

# Derrame cerebral

(accidente cerebrovascular o apoplejía)

Un derrame cerebral (que también se conoce como accidente cerebrovascular, apoplejía o ataque cerebral) se produce cuando el cerebro no recibe suficiente sangre. Esto provoca la muerte de las células cerebrales. Muchos adultos mueren a causa de los accidentes cerebrovasculares.

Los accidentes cerebrovasculares pueden cambiar la forma en que una persona piensa, habla, ve y se mueve. Después de un derrame cerebral, podría resultar más difícil cuidar de sí mismo o tener un empleo.

La buena noticia es que muchas personas que han tenido un derrame cerebral pueden recuperar algunas o todas sus habilidades. La terapia del habla (logopedia) y física pueden ayudar mucho.

## Existen dos causas principales de derrames cerebrales:

- Un coágulo sanguíneo de otra parte del cuerpo obstruye un vaso sanguíneo o arteria del cerebro.
- Una arteria sangra dentro del cerebro o alrededor de éste.

## ¿Quiénes pueden tener un derrame cerebral?

- Los adultos mayores de 40 años son quienes tienen mayor probabilidad de sufrir un derrame cerebral, pero la gente más joven y los niños también pueden padecerlo.
- Los accidentes cerebrovasculares afectan a casi la misma cantidad de hombres y de mujeres.
- Las personas de todas las razas corren riesgo de tener accidentes cerebrovasculares. El riesgo de muerte a causa de un derrame cerebral es casi el doble en la población afroamericana, comparado con el riesgo en la población anglosajona. Por lo general, los afroamericanos sufren daños más graves.
- Las personas con enfermedad cardíaca podrían presentar un mayor riesgo de sufrir accidentes cerebrovasculares. Además, ciertos tipos de enfermedad cardíaca pueden causar coágulos sanguíneos.



# Derrame cerebral

## (accidente cerebrovascular o apoplejía)

### ¿Cómo puede reducir el riesgo de tener un derrame cerebral?

- Vigile su presión arterial. La presión arterial alta (o hipertensión) aumenta las posibilidades de tener un derrame cerebral. Una de cada tres personas con hipertensión no sabe que sufre esta enfermedad. Verifique con frecuencia su presión arterial.
- Controle su diabetes. La diabetes puede dañar los vasos sanguíneos del cerebro y aumentar el riesgo de sufrir un derrame cerebral. Siga la recomendación de su médico para controlar su diabetes.
- Deje de fumar. Fumar puede causar coágulos sanguíneos. Además, puede aumentar su presión arterial. Hable con su médico, farmacéutico o personal de enfermería para saber cómo puede dejar de fumar.
- Haga ejercicio a diario. El ejercicio fortalece el corazón y mejora la circulación sanguínea. Además, puede ayudarle a controlar su peso. El exceso de peso aumenta

la posibilidad de enfermedades. No ignore los signos de un derrame cerebral (ver más abajo). Aunque usted se sienta mejor en algunos minutos u horas, es posible que haya tenido un mini-derrame (accidente isquémico transitorio). Después de un mini-derrame corre riesgo de sufrir un infarto cerebral. Llame enseguida al 911 o pida a alguien que llame de inmediato, si advierte alguno de estos signos:

- Entumecimiento del rostro.
- Debilidad o entumecimiento en el brazo o la pierna.
- Pérdida total o parcial de la visión en uno o ambos ojos.
- Dificultad para hablar y/o entender a otras personas.
- Dolor de cabeza muy fuerte sin motivo.
- Mareo o caída súbita.

La FDA ha aprobado algunas drogas para prevenir y tratar el derrame cerebral. Consulte a su médico para informarse.

**FDA Office of Women's Health** <http://www.fda.gov/womens>

### Para obtener más información:

#### **Oficina de Información del Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares (NINDS)**

Teléfono: 301-496-5751 (Se habla Español)  
<http://www.ninds.nih.gov>

#### **Programa Nacional de Educación sobre Hipertensión**

a cargo del Centro de Información del Instituto Nacional de Salud del Corazón, Pulmón y Sangre (NHLBI)  
Teléfono: 301-592-8573 (Se habla Español)