y etiquetado porque no había nadie cerca y fue fácil arreglarlo por sí mismo;
- tomar un atajo entre las máquinas o entre las reservas de materiales;
- utilizar una llave en vez de un martillo porque el martillo estaba en la caja de herramientas al otro lado del cuarto;
- subirse a una escalera portátil con los bolsillos llenos de herramientas porque se le olvidó el cinturón para herramientas;
- cortar la patilla de tierra de un enchufe macho de tres patillas porque no había un adaptador;
- quitar un protector para reparar la máquina o prepararla para un trabajo especial y no tuvo tiempo de colocarlo nuevamente;
- estirarse un poco más sobre de la escalera portátil, porque no había tiempo ni energía para bajarse y cambiarla de lugar;
- no desconectar una herramienta mecánica antes de ajustarla porque, de todas maneras, la iba a tener que conectar otra vez;
- utilizar una hoja de sierra embotada para hacer solamente un corte más;
- acelerar el montacargas un poco más para poder acarrear otra carga antes del almuerzo;

- colocar una tabla llena de clavos en el piso con toda la intención de doblar los clavos en seguida;

¿Le suenan conocidos algunos de estos casos? ¿O son cosas que solamente otras personas hacen? Muchas veces cuando hacemos un trabajo con prisa no sucede nada malo. A veces experimentamos un “por poco”. Sin embargo, algún día nos ocurrirá una lesión seria ya que sólo es cosa de tiempo. ¿Vale la pena arriesgar nuestros ojos, brazos, piernas y vidas, y las de nuestros compañeros de trabajo, para ahorrarnos unos minutos? Cuando realizamos el trabajo con prisa, muchas veces no sólo aceleramos el trabajo sino también aceleramos las posibilidades de sufrir un accidente. La prisa puede lastimar.

Revisemos algunas prácticas de seguridad en el trabajo:

- use el equipo de protección personal cuando sea necesario;
- adopte las medidas adicionales necesarias para realizar bien el trabajo;
- utilice siempre la herramienta correcta para cada trabajo;
- verifique que los protectores de seguridad estén en su lugar;
- siga los procedimientos de cierre / etiquetado como si su vida dependiera de ello, pues es así;
- mantenga limpio el sitio de trabajo;
- regrese las herramientas al lugar apropiado;
- utilice las técnicas correctas para levantar y cargar objetos; y
- manténgase alerta respecto a las maneras en que el sitio de trabajo puede ser más seguro.



Recuerde, lleve a cabo las prácticas de seguridad. No aprenda por accidente.

Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)  
correo electrónico [resourcecenter@tdi.state.tx.us](mailto:resourcecenter@tdi.state.tx.us) o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad • 1-800-452-9595 • [safetyhotline@tdi.state.tx.us](mailto:safetyhotline@tdi.state.tx.us)