

Những Triệu Chứng Lây Nhiễm Vi Rút West Nile Virus Cập Nhật! 7/21/2004

Hỏi. Việc lây nhiễm vi rút West Nile (WNV) có những triệu chứng như thế nào?

Đáp. Việc lây nhiễm WNV có thể là vô triệu (không có triệu chứng), hoặc có thể đưa tới chứng sốt West Nile hoặc bệnh WNV trầm trọng.

Theo ước tính, khoảng 20% những người lây nhiễm WNV sẽ có chứng sốt West Nile. Những dấu hiệu của chứng này gồm có sốt, nhức đầu, mệt mỏi, và nhức mỏi mình mẩy, thỉnh thoảng cũng có chứng da bị mẩn đỏ hay có ban đỏ (ở phần ngực, bụng và lưng) và các tuyến bạch cầu bị sưng. Tuy bệnh này có thể chỉ kéo dài vài ngày, nhưng ngay cả những người có sức khỏe tốt cũng có người bị bệnh tới vài tuần lễ.

Những triệu chứng của bệnh nặng hay trầm trọng (cũng còn được gọi là bệnh xâm nhập thần kinh/neuroinvasive disease, chẳng hạn như viêm não/encephalitis hoặc viêm màng não/meningitis West Nile hoặc viêm tủy sống/poliomyelitis West Nile) bao gồm nhức đầu, sốt cao, trẹo cổ, choáng váng, lơ đãng, hôn mê, rùng mình, co giật, bắp thịt mất sức, và bại liệt. Theo ước tính, cứ khoảng 150 người nhiễm WNV thì có 1 người mắc loại bệnh trầm trọng. Bệnh trầm trọng có thể xảy ra cho những người ở bất cứ độ tuổi nào; tuy nhiên, những người trên 50 tuổi và một số người có hệ thống miễn dịch bị suy yếu (chẳng hạn như những bệnh nhân ghép các bộ phận trong cơ thể) là những người có mức rủi ro cao nhất để mắc bệnh trầm trọng khi nhiễm MNV.

Đại đa số (chừng 4 phần 5) những người nhiễm WNV sẽ không có những triệu chứng nào (trường hợp lây nhiễm vô triệu); tuy nhiên, khi bị nhiễm chúng ta không thể biết trước là sẽ ngã bệnh hay không.

Hỏi. Bệnh WNV có thời gian ủ bệnh (thời gian từ khi nhiễm vi rút cho tới khi bắt đầu có những triệu chứng bệnh) là bao lâu ở con người?

Đáp. Thông thường là từ 2 đến 15 ngày.

Hỏi. Những triệu chứng sẽ kéo dài trong bao lâu?

Đáp. Những triệu chứng của bệnh sốt West Nile thường kéo dài vài ngày, mặc dù ngay cả những người có sức khỏe tốt cũng có người nói rằng họ mang bệnh trong vài tuần lễ. Những triệu chứng của bệnh trầm trọng (viêm não hoặc viêm màng não) có thể kéo dài vài tuần lễ, và một số tác động thần kinh có thể trở thành vĩnh viễn.

Hỏi. Viêm não West Nile, viêm màng não West Nile, viêm tủy sống West Nile, ‘bệnh xâm nhập thần kinh’, và sốt West Nile có nghĩa là gì?

Đáp. Loại bệnh trầm trọng nhất mà một người nhiễm vi rút West Nile có thể mắc phải đôi khi được gọi là ‘bệnh xâm nhập thần kinh’ vì nó tác động tới hệ thống thần kinh của người đó. Những loại cá biệt của bệnh xâm nhập thần kinh gồm có: Viêm não West Nile, viêm màng não West Nile, viêm não và màng não West Nile, và viêm tủy sống West Nile. Bệnh viêm não là não bộ bị viêm, bệnh viêm màng não là phần xung quanh não bộ và tủy sống bị viêm, bệnh viêm não và màng não là não bộ và phần xung quanh não bị viêm, và bệnh viêm tủy sống là tủy sống bị viêm.

Sốt West Nile là một loại bệnh khác mà người bị nhiễm vi rút này có thể mắc phải. Đặc điểm của bệnh này là sốt, đau đầu, mệt mỏi, nhức mỏi và đôi khi có nổi ban. Tuy bệnh này có thể chỉ kéo dài vài ngày, nhưng ngay cả những người có sức khỏe tốt cũng có người bị bệnh tới vài tuần lễ.

Hỏi. Nếu tôi bị sốt West Nile, bệnh này có thể biến thành bệnh viêm não West Nile không?

Đáp. Khi một người nào đó bị nhiễm vi rút West Nile (WNV) thì thông thường là họ sẽ có một trong ba hậu quả sau đây: không có triệu chứng nào cả (trường hợp này thường xảy ra nhất), sốt West Nile (khoảng một phần năm) hoặc bệnh WNV loại trầm trọng, như viêm não hoặc viêm màng não (chưa tới

1% những người nhiễm WNV). *Nếu có sốt cao và đau đầu nặng, quý vị nên nhanh chóng đi khám bác sĩ.*

Những triệu chứng của sốt West Nile gồm có sốt, đau nhức mình mẩy, đau đầu và đôi khi các tuyến bạch cầu bị sưng và nổi ban. Sốt West Nile thường là chỉ kéo dài vài ngày, nhưng cũng có những trường hợp các triệu chứng đó kéo dài lâu hơn, có lúc kéo dài tới vài tuần lễ. Sốt West Nile dường như không mang lại những hậu quả vĩnh viễn nào về mặt sức khỏe. Không có cách chữa trị đặc thù cho việc lây nhiễm WNV. Những người bị sốt West Nile có thể tự hồi phục, mặc dù các triệu chứng có thể được giảm thiểu bằng nhiều cách chữa trị (chẳng hạn như uống thuốc đau đầu hoặc thuốc trị nhức mỏi, vân vân...).

Một số người có thể có những triệu chứng giống như sốt West Nile trong một thời gian ngắn (những triệu chứng ban đầu) trước khi họ bị bệnh WNV loại trầm trọng hơn (bệnh xâm nhập thần kinh), nhưng người ta chưa rõ tỉ lệ của những bệnh nhân nằm trong trường hợp này là bao nhiêu.

Thỉnh thoảng, người bị nhiễm WNV có thể mắc các bệnh trầm trọng hơn như ‘encephalitis/viêm não West Nile,’ ‘meningitis/viêm màng não West Nile,’ hoặc ‘meningoencephalitis/viêm não và màng não West Nile.’ Encephalitis/viêm não là não bộ bị viêm, meningitis/ viêm màng não là phần xung quanh não bộ và tủy sống bị viêm, và meningoencephalitis/viêm não và màng não là não bộ và phần xung quanh não bị viêm. Mặc dù việc nhiễm vi rút West Nile không có cách chữa trị, nhưng người mắc phải loại bệnh trầm trọng cần phải được nhập viện để điều trị. Việc chữa chạy có thể bao gồm việc truyền nước biển, hỗ trợ cho hệ thống hô hấp, và ngăn chặn những vụ lây nhiễm tiếp theo.