

Hoja Informativa sobre La Alergia al Látex

HS02-044B (3-07)

Los guantes de látex han demostrado ser eficaces en la prevención de muchas enfermedades contagiosas para los trabajadores de la salud pública. Pero para algunos trabajadores, la exposición al látex puede resultar en reacciones alérgicas. Reportes de tales reacciones han aumentado en los últimos años – sobre todo entre los trabajadores de asistencia médica.

¿Qué es el látex?

En esta hoja informativa, el término “látex” se refiere al látex de goma natural, el producto fabricado de un líquido lechoso derivado del árbol de hule, *Hevea brasiliensis*. Muchas clases de goma sintética también se conocen como “látex”, pero estas no despiden las proteínas que causan reacciones alérgicas.

¿Qué es la alergia al látex?

La alergia al látex es una reacción a ciertas proteínas en la goma látex. Se desconoce el tiempo de exposición al látex que se necesita para producir una sensibilización o reacción alérgica. El riesgo de presentar síntomas alérgicos aumenta con un incremento en la exposición a las proteínas de látex. Entre las personas sensibilizadas, los síntomas generalmente comienzan después de pocos minutos de exposición; pero pueden presentarse horas después y pueden ser de mucha variación. Las reacciones ligeras al látex incluyen rojez de la piel, ronchas, urticaria, o comezón. Reacciones más severas pueden involucrar síntomas respiratorios tales como el moqueo, estornudos, comezón en los ojos, garganta irritada, y asma (dificultad en respirar, períodos de tos, y resuello). Casi nunca ocurre el shock, sin embargo una reacción amenazadora a la vida es pocas veces la primera señal de alergia al látex.

Productos con Contenido de Látex

Una variedad amplia de productos contienen látex: artículos médicos, equipo de protección personal y numerosos objetos en el hogar. La mayoría de las personas que tienen contacto con productos de látex solamente por uso general en la sociedad no tienen problemas de salud al usar estos productos. Los trabajadores quienes usan repetidamente los productos de látex son el enfoque de esta Hoja Informativa. Los siguientes son ejemplos de productos que tal vez contengan látex:



Equipo de Emergencia

Esfigmomanómetros (manguitos para medir presión arterial)
Estetoscopio
Guantes desechables
Tubos orales y nasales
Tubos endotraqueales
Presas dentales
Torniquetes
Tubos intravenosos
Jeringas
Almohadillas de electrodos

Equipo de Protección Personal

Guantes
Mascarillas
Goggles
Respiradores
Delantales de hule

Materiales de Oficina

Ligas
Borradores

Artículos de Hospital

Mascarillas de anestesia

Catéteres

Drenajes para heridas

Puertos de inyección

Tapas de hule de los frascos multi-dosis

Objetos en el Hogar

Llantas de los automóviles

Agarraderas de bicicletas y motocicletas

Alfombras

Goggles para nadar

Mangos de raquetas

Suelos de zapatos

Tela elástica

Guantes para lavar platos

Bolsas de agua caliente

Condomes

Diafragmas

Globos

Chupones

Los individuos que ya tienen alergia al látex deben estar enterados de los productos con látex que posiblemente provoquen una reacción alérgica. Algunos de los productos en la lista anterior son disponibles en formas libres de látex.

El Látex en el Trabajo

¿Quién corre riesgo de presentar alergia al látex?

Los trabajadores del cuidado de la salud pública corren el riesgo de desarrollar alergias al látex porque ellos usan guantes de látex con frecuencia. Los trabajadores que usan guantes con menos frecuencia (como las camareras, los estilistas, y los trabajadores en las industrias que fabrican productos de látex) también corren peligro.

¿Es el contacto con la piel la única forma de exposición al látex?

No. Las proteínas de látex se afijan al talco lubricante usado en algunos guantes. Cuando los trabajadores cambian de guantes, las partículas de proteína/talco se lanzan al aire y pueden ser inhalados.

¿Cómo se trata una alergia al látex?

Detectando los síntomas en sus comienzos, reduciendo la exposición al látex, y consiguiendo consejos médicos son importantes para prevenir efectos de larga duración a la salud. Cuando un trabajador llega a ser alérgico al látex, se necesitan precauciones especiales para prevenir las exposiciones. Ciertos medicamentos pueden reducir los síntomas de la alergia; pero el evitar completamente el látex es, aunque muy difícil, el enfoque más eficaz.

¿Hay otros tipos de reacciones al látex aparte de la alergia al látex?

Sí. La reacción más común al látex es la dermatitis de contacto irritante – la presentación de áreas secas, irritadas, y de mucha comezón en la piel, generalmente en las manos. Esta reacción es por la irritación causada del uso de guantes y la exposición a los talcos agregados a ellos. La dermatitis de contacto irritante no es una alergia verdadera. La dermatitis de contacto alérgico (a veces llamado dermatitis de sensibilidad química) resulta de los químicos agregados al látex durante la cosecha, el procesamiento, o la manufactura. Estos químicos causan ronchas parecidas a las de la hiedra venenosa. Ni la dermatitis de contacto irritante ni la dermatitis de sensibilidad química es una alergia verdadera.

