

## 接受視力

# 檢查





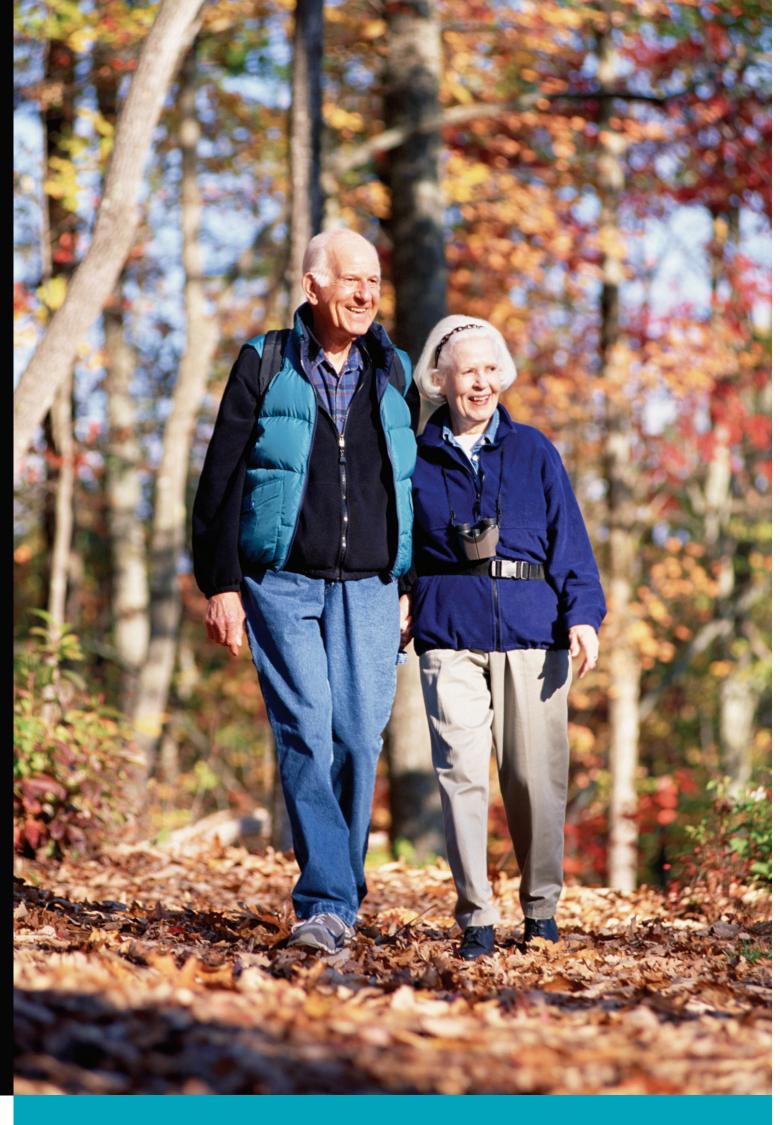


#### 您為了防止摔倒而能夠做的三件事情:

- 1 開始一項定期鍛煉計劃
- 2 請您的健康護理提供者檢查您的藥物
- 3 提高住宅的安全







### 開始一項定期鍛 煉計劃

您為了防止摔倒而能夠做的另外三件事情:

- ① 接受視力檢查
- 2 請您的健康護理提供者檢查您的藥物
- 3 提高住宅的安全

CDC FOUNDATION **MetLife Foundation** 



「鍛煉使我更加 強壯,也使我自我 感覺更好。」



# 提高住的安全

您為了防止摔倒而能夠做的另外三件事情:

- 1 開始一項定期鍛煉計劃
- 2 請您的健康護理提供者檢查您的藥物
- 3 接受視力檢查

家的樓梯兩側都安裝了欄桿。」

「我高興的是在我

CDC FOUNDATION

MetLife Foundation





「我和醫生討論我 的藥物。有一種 藥物使我頭暈, 因此他給了另一 藥物處方。」

#### 請您的健康護理提供 者檢查您的藥物

您為了防止摔倒而能夠做的另外三件事情:

- 1 開始一項定期鍛煉計劃
- 2 接受視力檢查
- 3 提高住宅的安全







Centers for Disease Control and Prevention