

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA TORMENTAS ELÉCTRICAS



- Cuando una tormenta severa amenaza, lo lugar más seguro es quedarse adentro. Si está a la intemperie, busque refugio en una casa, un edificio grande o en un automóvil de ser posible. No se refugie en cobertizos o pequeños edificios áreas abiertas.
- Evite objetos altos que pueden atraer rayos. Manténgase alejado de árboles altos y aislados, postes de teléfono o antenas de comunicación. Evite también ser el punto más alto en los alrededores; no se pare sobre una colina despejada.
- No tome un baño o ducha durante una tormenta eléctrica.
- No utilice el teléfono a menos que sea una verdadera emergencia.
- Si comienza a haber relámpagos mientras está nadando o en un bote, salga del agua.
- Si está a la intemperie, evite tocar superficies metálicas y no transporte nada hecho de metal. Manténgase alejado de tuberías y cercas metálicas porque son conductores de electricidad. Evite también tocar equipos agrícolas metálicos o pequeños vehículos hechos de metal (como carritos de golf).
- Manténgase alejado de las vías del tren.
- Si se encuentra afuera en un área abierta, refúgiase en un lugar bajo como un barranco. Si se encuentra en un área arbolada, refúgiase en un grupo denso de árboles pequeños.
- Antes de que caiga un rayo puede que su cabello se pare. Tírese inmediatamente de rodillas y haga una bola con su cuerpo, teniendo el menor contacto posible con el suelo. No se acueste a lo largo en el piso; el piso húmedo puede conducir la electricidad.