

# Hoja Informativa sobre la Prevención de Incendios en las Pequeñas Empresas

HS04-072B (2-08)

Un incendio puede tener un impacto devastador en las pequeñas empresas, de las cuales algunas están basadas en un lugar de residencia. Un incendio puede correr velozmente por una estructura/empresa en cuestión de minutos, dando al empleador y empleados poco tiempo para evacuar. El Código de Normas Federales 1910.39 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) requiere que un empleador con 10 o más empleados tenga un plan de prevención de incendios.

Un plan de prevención de incendios para las empresas con 10 o más empleados tiene que:

- ser por escrito;
- mantenerse en el sitio de trabajo; y
- estar disponible a los empleados.

Los siguientes elementos mínimos tienen que incluirse en un plan de prevención de incendios:

- una lista de todos los peligros principales de incendio;
- procedimientos correctos en el manejo y almacenamiento de materiales peligrosos;
- tipo de equipo de protección contra incendios necesario para controlar cada peligro principal;
- procedimientos para controlar la acumulación de materiales inflamables y combustibles;
- procedimientos para el mantenimiento regular de salvaguardas integradas en equipo que produce calor para prevenir la ignición accidental de materiales combustibles;
- nombres o títulos de puesto de los empleados responsables de mantener el equipo para prevenir o controlar fuentes de ignición o incendios; y
- nombres o títulos de puesto de los empleados responsables de controlar peligros de suministros de combustible.

Para una empresa basada en un lugar de residencia, es esencial un detector de humo en buen estado de funcionamiento. Los detectores de humo deben instalarse en cada piso de un edificio, incluyendo el sótano, en los techos o en lo alto de las paredes. Deben comprobarse una vez al mes, según las instrucciones del fabricante. Se deben reemplazar las baterías una vez al año o en cuanto el detector “chirría” indicando

que la batería está baja de carga. Se debe reemplazar los detectores cada 10 años, aún aquellos que son integrados o del tipo “larga vida”, con batería de 10 años. Un electricista capacitado debe instalar los detectores integrales.

Para las pequeñas empresas basadas fuera de las residencias, comuníquese con el departamento local de bomberos para determinar los requisitos de detectores para el edificio. Además de mantener alarmas o detectores de humo, es esencial que las empresas desarrollen y ensayen un plan básico de evacuación en caso de incendio para que los empleados sepan que hacer al sonar una alarma. Los empleadores deben involucrar cuantas personas que sea práctico al formular el plan, incluyendo a los empleados discapacitados. Como parte del plan, haga que los empleados:



- estudien los planes fijados de evacuación;
- aprendan dos rutas de salida de cada área de trabajo;
- cuenten el número de escritorios o mesas de trabajo entre donde ellos trabajan y las dos salidas más cercanas;
- designen un área de reunión afuera donde todos pueden reunirse después de evacuar, y formulen un sistema para dar cuentas de todos en el edificio; y
- ensayen el plan de evacuación por lo menos dos veces al año.

Si el plan de emergencia incluye el uso de extinguidores portátiles, los empleadores tienen que tener en cuenta que un extinguidor portátil correctamente mantenido puede rápidamente extinguir un incendio pequeño o controlar uno grande hasta que lleguen los bomberos. Pero la prioridad número uno debe ser que todos evacúen con seguridad. Los empleados seleccionados para operar un extinguidor deben familiarizarse con su operación antes de que estalle un incendio. Deben usar el extinguidor

solamente si tienen una ruta de escape no obstruida y si se sienten cómodos en manejar la situación. Deben comenzar a vaciar el extinguidor de seis a ocho pies de distancia del incendio y acercarse mientras se disminuye.

Para hacer funcionar un extinguidor, una persona debe recordar las letras SACA: Agarrando el extinguidor con la varilla en dirección contraria a la persona:

- Saque el perno
- Apunte el extinguidor a la base de la llamas.
- Cierre la palanca.
- Apague el incendio, al pasar la varilla de lado en lado.

Para prevenir un posible incendio, las pequeñas empresas deben:

- Evitar el almacenar materiales inflamables tales como materiales para empacar o residuos donde el público podría tener acceso a ellos, incluyendo áreas inmediatamente fuera del local de la empresa.
- Asegurar que toda la maquinaria reciba servicio tal y como se recomienda por los fabricantes y que esté limpia.
- Si es posible, apague las máquinas al estar desatendida la empresa.
- Asegurar todas las puertas, ventanas, y otros puntos de acceso al estar desatendida la empresa, y asegurar que la empresa tenga suficiente iluminación como para disuadir a intrusos.

El empleador debe asegurar que la empresa tenga un sistema de alarmas de incendio adecuadamente mantenido y funcional que es apropiado a la pequeña empresa (por ejemplo, sistemas de alarmas de servicio remoto, sistemas de rociadores, y alarmas térmicas o de humo, etc.).

Si la empresa pequeña almacena productos peligrosos, asegure que su almacenamiento y uso conformen a los requisitos federales, estatales, y locales.

El empleador debe saber cual información es importante para la continuidad de su empresa. Esto debe incluir el tener planes de contingencia para proteger y/o restaurar información de suma importancia (copia en papel y electrónica) tal como las listas de proveedores y clientes, contactos profesionales, y detalles de seguros. Considere tener en su plan de contingencia un lugar seguro fuera de la empresa para guardar información importante.

Si una propiedad tiene un sistema de rociadores automáticos correctamente instalado y mantenido, las probabilidades de morir en un incendio y la pérdida promedio de bienes se reducen a la mitad o a dos tercios, comparadas con las propiedades que no tienen rociadores.

El Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC, por sus siglas en inglés) tiene las publicaciones siguientes para ayudar a los empleadores en la prevención de incendios:

- Fire Prevention Plan Sample OSHA Written Program
- Fire Safety: Flammable Liquids-Take 5
- Fire Safety Workplace Program

El Centro de Recursos de TDI/DWC almacena una variedad de videos sobre la prevención de incendios y seguridad que los empleadores y empleados de Texas pueden usar gratuitamente, con la excepción del costo de envío de regreso. Comuníquese con el Centro de Recursos al (512) 804-4620, o llame gratis al 1-800-687-7080, o por e-mail a

[resource.center@tdi.state.tx.us](mailto:resource.center@tdi.state.tx.us)

Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

La guía se publicó con información de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional, la Asociación Nacional de Prevención de Incendios, y el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores.