

Hoja Informativa sobre la Prevención del SARM

HS08-001A (3-08)

Staphylococcus Aureus Resistente a Meticilina (SARM)

El aumento en el número de casos del Staphylococcus Aureus Resistente a Meticilina (SARM) es un problema cada vez mayor entre los proveedores de cuidado a la salud. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) reportaron recientemente que el SARM infecta a más de 94,400 americanos y mata a casi 18,500 personas cada año. Esto representa más muertos al año que los 17,000 atribuidos al SIDA en el 2005.

La Bacteria Multirresistente

El SARM ha sido nombrado bacteria multirresistente debido a su capacidad de resistir los efectos de varios antibióticos diferentes. El SARM puede causar infecciones de la piel, sarpullido, furúnculos y abscesos y, desgraciadamente, puede extenderse a otras áreas del cuerpo. En casos raros, el SARM puede entrar al torrente sanguíneo, propagarse en los órganos internos y causar la muerte. Las señales de infección de un órgano interno incluyen fiebre, presión arterial baja, dolores en las articulaciones, severos dolores de cabeza, falta de aliento y un sarpullido en la mayoría del cuerpo.

Aunque la bacteria staphylococcus aureus desde hace mucho tiempo ha causado infecciones en los seres humanos, hace poco que las infecciones han desarrollado resistencia a varios antibióticos distintos. Esta resistencia ha resultado debido a un gene con resistencia a la meticilina dentro de la misma bacteria que a su vez sigue evolucionándose.

Maneras de Contraer SARM

El SARM se encuentra por todo el mundo y normalmente se contrae en los entornos de las comunidades y los hospitales. Las infecciones de SARM se transmiten por dos maneras distintas. Una es al tener contacto con otras personas ya infectadas y la otra es



Foto cortesía CDC/Bruno Coignard, M.D.; Jeff Hageman, M.H.S.

Absceso cutáneo SARM en la rodilla

al hacer contacto con superficies que han llegado a contaminarse con la bacteria SARM tales como las perillas de las puertas, toallas, llaves de agua, etc.

Las superficies normales de la piel que no tengan cortaduras, raspaduras o defectos no permiten el desarrollo fácil del SARM. Sin embargo, si los individuos saludables no prestan atención a las raspaduras y pequeñas imperfecciones en la piel, la bacteria SARM puede multiplicar y propagarse.

Los individuos con mayor riesgo son los que tienen sistemas inmunológicos reprimidos, los pacientes hospitalizados con quemaduras o úlceras en la piel y los que usan jeringas intravenosas. Ya que ofrecen campo de reproducción para el SARM, las infecciones pulmonares representan peligro especial debido a que la bacteria puede esparcirse en gotitas transportadas por el aire.

Tratamiento para el SARM

El SARM se diagnostica al cultivar muestras de piel y tejido en un laboratorio. Si resulta que el staphylococcus aureus se reproduce bien en una cultura de meticilina, la conclusión resultante es que es una infección de SARM.

Aunque las infecciones internas de SARM tal vez sean mortales al no diagnosticarse pronto, el SARM puede tratarse con ciertos antibióticos específicos. Ya que el SARM es capaz de mutarse con cierta rapidez, tal vez los antibióticos tengan que cambiarse o usarse

en combinaciones. Para que la bacteria no llegue a tener resistencia contra los antibióticos, es importante que el tratamiento se realice al cien por ciento.

La Prevención del SARM

Los proveedores de cuidado a la salud pueden prevenir el contraer y propagar SARM al:

- usar guantes, batas, y máscaras al tratar pacientes infectados con SARM;
- evitar el contacto directo con la piel y ropa de pacientes infectados con SARM;
- tratar roturas en la piel con jabón y agua, aplicarse cremas antisépticas y taparse la herida con curitas;
- lavarse las manos;
- lavar la ropa contaminada con SARM aparte de otra ropa de la familia; y
- usar artículos desechables cuando sea posible.

La Próxima Bacteria Multirresistente

Recientemente una cepa nueva de SARM ha llegado a tener resistencia al antibiótico Vancomicina (VRSA, por sus siglas en inglés). Esta cepa nueva no está muy extendida, pero puede que llegue a ser la próxima bacteria multirresistente.

Al igual que todos los microbios, el lavarse las manos con frecuencia con jabón y agua, exponerse a los rayos del sol, una dieta saludable y ejercicios moderados contribuirán a un sistema inmunológico fuerte el cual resulta en una capacidad de protegerse contra enfermedades.

Recursos: Esta hoja informativa se desarrolló con información de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades, el *Houston Chronicle*, Medicine Net y *The Dallas*