

Hoja Informativa sobre La Higiene de las Manos

HS202-045C (1-08)

Esta publicación se produjo en cooperación con los Centros de Control de Enfermedades para mejorar la higiene de las manos en el sector de cuidado a la salud pública.

- Se ha comprobado que el mejoramiento de la higiene de las manos (i.e., el lavar las manos o el usar limpiadores a base de alcohol para las manos) ha reducido la transmisión de organismos resistentes a los antimicrobiales (p.ej., staphylococcus aureus resistente a meticilina) y ha reducido índices generales de infección en los centros de cuidado a la salud.
- Los Centros de Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) han publicado sugerencias para mejorar la higiene de las manos en el sector de cuidado a la salud. Además de la manera tradicional de lavar las manos con jabón y agua, los CDC recomiendan el uso de limpiadores a base de alcohol para las manos para el personal médico en el cuidado del paciente porque se dirigen hacia algunos de los obstáculos que enfrentan los profesionales médicos al atender a los pacientes.
- El lavarse las manos con jabón y agua queda como estrategia prudente para la higiene de las manos en los escenarios que no tienen que ver con el cuidado a la salud y es recomendada por los CDC y otros expertos.
- Cuando las manos del personal médico están visiblemente sucias, deben de lavarse con jabón y agua.
- El uso de guantes no elimina la necesidad de la higiene de las manos. Asimismo, la práctica de higiene de las manos no elimina la necesidad de guantes. Los guantes reducen la contaminación en las manos del 70 al 80 por ciento, previenen la contracontaminación, y protegen a los pacientes y al personal médico de infecciones. Se deben de usar limpiadores para las manos antes y después de atender a cada paciente al igual como se debe de cambiar guantes antes y después de cada paciente.



- Para usar un limpiador a base de alcohol, aplique el producto en la palma de una mano y frote las manos juntas, esparciendo el producto a todas las superficies de las manos y los dedos hasta que estén secas. Note que la cantidad requerida para reducir el número de bacteria en las manos varía de producto en producto.
- Los limpiadores a base de alcohol reducen de manera significativa el número de micro-organismos en la piel, son de acción rápida, y causan menos irritación en la piel.
- El personal de cuidado a la salud pública deben de evitar el uso de uñas artificiales y deben de mantener sus uñas naturales a menos de un cuarto de pulgada de largo si es que atienden a pacientes con alto riesgo de adquirir infecciones (i.e. Los pacientes en unidades de cuidado intensivo o de transplante).
- Al evaluar productos de higiene para las manos, los administradores o comités de selección de productos deben tomar en cuenta la eficiencia relativa de los agentes antisépticos contra varios patógenos y la aceptabilidad de productos para la higiene de las manos por los trabajadores. Las características de un producto que puede afectar la aceptabilidad y por consecuencia su uso incluyen su aroma, consistencia, color, y el efecto de deshidratar la piel de las manos.
- Como parte de estas recomendaciones, los CDC recomiendan a las instituciones de salud pública que desarrollen e implementen un sistema para medir las mejoras en el cumplimiento de estas recomendaciones para la higiene de las manos. Algunos de los indicadores del desempeño sugeridos incluyen: el monitoreo periódico del cumplimiento de las reglas de higiene para las manos, y el darles a los trabajadores comentarios favorables o desfavorables hacia el desempeño, el monitoreo de la cantidad de limpiador a base de alcohol que se usó sobre 1000 días/paciente, el monitoreo del cumplimiento de no usar uñas

artificiales y una asesoría concentrada en las habilidades del personal de cuidado a la salud al ocurrir un brote de infección.

- Es muy raro la dermatitis de contacto alérgico debido al uso de limpiadores a base de alcohol. Sin embargo, con el auge del uso de tales productos por el personal médico, es probable que se encuentren verdaderas reacciones alérgicas.
- Lleva menos tiempo usar los limpiadores a base de alcohol que lavarse las manos con jabón y agua, como es tradición. En un turno de ocho horas, se calcula un ahorro de una hora del tiempo de una

enfermera de cuidado intensivo con el uso de un limpiador a base de alcohol.

- Estos consejos no deben de interpretarse como afirmaciones legales de ningún producto que no esté aprobado por el proceso de revisión de drogas que no requieren receta médica de la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés).

Estas recomendaciones no van con el fin de aplicarse al uso por el consumidor de los mencionados productos y se consideran verídicas en la hora de publicación.