

Esté Preparado al Manejar

HS04-037C(8-07)

La mayoría de las personas no irían a una reunión importante o a una presentación grande sin estar preparadas. Sin embargo, no le hace cuan largo o corto el viaje, conductores se meten en los caminos sin asegurar que sus vehículos estén bien mantenidos y equipados con artículos esenciales de emergencia, sus rutas planeadas, y que ellos estén preparados física y mentalmente para manejar. Manteniéndose seguro al manejar es todo un asunto de estar “listo para el camino.”

Lista de Control

- Planee la ruta con anticipación. Hay muchos sitios de web que proporcionan información oportuna para ayudar a los conductores a planear su ruta. Para obtener enlaces nacionales sobre condiciones de tráfico y carreteras, proyectos de construcción de carreteras, y reportes actualizados del tiempo, visite www.fhwa.dot.gov/trafficinfo/index.htm Para condiciones de tráfico y carreteras de Texas visite http://apps.dot.state.tx.us/travel/road_conditions2.htm o llame al 1-800-452-9292.
- **Asegure que el vehículo esté en buenas condiciones de funcionamiento.** Un problema pequeño puede convertirse en un problema grande en la carretera. Mantenga al día todo el mantenimiento regular.
 - o Llene el tanque con gasolina
 - o Revise todos los líquidos, bandas, y mangueras
 - o Compruebe la presión y las bandas de las llantas, no se olvide de la llanta auxiliar
 - o Revise las hojas de los limpiadores y reemplázcalas si es necesario.
 - o Revise los faroles, calaveras, y direccionales
 - o Revise los frenos
- **Mantenga el vehículo equipado con artículos esenciales para una emergencia.**
 - o Luces de bengala
 - o Cables de arranque
 - o Linterna con baterías nuevas
 - o Llanta auxiliar y gato
 - o Manual de operación del vehículo
 - o Cobija
 - o Botiquín de primeros auxilios
- **Evite problemas con “las carreteras más transitadas”.**
 - o Dése mucho tiempo para llegar a su destino.
 - o Esté bien descansado y tranquilo.
 - o Comparta el camino con seguridad y cortesía hacia otros.
 - o Siempre use su cinturón de seguridad e insista que todos los pasajeros usen los suyos.
 - o Maneje prestando atención sin distracciones.
 - o Nunca beba alcohol cuando maneja.

Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

Esta lista de control de seguridad fue desarrollada en cooperación con la Red de Empleadores para la Seguridad de Tránsito, el Departamento de Transportación de Texas, y el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores.



The Texas Department of Insurance

Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (TDI, DWC)
correo electrónico resourcecenter@tdi.state.tx.us
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us