

HS94-038D (7-09)

## Meta

---

Este programa proporciona información a los trabajadores en la agricultura sobre las señales de mano estandarizadas para usar cuando las comunicaciones vocales son imposibles debido a la distancia o al ruido.

## Objetivo

---

El personal podrá usar señales de mano para comunicarse al estar trabajando alrededor o con maquinaria.

## Antecedentes

---

La Sociedad Americana de Ingenieros Agrícolas desarrolló un sistema estándar de señales de mano para la agricultura cuando llegó a ser obvio que ocurrían accidentes debido a malentendidos o al no poder oír comunicaciones verbales debido a la distancia o al ruido. Las señales de mano pueden prevenir accidentes y ahorrar tiempo. Son fáciles y sencillas de aprender.



## Procedimiento

---

### Apague el Motor

Mueva su brazo derecho de la izquierda a la derecha como si se estuviera cortando el cuello.

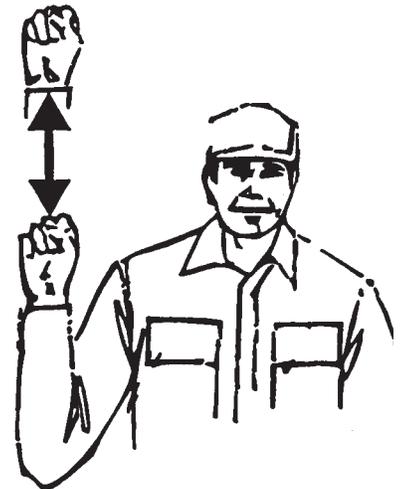


### Venga Hacia Mí

Nota: Puede significar “venga a ayudarme” en una emergencia. Alce el brazo verticalmente, palma hacia adelante, y gírelo en un amplio círculo horizontal.

### Aumente la Velocidad

Levante la mano hasta el hombro, haga un puño, y rápidamente levante y bájelo varias veces.



### Arranque el Motor

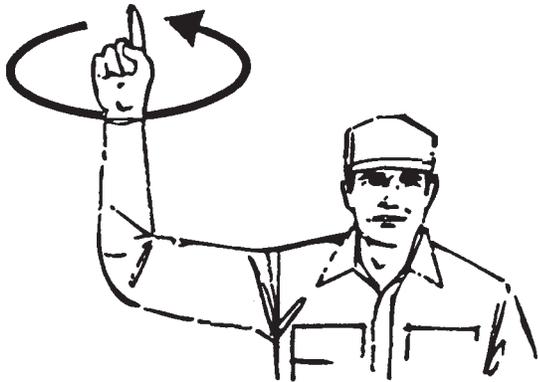
Mueva el brazo en un círculo a nivel de la cintura como si estuviera arrancando un motor.





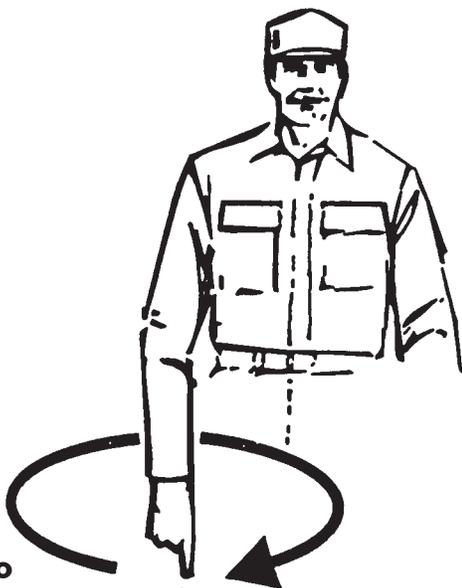
### **Disminuya la Velocidad**

Con el brazo extendido horizontalmente a un lado del cuerpo y con la palma hacia abajo, baje el brazo varias veces un mínimo de 45 grados; mantenga el brazo recto. No levante el brazo más allá de una posición horizontal.



### **Levante el Equipo**

Señale hacia arriba con el dedo al mismo tiempo de hacer un círculo con la mano a nivel de la cabeza.



### **Baje el equipo**

Señale hacia el suelo con el dedo de una mano al mismo tiempo de mover la mano en un círculo.



