



# Una Segunda Opinión Antes de la Cirugía

## ¿Qué es una segunda opinión?

Es posible que un médico le diga que usted necesita cirugía para un problema de salud. Decidir que es lo mejor para usted bien podría significar el conseguir una segunda opinión de otro médico. Una segunda opinión es cuando otro médico brinda su opinión sobre su problema de salud y como debe ser tratado. La Parte B de Medicare (Seguro Médico) le ayuda a pagar por una segunda opinión antes de la cirugía.

Cuando su médico le dice que usted tiene un problema de salud o necesita cirugía, usted tiene derecho a

- saber cuales son sus opciones de tratamiento.
- conseguir que otro médico examine esas opciones con usted.
- participar en las decisiones de su tratamiento y expresar sus preferencias.

El obtener una segunda opinión le puede ayudar a tomar una decisión más informada.



## Cuando conseguir una segunda opinión

- No espere para obtener una segunda opinión si la cirugía es de emergencia. Algunos tipos de emergencias que podrían requerir cirugía inmediata incluyen:
  - Apendicitis aguda
  - Coágulo sanguíneo o aneurisma
  - Heridas accidentales
- Obtenga una segunda opinión si su médico le dice que necesita la cirugía para diagnosticar o tratar un problema de salud que no es una situación de emergencia. La decisión es suya de escoger, si quiere cirugía que no es de emergencia, y cuando hacerla. El conseguir una segunda opinión podría ayudarle a tomar una decisión más informada. También puede obtener una segunda opinión si su médico le dice que usted tiene que hacerse ciertos tipos de exámenes diagnósticos no-quirúrgicos importantes o exámenes terapéuticos.
- Medicare no paga por una segunda opinión antes de la cirugía o por exámenes que no son necesarios por razones médicas. Por ejemplo, la cirugía estética no es médicamente necesaria y no está cubierta por Medicare. Por lo tanto, Medicare no va a pagar por una segunda opinión para este tipo de cirugía.

## Cómo encontrar un médico que le pueda dar una segunda opinión

Asegúrese que el médico que de la segunda opinión acepte Medicare. Para encontrar a un médico para una segunda opinión, puede hacer lo siguiente:

- Pedir a su médico el nombre de otro doctor para la consulta. No tenga miedo en preguntar; la mayoría de los médicos quieren que usted consiga una segunda opinión. O, puede pedirle a otro médico en quien usted confía que le de el nombre de un médico para una segunda opinión.
- Preguntar a sus sociedades médicas locales que le den los nombres de médicos que tratan su enfermedad o herida. Su biblioteca local puede ayudarle a identificar estas sociedades.
- Buscar en [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) por Internet. Bajo “Herramientas de Búsqueda” seleccione “Encuentre un Médico” (disponible sólo inglés). Este es el “Directorio Médico Participantes”.
- Llamar GRATIS al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) y preguntar por los médicos participantes. Los usuarios con teléfono de texto (TTY) deberán llamar al 1-877-486-2048.



## **Cómo conseguir una segunda opinión**

Pídale al consultorio de su médico que le envíe sus expedientes médicos al doctor que le dará la segunda opinión. Así, posiblemente se evitará la necesidad de repetir los exámenes.

Antes de visitar al segundo médico, llame a ese consultorio y asegúrese de que tienen sus expedientes. Durante la visita, asegúrese de que el médico sepa cuales fueron los exámenes que le hicieron, y cual es la cirugía que usted quiere discutir.

Puede servirle de ayuda si prepara una lista de preguntas por escrito y llevarla con usted cuando hable con el médico que le dará la segunda opinión.

## **¿Qué hago si la primera y segunda opinión son diferentes?**

Si el segundo médico no está de acuerdo con el primero, es posible que usted este confundido sobre que hacer. En tal caso, es posible que quiera:

- Hablar con más detalles sobre su condición con su primer médico
- Hablar con un tercer médico (Medicare le ayuda a pagar por la tercera opinión)

El obtener una segunda opinión no significa que tiene que cambiar de médico. Usted decide qué médico usted quiere para la cirugía.



## ¿Cómo es que Medicare paga por una segunda opinión?

La Parte B de Medicare ayuda a pagar por una segunda opinión de la misma forma en que ayuda a pagar por otros servicios del doctor que son médicamente necesarios.

Si usted está inscrito en Medicare y tiene la Parte B de Medicare

- Medicare paga el 80% de la cantidad aprobada para una segunda opinión.
- Su porción por lo general es el 20% de la cantidad aprobada por Medicare, después que usted haya pagado su deducible anual de \$135 (2008) para la Parte B. El deducible de la Parte B aumentará cada año.
- Si la segunda opinión no concuerda con la primera, Medicare pagará el 80 por ciento de la cantidad aprobada para una tercera opinión.
- Si decide tener la cirugía, la Parte B de Medicare cubrirá los servicios médicos, y la Parte A de Medicare (Seguro de Hospital) pagará los otros servicios de hospital.

Si usted está en una Organización para el Mantenimiento de la Salud de Medicare (HMO), usted tiene el derecho a obtener una segunda opinión. Algunos planes HMO pagarán por una segunda opinión solamente si usted primero consigue un referido por parte de su médico de cuidado primario. (Un referido es una autorización por escrito). Usted debe conseguir la segunda opinión del médico que se nombra en el referido. Si quiere conseguir una segunda opinión de un doctor que no pertenece a la red del plan, primero hable con su plan. Ya que hay algunos planes HMO que sí pagarán si usted hace esto, pero la mayoría no pagarán. Usted todavía puede obtener una segunda opinión del médico que no está en el plan, pero tendrá que pagar el costo completo. Llame a su plan para más información.

Si usted está en una Organización de Proveedores Preferidos (PPO) o en un Plan Privado de Pago por Servicio, Medicare le cubre una segunda opinión sobre su problema de salud. No necesita un referido. Si está en un PPO, puede que tenga que pagar más si la segunda opinión es de un médico que no pertenece a la red de su plan.

Si las dos primeras opiniones difieren, estos planes pagarán por una tercera opinión. Llame a su plan para más información.

Si usted tiene Medicaid, es posible que también pague por una segunda opinión quirúrgica. Para saber más, llame a su Oficina Estatal de Asistencia Médica (Medicaid). Puede obtener el número telefónico si:

- Llame GRATIS al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios con teléfono de texto (TTY) deberán llamar al 1-877-486-2048.
- Visita [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) por Internet. Bajo “Herramientas de Búsqueda” seleccione “Contactos Útiles”.