



# La vida al aire libre es mejor.



## Investigaciones demuestran que los niños que juegan al aire libre:

- 1 Son más saludables física y mentalmente.
- 2 Se desempeñan mejor en la escuela.
- 3 Tienen mejor autoestima.
- 4 Son más autodisciplinados.
- 5 Se sienten más capaces y confiados de sí mismos.
- 6 Son buenos para solucionar problemas.
- 7 Se llevan mejor con otros niños.
- 8 Son más creativos.
- 9 Se sienten más en contacto con la naturaleza.
- 10 Serán los líderes conservacionistas del mañana.

children & nature  
NETWORK



Life's better outside.®

Aprende más en [lifesbetteroutside.org](https://lifesbetteroutside.org)