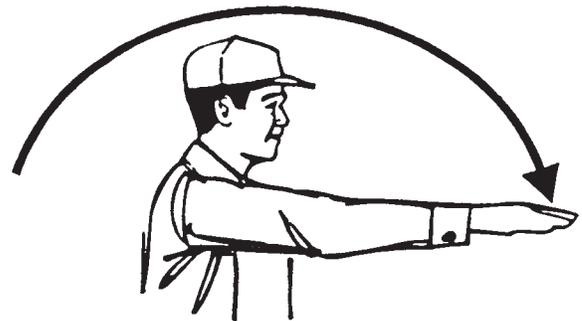
### **Falta esta Distancia**

Ponga las manos enfrente de la cara, con las palmas una hacia otra. Acerque o aleje las manos para indicar la distancia para moverse.



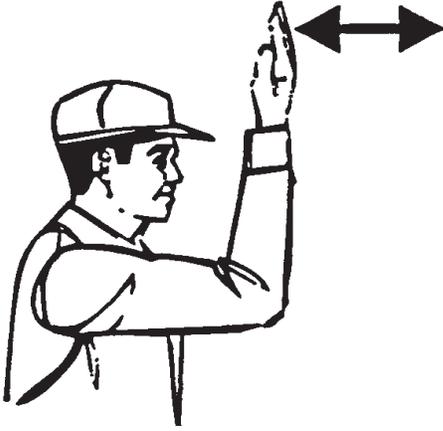
### **Alto**

Levante la mano hacia arriba con el brazo completamente extendido y con la palma hacia enfrente. Mantenga esa posición hasta que la señal sea comprendida.



### **Salga-Parta**

Oriéntese en la dirección del movimiento deseado, extienda el brazo hacia atrás, entonces muévalo hacia arriba y adelante hasta que esté horizontal en frente de usted con la palma hacia abajo.



### Venga Hacia Mí-Sígame

Mire hacia la persona o vehículo para moverse. Mantenga una mano en frente de usted con el brazo doblado y la palma hacia su cara y mueva el ante brazo para atrás y para adelante.

### Repaso

---

- ¿Cuándo son más eficaces las señales de mano?
  - Después de la primera taza de café.
  - Al ser imposible las comunicaciones verbales debido a ruido o distancia.
  - En la tarde.
  - Al estar manejando en caminos llenos de baches.
- La señal para “venga hacia mí” también puede significar \_\_\_\_\_.
  - Déme su dinero.
  - Deje de mirarme.
  - No persiga los pollos.
  - Venga a ayudarme.
- La señal de mano para “arranque el motor” se hace:
  - Moviendo la mano en un círculo a nivel de la cintura.
  - Moviendo el brazo por el cuello de izquierda a derecha.
  - Bombeando el puño del nivel del hombro hacia arriba rápidamente.
  - Colocando las manos detrás de la cabeza y meneando las caderas.

Departamento de Seguros de Texas,  
División de Compensación para Trabajadores (TDI, DWC)  
correo electrónico [resourcecenter@tdi.state.tx.us](mailto:resourcecenter@tdi.state.tx.us)  
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

- Extendiendo el brazo a un lado horizontalmente con la palma hacia abajo y moviéndola hacia abajo varias veces significa \_\_\_\_\_.
  - El operador de la máquina necesita ir más despacio.
  - Una bandada de pájaros está obstruyendo la vista.
  - La música está demasiado fuerte.
  - Hay gente conocida acercándose.
- Señalando el piso con el dedo y moviendo la mano en círculos indica que \_\_\_\_\_.
  - El baño funciona bien.
  - Hay personas no autorizadas en el área.
  - El trabajo está excediendo el presupuesto.
  - Baje el equipo.

### Respuestas

---

1. b   2. d   3. a   4. a   5.

### Recursos

---

El Centro de Recursos del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores ofrece una biblioteca de videos sobre la salud y seguridad del trabajador. Llame al (512) 804-4620 para más información o visite nuestra página web a [www.tdi.state.tx.us](http://www.tdi.state.tx.us).

Descargo de responsabilidad: La información contenida en este programa se considera correcta en la hora de publicación.

*Línea Directa de Violaciones de Seguridad*  
**1-800-452-9595**  
**safetyhotline@tdi.state.tx.us**