

Cáncer de ovario

Existen cinco tipos principales de cáncer que afectan los órganos reproductores de la mujer: de cuello uterino, ovario, útero, vagina y vulva. En su conjunto se les conoce como cánceres ginecológicos. (Un sexto tipo de cáncer ginecológico muy poco común es el cáncer de las trompas de Falopio).

Esta hoja informativa sobre el cáncer de ovario es parte de la Campaña Nacional de Concientización sobre los Cánceres Ginecológicos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La campaña ayuda a que las mujeres obtengan información importante sobre los cánceres ginecológicos, su cuerpo y su salud.



¿Qué es el cáncer de ovario?

El cáncer es una enfermedad en la cual las células se multiplican sin control. El tipo de cáncer se identifica de acuerdo a la parte del cuerpo en la que comienza, aunque después se extiende a otras partes del cuerpo.

Cuando el cáncer comienza en los ovarios, se llama cáncer de ovario. La mujer tiene dos ovarios ubicados en la pelvis, uno a cada lado del útero. Los ovarios producen hormonas femeninas y óvulos.

Cuando el cáncer de ovario se detecta en etapas tempranas, el tratamiento es más eficaz.

¿Qué aumenta la probabilidad de contraer cáncer de ovario?

No hay manera de saber con certeza si usted contraerá cáncer de ovario. La mayoría de las mujeres que lo tienen, no corrían un alto riesgo. Sin embargo, hay varios factores que pueden aumentar su riesgo de contraer cáncer de ovario, como:

- Tener más de 40 años.
- Tener parientes cercanos (como su madre, hermana, tía o abuela) por parte materna o paterna que hayan tenido cáncer de ovario.
- Tener antecedentes de cáncer de seno (mama), de útero o del colon.
- Ser de ascendencia judía (Asquenazi).
- No haber tenido hijos o haber tenido problemas para quedar embarazada.
- Haber tenido endometriosis (una enfermedad en la que el tejido del revestimiento del útero crece en otra parte del cuerpo).

El que usted tenga uno o más de estos factores, no significa que tendrá cáncer de ovario. Pero debería hablar con su médico sobre su riesgo.

¿Quién puede contraer cáncer de ovario?

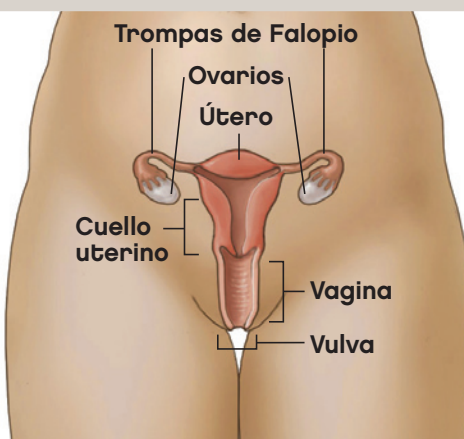
Todas las mujeres tienen riesgo de contraer cáncer de ovario, pero las mujeres de mayor edad tienen más probabilidades de contraer la enfermedad que las más jóvenes. Cerca del 90 por ciento de las mujeres con cáncer de ovario tiene más de 40 años, y en su mayoría tienen 55 años de edad o más.

En 2005*, se diagnosticó cáncer de ovario a 19,842 mujeres, lo que lo convierte en el segundo tipo de cáncer ginecológico más frecuente.†

Aunque el cáncer de ovario causa más muertes que cualquier otro cáncer ginecológico, representa solo cerca del 3 por ciento de todos los cánceres en la mujer.

* Estadísticas más recientes disponibles.

† Grupo de Trabajo sobre Estadísticas del Cáncer en los Estados Unidos. Estadísticas del cáncer en los Estados Unidos: Informe de Incidencia y Mortalidad en 1999-2005 publicado en Internet. Atlanta (GA): Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades e Instituto Nacional del Cáncer; 2009.



¿Cuáles son los signos y los síntomas del cáncer de ovario?

El cáncer de ovario suele presentar signos y síntomas. Hable con su médico, si tiene alguno de estos síntomas diariamente durante dos semanas o más y si son anormales en usted, en especial si empeoran.

- Dolor en la zona pélvica o abdominal.
- Dolor de espalda.
- Cansancio permanente.
- Sensación de hinchazón o llenura en el área debajo del estómago.
- Cambio en sus hábitos de ir al baño, por ejemplo urgencia para orinar u orinar frecuentemente.
- Malestar o acidez estomacal.
- Secreción o flujo vaginal (líquido que sale de la vagina) anormal para usted.

Hable también con su médico si tiene sangrado vaginal anormal en usted, en especial si ya ha pasado la menopausia. Estos síntomas podrían ser ocasionados por alguna otra causa que no sea cáncer, pero la única manera de saberlo es si habla con su médico. El tratamiento es más eficaz cuando el cáncer de ovario se detecta y trata en etapas tempranas.

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de ovario?

Aunque no se conoce la forma de prevenir el cáncer de ovario, los siguientes factores podrían reducir su probabilidad de contraerlo:

- Haber tomado píldoras anticonceptivas por más de cinco años.
- Haber tenido ligadura de trompas, extirpación de ambos ovarios o histerectomía (cirugía mediante la cual se extirpa el útero y algunas veces el cuello uterino).
- Haber dado a luz.

¿Hay pruebas que puedan detectar el cáncer de ovario en etapas tempranas?

No hay una manera simple y confiable de detectar el cáncer de ovario en las mujeres que no presentan signos ni síntomas. La prueba de Papanicolaou no detecta el cáncer de ovario. Sin embargo, usted puede seguir las siguientes medidas:

- Preste atención a su cuerpo y conozca lo que es normal en usted.
- Si observa algún cambio que no es normal en usted y que podría ser un síntoma de cáncer de ovario, hable con su médico y pregúntele si es posible que sea cáncer de ovario.
- Pregúntele a su médico si debería hacerse pruebas como un examen ginecológico rectovaginal, una ecografía transvaginal o un análisis de sangre para medir los niveles de CA-125 si:
 - Presenta algún signo o síntoma de cáncer de ovario.
 - Ha tenido cáncer de seno (mama), de útero o del colon; o una pariente cercana ha tenido cáncer de ovario.

¿Qué debo hacer si el médico me dice que tengo cáncer de ovario?

Pídale que le remita a un ginecólogo oncólogo, es decir, un médico especializado en el tratamiento de cánceres ginecológicos. Este profesional creará un plan de tratamiento para usted.



¿Dónde puedo encontrar más información sobre el cáncer de ovario?

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636) Oprima 2 para español, o visite <http://www.cdc.gov/spanish/cancer/>

Instituto Nacional del Cáncer:
1-800-4-CANCER (1-800-4-226237)
Oprima 2 para español, o visite <http://www.cancer.gov/espanol>

Publicación de los CDC N.º 99-9799, producida en Marzo de 2009