¿Cómo puedo protegerme a la alergia al látex?

Tome los pasos siguientes para protegerse a la exposición y alergia al látex en el lugar de trabajo.

1. Use guantes que no son de látex para las actividades donde no hay muchas probabilidades de llegar en contacto con materiales contagiosos (la preparación de comida, el aseo rutinario, el mantenimiento general, etc.).
2. Una barrera protectora apropiada es necesaria al manejar materiales infecciosos. Si usted escoge guantes de látex, use guantes sin talco con un contenido reducido de proteína.
 - Tales guantes reducen las exposiciones a la proteína de látex y por lo tanto reducen el peligro de una alergia al látex.

- Los guantes de látex dizque hipoalergénicos no disminuyen el riesgo de alergia al látex. Sin embargo, es posible que reduzcan las reacciones a los aditivos químicos en el látex (dermatitis de contacto alérgico).
3. Use técnicas apropiadas de trabajo para reducir las probabilidades de reacciones al látex.
 - Al usar guantes de látex, no use cremas o lociones a base de petróleo (los cuales pueden deteriorar los guantes)
 - Después de quitar guantes de látex, lávese las manos con jabón suave y séqueselas a conciencia.
 - Ponga en práctica el buen aseo: limpie con frecuencia las áreas y el equipo contaminados con polvo de látex.
 4. Tome ventaja de toda la educación y capacitación sobre la alergia al látex que su empleador proporcione y familiarícese con los procedimientos para prevenir la alergia al látex.
 5. Aprenda a reconocer los síntomas de la alergia al látex: ronchas, urticaria, rojez de la piel, comezón, síntomas nasales, de los ojos, o de la sinus, asma, y (pocas veces) shock.

¿Y si sospecho que tengo alergia al látex?

Si usted presenta síntomas de alergia al látex, evite el contacto directo con guantes y otros productos de látex hasta que puede consultar con un médico con experiencia en el tratamiento de la alergia al látex.

Si usted tiene alergia al látex, consulte a su médico acerca de las siguientes precauciones:

- Evite el contacto con guantes y productos de látex.
- Evite las áreas donde posiblemente inhale talco de los guantes de látex usados por otros trabajadores.
- Informe a su empleador y a sus proveedores de cuidado médico (médicos, enfermeras, dentistas, etc.) que usted tiene alergia al látex.
- Use un brazalete de alerta médica.

Empleadores

La alergia al látex puede prevenirse solamente si los empleadores adoptan pólizas para proteger a los trabajadores de exposiciones innecesarias al látex. El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés) recomienda que los empleadores tomen los pasos siguientes para proteger a los trabajadores de exposiciones y alergias al látex en el trabajo.

1. Proporcionar guantes que no sean de látex a los trabajadores para usar cuando hay poca posibilidad de venir en contacto con materiales infecciosos (por ejemplo, en la industria alimenticia).
2. Una barrera de protección adecuada es necesaria al trabajar con materiales infecciosos. Si se opta por usar guantes de látex, proporcione guantes de proteína reducida y libres de talco para proteger a los trabajadores de materiales infecciosos.
3. Asegure que los trabajadores pongan en práctica el buen aseo para quitar polvo que contiene látex del área de trabajo: Identifique las áreas contaminadas con polvo de látex para aseo más frecuente (tapizado de muebles, alfombras, y rejillas de ventilación). Asegúrese que los trabajadores cambien con frecuencia los filtros de ventilación y las bolsas de las aspiradoras en las áreas contaminadas de polvo de látex.
4. Proporcione a los trabajadores programas de educación y materiales didácticos sobre la alergia al látex.
5. Periodicamente examine a los trabajadores de alto riesgo para síntomas de alergia al látex. El detectar los síntomas de manera puntual y el quitar a los trabajadores sintomáticos de la exposición al látex es esencial para prevenir efectos a la salud de larga duración.
6. Evalúe las actuales estrategias de prevención cuandoquiera que un trabajador sea diagnosticado con alergia al látex.

Esta Hoja Informativa se publicó con información del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional, los Centros de Control de Enfermedades, y el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores y se considera verídica en la hora de desarrollo.

Para información adicional tratándose de la alergia al látex, o para pedir una copia de la alerta NIOSH No. 97-135, La Prevención de Reacciones Alérgicas al Látex de Goma Natural en el Lugar de Trabajo, llame al 1-800-35-NIOSH (1-800-356-4674).

También puede usted visitar el sitio NIOSH en <http://www.cdc.gov/niosh>

Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)
correo electrónico resourcecenter@tdi.state.tx.us
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us