

# 10

## Diez Mitos y Hechos sobre los Beneficios de Cupones para Alimentos y las Personas Incapacitadas

- 1** **MITO: El Programa de Cupones para Alimentos es un programa de seguridad social.**  
**HECHO:** El Programa de Cupones para Alimentos es un programa de asistencia nutricional. Ayuda a las personas de bajos ingresos a comprar alimentos nutritivos. No es una prestación de seguridad social.
- 2** **MITO: No puede obtener cupones para alimentos si cuenta con SSI, Medicaid por incapacidad o cualquier otro beneficio de seguro o por incapacidad.**  
**HECHO:** Si obtiene beneficios de cupones para alimentos, también puede obtener otros servicios.
- 3** **MITO: Usted debe ir a la oficina de cupones para alimentos cada un par de meses para continuar recibiendo los beneficios.**  
**HECHO:** Las personas incapacitadas pueden obtener los beneficios por hasta 2 años. No tiene que volver a la oficina, salvo que se hayan producido cambios específicos en su situación. También puede solicitar una entrevista telefónica. O un amigo o miembro de la familia puede ir en representación suya.
- 4** **MITO: No puede obtener Comidas a Domicilio (Meals on Wheels) si recibe cupones para alimentos, y no puede utilizar los cupones para alimentos para pagar Comidas a Domicilio.**  
**HECHO:** Usted sí puede obtener beneficios de cupones para alimentos y, a la vez, recibir Comidas a Domicilio. Usted puede utilizar los beneficios de cupones para alimentos para abonar alimentos entregados a domicilio como Comidas a Domicilio y comidas que se sirvan en ciertos lugares.
- 5** **MITO: Las personas incapacitadas no reciben crédito por facturas médicas y de medicamentos con receta.**  
**HECHO:** Los gastos médicos que superen la suma de \$35 por mes pueden deducirse, a menos que una compañía aseguradora o alguien que no sea miembro de la unidad familiar se haga cargo de ellos. Sólo pueden deducirse los montos que superen la suma de \$35.
- 6** **MITO: Si tiene muchos activos, no puede recibir los beneficios de cupones para alimentos.**  
**HECHO:** El límite de recursos para unidades familiares con incapacitados es \$3,000. Su casa y su auto no se cuentan como recursos. Tampoco se cuentan otros objetos personales como joyas, muebles, electrodomésticos, la mayoría de los fondos de pensiones y las pólizas de seguro de vida.

# 10 Diez Mitos y Hechos sobre los Beneficios de Cupones para Alimentos y las Personas Incapacitadas

7

**MITO: Otras personas sabrán que utilizo cupones para alimentos.**

**HECHO:** Comprar con beneficios de cupones para alimentos es más fácil que nunca. Las personas que obtienen ayuda del Programa de Cupones para Alimentos cuentan con una tarjeta electrónica. Usted utiliza los beneficios si pasa la tarjeta por una máquina en las tiendas de comestibles. Otras personas no sabrán que usted utiliza los beneficios de cupones para alimentos.

8

**MITO: No vale la pena solicitar cupones para alimentos porque sólo se obtiene \$10.**

**HECHO:** El monto de cupones para alimentos depende del tamaño de la familia, de los ingresos y ciertos gastos. Las unidades familiares con una persona incapacitada reciben, en promedio, aproximadamente \$126 por mes en beneficios de cupones para alimentos.

9

**MITO: Usted tiene que trabajar si recibe cupones para alimentos.**

**HECHO:** Las personas incapacitadas no tienen que buscar un trabajo ni registrarse para trabajar para obtener los beneficios de cupones para alimentos. No le pueden negar los beneficios de cupones para alimentos por no trabajar.

10

**MITO: Los cupones para alimentos deben reembolsarse.**

**HECHO:** Las personas que reciben el monto correcto de beneficios de cupones para alimentos no tienen que reembolsarlo. Asegúrese de que la información que proporciona cuando los solicita sea correcta. Si obtiene beneficios de cupones para alimentos sobre la base de información incorrecta, tendrá que reembolsarlos.

