

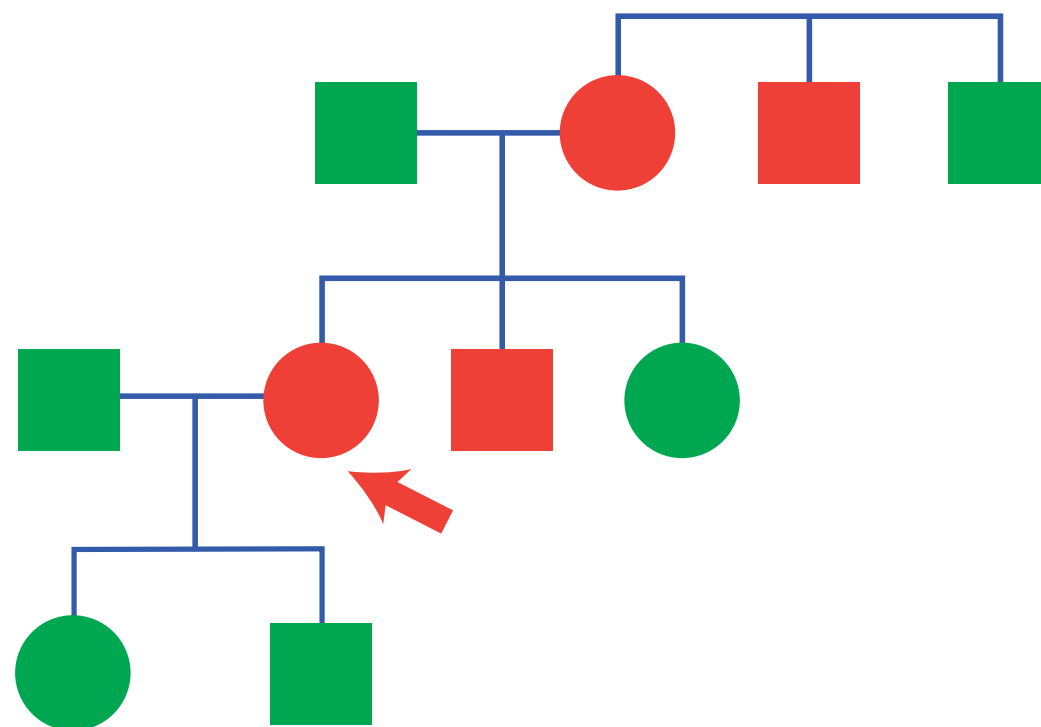
¿Conoce **USTED** a Vanessa?

Vanessa, de 35 años, terminó hace poco de caminar con su hija y se siente estupendamente. Estas caminatas son ahora parte de su rutina diaria, y su médico ha dicho que ella no necesitará sus medicinas para la diabetes en un futuro inmediato.

Pero para un médico de cabecera cuidadoso, las perspectivas de Vanessa no hubieran sido tan buenas. Muy a menudo, la **diabetes** no es diagnosticada durante años, mientras los altos niveles de azúcar en la sangre atacan silenciosamente a los órganos vulnerables como los ojos, riñones y el corazón. En el momento en que aparecen los síntomas, ya ha ocurrido el daño a los órganos.

Afortunadamente para Vanessa, el médico le preguntó sobre su historial familiar en el último chequeo y descubrió que su madre, tía y hermano, desarrollaron la diabetes alrededor de los 45 años. El nivel elevado de azúcar en la sangre de Vanessa estaba en el campo diabético.

Un año después, gracias a los cambios en la dieta y los ejercicios, los azúcares de Vanessa están casi normales y ella está ayudando al resto de su familia para que adapte un estilo de vida saludable.



La próxima vez que vea a una “Vanessa”, tómese el tiempo para obtener un historial familiar completo. Ella—y su familia—se lo agradecerán.



La herramienta **EL RETRATO DE SALUD DE MI FAMILIA** del Cirujano General de EE.UU. puede ayudar a que sus clientes reúnan y organicen su historial familiar antes de visitar su oficina. Diríjalos a www.surgeongeneral.gov/familyhistory/

