



# Cómo Evitar Caídas en los Aserraderos

HS97-117D (1-08)

Soporte de adiestramiento de 5 minutos

Las caídas son comunes y pueden ser costosas. Las caídas en los aserraderos son demasiado comunes. El tropezar con desechos, resbalar en el aserrín, caer de escaleras o brincar desde la plataforma de un camión puede ocasionar serias lesiones.

## Pasajes sin obstrucciones, escaleras seguras

El mantener un área de trabajo limpia puede prevenir muchas caídas. Una limpieza rutinaria de la basura puede prevenir tropezones. Si la visibilidad es reducida como resultado de polvo en el aire, debe instalarse un equipo de recolección de polvo. También es bueno asegurarse de que los corredores de uso frecuente estén lejos de la maquinaria. Asimismo, es importante escoger la escalera portátil adecuada para la labor. Los trabajadores que se encuentran sobre escaleras portátiles deben poder trabajar cómodamente sin tener que estirar los brazos sobre la cabeza, inclinarse a los lados o subir a una altura peligrosa según el escalón más alto que la seguridad dicte. Los reglamentos federales requieren que las escaleras portátiles se extiendan por lo menos tres pies sobre el descanso superior y que las escaleras fijas se extiendan cuando menos tres pies y medio arriba del descanso. Otras maneras de prevenir caídas incluyen la construcción de pasajes para que los trabajadores crucen sobre las bandas transportadoras. Los reglamentos federales requieren la utilización de barandales de seguridad de nivel medio y superior inclusive sobre pasarelas elevadas de bajo nivel, estaciones de operadores y plataformas de acceso.

## Sugerencias para reducir la posibilidad de caídas

- Mantenga los corredores y estaciones de trabajo libres de polvo, basura, aceite, grasa y agua.
- Proporcione suficientes recipientes para los desechos.
- Proporcione estaciones de limpieza para los anteojos de protección para que los empleados puedan ver peligros de posibles caídas mientras usan dicha

Departamento de Seguros de Texas,  
División de Compensación para Trabajadores (TDI, DWC)  
correo electrónico [resourcecenter@tdi.state.tx.us](mailto:resourcecenter@tdi.state.tx.us)  
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

- protección.
- Los corredores y áreas de trabajo deben estar iluminados adecuadamente.
- Ubique los corredores de paso frecuente lejos de la maquinaria.
- Use escaleras portátiles que permitan a los trabajadores trabajar cómodamente sin tener que alzar los brazos o inclinarse hacia los lados.
- Use escaleras portátiles que se extiendan por lo menos tres pies arriba del descanso superior y escaleras fijas que se extiendan por lo menos tres pies y medio arriba del descanso, como lo requieren las normas de OSHA.
- Inspeccione y proporcione mantenimiento a los tacos antideslizantes de las patas de las escaleras portátiles.
- Instale revestimientos antideslizantes en las escaleras y en áreas propicias a peligros de resbalones.
- Construya pasarelas, escalinatas y otros pasajes seguros para que los trabajadores crucen los transportadores.
- Construya barandales en las pasarelas, estaciones elevadas para operadores y plataformas de acceso. Constrúyalos en conformidad con las normas de la OSHA.
- Nunca se suba sobre troncos o sobre alguna plataforma de troncos, especialmente si la plataforma está mojada.



*Línea Directa de Violaciones de Seguridad*

**1-800-452-9595**

[safetyhotline@tdi.state.tx.us](mailto:safetyhotline@tdi.state.tx.us)