



Consejos de Seguridad Virus del Nilo

La infección del Virus del Nilo Occidental es una enfermedad transmitida a los humanos principalmente por mosquitos. Áreas inundadas, particularmente en climas templados, proveen condiciones ideales para que los mosquitos se reproduzcan en aguas estancadas. Picadas de mosquitos infectados pueden resultar en enfermedades las cuales varían desde condiciones (fiebre del Nilo Occidental) de gripe moderadas a severas y a veces una enfermedad muy grave requiriendo hospitalización (Encefalitis de Virus Occidental o Meningitis). Si usted tiene síntomas de enfermedad severa, busque asistencia médica inmediata.

Señales & Síntomas del Virus del Nilo Occidental (enfermedad moderada)

- Dolores de cabeza, fiebre, dolores en el cuerpo.
- Nódulos linfáticos inflamados y/o salpullido (erupción) cutánea en la todo el cuerpo.

Señales & Síntomas de la Fiebre del Nilo Encefalitis o Meningitis (enfermedad severa)

- Dolores de cabeza, fiebre alta, tortícolis.
- Desorientación (en casos bien severos, coma)
- Temblores, convulsiones y debilidad muscular (en casos bien severos, parálisis)

Prevenir la Exposición del Mosquito

- Reduzca o elimine la reproducción de mosquito en el terreno (i.e. fuentes de estancada o aguas quietas).
- Cuando sea posible cubra la mayor cantidad de piel posible llevando camisas de manga largas, pantalones largos y medias.
- Cuando este trabajando al aire libre evite el uso de perfumes y colonia.
- Escoja un repelente que provea protección por la cantidad de tiempo que usted vaya a estar expuesto. Mientras mas "DEET o Picaridin" contenga el repelente, mas tiempo podra estar usted protegido.
- Rocie el repelente de insectos en la parte externa de su ropa (mosquitos pueden picarle a través de ropa liviana)
- No rocie repelente de insectos en la piel que esta bajo ropa.
- No rocie aerosol o productos de bomba en áreas cerradas o directamente a la cara. No permita que el repelente de insectos toque sus ojos o la boca. No use el repelente en cortaduras, heridas o piel irritada.
- Después de trabajar, use jabón y agua para lavarse la piel y ropa que haya sido tratada con repelente de insectos.
- Este mas alerta desde el atardecer hasta el amanecer que es cuando los mosquitos están mas activos.

Para información más completa:

 Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional
Departamento del Trabajo de EE.UU.
www.osha.gov (800) 321-OSHA