

Hepatitis viral C



HS00-004D(12-06)

Soporte de adiestramiento de 5 minutos

La hepatitis C es un virus que causa enfermedad del hígado. El virus de la hepatitis C (HCV, por sus siglas en inglés) se encuentra en la sangre e hígados de personas infectadas con hepatitis C. La infección se propaga al hacer contacto con la sangre de una persona infectada. La hepatitis C puede ser muy seria. Los individuos infectados serán portadores el resto de sus vidas. Estos individuos tal vez desarrollen daño al hígado a largo plazo, enfermedad crónica del hígado, o cirrosis. Algunos tal vez se sientan muy mal debido a la enfermedad. Otros individuos infectados tal vez se sientan sanos por muchos años después de diagnosticarse con hepatitis C. Cirrosis (el cicatrizar del hígado) y/o cáncer del hígado pueden tardar un periodo de 20 a 30 años en desarrollarse. Menos del 3% de las personas infectadas tal vez mueran del HCV a largo plazo. (Centros para el Control de Enfermedades)

La infección del virus de la hepatitis C es la más común infección crónica transportada por la sangre en los Estados Unidos. Aproximadamente 3.9 millones de personas en los Estados Unidos están infectadas con HCV. La enfermedad crónica del hígado es la décima causa principal de muerte entre adultos en los Estados Unidos. (Centros para el Control de Enfermedades)

Preguntas Frecuentes sobre el HCV:

¿Cómo se propaga el HCV y quién corre riesgo de contraerlo?

El virus se propaga principalmente por la sangre. Las personas corren riesgo de desarrollar hepatitis C si es que:

- han usado drogas ilícitas o han compartido jeringas, aunque sea una sola vez.
- han recibido transfusión de sangre, productos de sangre, o un transplante de órgano antes de julio del 1992.
- han tenido contacto sexual con personas infectadas, especialmente parejas múltiples y si no usaron condones.

- son trabajadores en el campo de la salud y están expuestos a sangre o jeringas.
- son infantes nacidos de madres con hepatitis C.
- han estado en diálisis renal.
- han llegado a tener contacto con sangre (o fluidos que contienen sangre) en el área de una cortadura o abertura en la piel (aún si no es obvia la cortadura o abertura).

El virus de la Hepatitis C NO SE PROPAGA con:

- el estordunar;
- el dar abrazos;
- el toser;
- la comida o agua;
- el amamantar;
- el compartir utensilios de mesa o vasos;
- el contacto casual; o
- el donar sangre;

¿Puedo infectarme con hepatitis C durante procedimientos médicos o dentales realizados en los Estados Unidos?

La mayoría de los procedimientos médicos y dentales realizados actualmente en los Estados Unidos no representan riesgo de propagar el HCV. Los bancos de sangre hoy día revisan la sangre donada para hepatitis C.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

- fatiga;
- dolor abdominal;
- pérdida del apetito;
- náusea o vómitos; o
- ictericia (tono amarillento en la sección blanca del ojo).

Los síntomas más comunes de la hepatitis C crónica son fatiga e ictericia. Sin embargo, tal vez tarden de 20 a 30 años en aparecer los síntomas crónicos. (Centros para el Control de Enfermedades, Relaciones Públicas)

¿Cómo sé si tengo HCV?

Pida a su médico un análisis de sangre para hepatitis C si:

- alguna vez se ha inyectado con drogas ilícitas, aunque haya sido solo experimentalmente.
- ha sido tratado con factores coagulantes hechos antes del 1987.
- recibió transfusión de sangre o transplante de órgano sólido (riñón, hígado, etc) antes de julio del 1992.
- le avisaron que recibió sangre contaminada con HCV.
- alguna vez estuvo en diálisis renal a plazo largo.

¿Hay tratamiento para la hepatitis C?

El interferón a veces puede ser usado para tratar una infección de hepatitis C, usualmente combinado con otras drogas, tales como Ribavirin. Cualquier persona con una infección de hepatitis C no debe beber alcohol o tomar ciertas medicinas que pueden causar daño al hígado. Una persona infectada también debe vacunarse contra la hepatitis A y la hepatitis B. (Ministerio de Salud Pública de Massachusets, www.masshepc.org)

¿Por qué debo someterme a un examen para hepatitis C?

Es importante diagnosticarse pronto para que pueda:

- revisarse para daños al hígado;
- conseguir tratamiento, si está indicado;
- aprender a proteger su hígado de más daño; y
- aprender cómo prevenir el propagar HCV a otras personas.

¿Cómo puedo protegerme de la hepatitis C y otras enfermedades transportadas por la sangre?

- nunca inyectarse con drogas.
- no compartir cepillos de dientes, razadoras u otros artículos de higiene personal (tal vez tengan sangre).

- Los trabajadores en el campo del cuidado a la salud deben siempre aplicar prácticas rutinas de barrera, manejar con cuidado las jeringas y objetos puntiagudos y vacunarse contra la hepatitis B.
- Considere los riesgos a la salud si es que está pensando tatuarse o hacerse agujeros en el cuerpo. Puede infectarse si las herramientas usadas tienen sangre de otra persona o si el artista no sigue buenas prácticas de higiene, tal como el lavarse las manos o el usar guantes desechables.

¿Dónde puedo conseguir más información?

- Llame a su médico, enfermera, o clínica de salud.
- Llame a su ministerio local de salud, en la sección de “gobierno” en el directorio.
- Llame a la Fundación Internacional de Hepatitis al (800) 891-0707.
- Llame al CDC, Delegación de Hepatitis al (888) 443-7232.
- Llame a la Fundación Americana del Hígado al (800) 465-4837.
- Llame al Centro Nacional de Intercambio de Información sobre Enfermedades Intestinales al (800) 891-5389.
- Llame al Departamento de Servicios Estatales de Salud de Texas, Sección de Control de Enfermedades Infecciosas de Texas al (512) 458-7455.

Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

Sitios útiles en el web:

www.cdc.gov
www.cdc.gov/niosh
www.osha.gov
www.dshs.state.tx.us
www.tdi.state.tx.us