

# Hoja Informativa sobre Equipo De Protección Personal (EPP)

HS04-045B (12-06)



Cortesía de los Centros de Control de Enfermedades

El equipo de protección personal (EPP) puede ayudar a proteger a los trabajadores contra los peligros físicos y peligros a la salud o posibles peligros al estar en el lugar de trabajo. La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) exige que el empleador revise su área de trabajo para peligros que requieran el uso de EPP. Si se encuentran peligros, el empleador tiene que seleccionar el EPP adecuado para proteger a sus trabajadores. OSHA también requiere que los trabajadores reciban adiestramiento antes de usar EPP y que demuestren que entienden como usarlo de manera correcta. El estándar para EPP es el Código de Normas Federales (CFR, por sus siglas en inglés) 1910, subsección I.

Los Peligros Físicos pueden incluir:

- objetos que caen, se mueven o vuelan;
- calor o frío;
- equipo o partes móviles; y
- objetos filosos.

Los Peligros a la Salud incluyen:

- exposición a productos químicos; y
- materiales que pueden inhalarse o irritar los ojos y la

piel.

- niveles de ruido por encima de 85 decibelios (dB) sobre ocho horas.

El EPP que utiliza un trabajador depende de la naturaleza del peligro.

1. ¡Protéjase los ojos! Los trabajadores deben de siempre usar gafas, anteojos de seguridad o protector facial al trabajar con o alrededor de productos químicos u otros materiales potencialmente peligrosos que puedan entrar en los ojos.
2. Los guantes de protección hechos de hule, neopreno, o vinilo pueden proteger las manos de los trabajadores contra los químicos y así mantenerlas libres de lesiones. Los trabajadores deben de consultar con su supervisor antes de usar guantes, porque diferentes tipos de guantes protegen las manos de diferentes productos químicos.
3. El calzado de protección puede proteger los pies contra muchos peligros. Los trabajadores deben de usar zapatos con protectores de metal para los dedos al manejar objetos pesados que pudieran aplastar los pies y usar botas de hule o resistentes a químicos al trabajar cerca de productos químicos, agua o aguas negras.
4. Los trabajadores deben usar un casco cuando exista el riesgo de caídas de objetos o haya peligro de golpes (choques).
5. Algunos trabajos requieren un traje de protección completa o un delantal para proteger el cuerpo del trabajador contra los peligros del trabajo.
6. La protección para los oídos, tales como tapones o tapaoídos, debe poder reducir el nivel del ruido por debajo de 85 decibelios.

Cualquier trabajador que no está seguro de qué EPP usar o si no tiene el EPP adecuado, debe consultar a su supervisor. El EPP requerido para específicas químicas peligrosas se especificará en las Hojas de Datos de Seguridad de Materiales para aquellas químicas.

Esta hoja informativa fue publicada con información de la Universidad de Harvard y El Centro de Recursos del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores.

Departamento de Seguros de Texas,  
División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)  
correo electrónico [resourcecenter@tdi.state.tx.us](mailto:resourcecenter@tdi.state.tx.us)  
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

*Línea Directa de Violaciones de Seguridad*  
**1-800-452-9595**  
**[safetyhotline@tdi.state.tx.us](mailto:safetyhotline@tdi.state.tx.us)**