

CONSEJOS DE SEGURIDAD SOBRE TORMENTAS DE INVIERNO



- De ser posible, permanezca en el interior. Si debe salir, use ropa de acuerdo al clima, con varias capas resistentes al viento, sombrero, guantes o mitones para protegerse de la congelación.
- Si debe realizar tareas en exteriores, tome descansos frecuentes para calentarse y evitar el agotamiento.
- Tenga equipos de calefacción de emergencia aprobados para uso en interiores y el combustible que corresponda. El equipo de calefacción de emergencia incluye calefactores de kerosén o propano y estufas a leña.
- Tenga luces de emergencia en caso de corte del suministro eléctrico: linternas o lámparas con un suministro de pilas o combustible.
- Mantenga a mano un suministro para emergencias de alimentos no perecederos listos para consumir y agua.
- Escuche la radio o TV para obtener información meteorológica y de emergencia. Tenga una radio a pilas con pilas adicionales en caso de corte de electricidad.
- Viaje sólo si es absolutamente necesario. Si debe viajar, hágalo de día. Tenga suministros para emergencias en su vehículo.