

¿Qué vacunas necesita si está infectado con el VIH?

La siguiente tabla indica qué vacunas debe recibir para proteger su salud. Asegúrese que usted y su centro de salud mantengan sus vacunas al día.



Influenza (gripe)	<i>¡Sí!</i> Debido a que su sistema inmunológico está debilitado tiene un mayor riesgo de desarrollar complicaciones a causa de la influenza. Usted debe recibir una vacuna contra la influenza todos los otoños.
Neumococo	<i>¡Sí!</i> Esta vacuna es específicamente recomendada para usted debido a su infección del VIH. Si no ha sido vacunado, necesita recibir una dosis ahora. Si tiene 65 años o más y recibió una vacuna antes de los 65 años, debe recibir otra dosis ahora, siempre y cuando hayan pasado más de cinco años desde su primera dosis.
Tétanos, difteria y tos ferina (Td, Tdap – por sus siglas en inglés)	<i>¡Sí!</i> Si durante su vida no ha recibido por lo menos tres dosis de las vacunas de tétanos y difteria, necesita comenzar o completar ahora una serie de 3 dosis. Comience con la dosis #1, seguida de la dosis #2 en un mes, y la dosis #3 seis meses después. También necesitará un refuerzo de Td cada 10 años. Si es menor de 65 años, su próximo refuerzo también deberá tener la vacuna de tos ferina (pertusis) – también conocida como Tdap. Asegúrese de consultar en su centro de salud si tiene una lesión profunda o infectada.
Hepatitis A (Hep A)	<i>Quizás.</i> Usted podría tener un mayor riesgo de contraer una infección por el virus de la hepatitis A si cumple con ciertos criterios, por ejemplo, si planea viajar fuera de los Estados Unidos [excepto Canadá, Japón, Australia, Nueva Zelanda y Europa Occidental], si es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres, o si se inyecta drogas. Si tiene alguno de los factores de riesgo antes mencionados, necesitará 2 dosis de esta vacuna con un intervalo de 6 a 18 meses. Consulte en su centro de salud si tiene la necesidad hacerse un análisis de sangre.
Hepatitis B (Hep B)	<i>Quizás.</i> Debido a que usted es VIH positivo, puede también estar en riesgo de contraer el virus de la hepatitis B. Si no ha recibido una serie de vacunas contra la hepatitis B, necesita 3 dosis de esta vacuna. Comience ahora con la dosis #1, seguida de la dosis #2 en un mes, y la dosis #3 aproximadamente 5 meses después. Si anteriormente comenzó una serie de 3 dosis y no la completó, simplemente continúe con las dosis faltantes. Consulte en su centro de salud la necesidad de hacerse un análisis de sangre.
Virus del papiloma humano (HPV – por sus siglas en inglés)	<i>¡Sí (para algunos)!</i> Si usted es una mujer de 26 años de edad o menor, necesita recibir una vacuna HPV para prevenir el cáncer cérvico uterino y las verrugas genitales. Consulte en su centro de salud.
Sarampión, paperas y rubéola (MMR – por sus siglas en inglés)	<i>Quizás.</i> La mayoría de los adultos ya están protegidos porque recibieron la vacuna de MMR o tuvieron sarampión, paperas o rubéola durante la niñez. Si nació en 1957 o después y no tiene síntomas de VIH o son muy leves, necesita por lo menos 1 dosis de MMR si usted no se ha inmunizado. Si tiene síntomas moderados o severos del VIH, no deberá recibir la vacuna de MMR. Si está expuesto al sarampión, comuníquese inmediatamente a su centro salud. Si contrae sarampión, usted está en riesgo de desarrollar complicaciones severas debido a su infección del VIH.
Meningococo	<i>Quizás.</i> Debido a su infección del VIH, puede encontrarse en alto riesgo de contraer una infección meningocócica, la cual es una infección bacteriana poco frecuente, pero que puede ser mortal. Comuníquese a su centro de salud para discutir si debe recibir la vacuna contra esta enfermedad.
Varicela	<i>Quizás.</i> La mayoría de los adultos que tuvieron varicela durante la niñez ya están protegidos contra esta enfermedad. Sin embargo, puede vacunarse con esta serie de 2 dosis si usted es un adulto nacido en los Estados Unidos en 1980 o después y no tiene síntomas del VIH o sólo tiene síntomas muy leves, y nunca ha tenido varicela ni se ha vacunado contra ésta. Comuníquese a su centro de salud.
Zóster (Herpes Zóster)	<i>Quizás.</i> Se recomienda esta vacuna en adultos de 60 años o mayores para prevenir la herpes Zóster. Si tiene cualquier síntoma de VIH, no debe vacunarse. Consulte en su centro de salud.

¿Viaja fuera de los Estados Unidos? De ser así, necesita vacunas adicionales. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC – por sus siglas en inglés) tienen una línea de información sobre la salud para viajeros internacionales. Llame al (877) 394-8747 o visite el sitio web de CDC en www.cdc.gov/travel para obtener información relacionada con su destino. También puede consultar en una clínica para viajeros o en su centro de salud.