

Lista de Verificação: Suprimentos para o Quarto de Mudar

1. Armazenagem fora do quarto de mudar:
2. Prateleira ou estojo com trinco
3. Estoque de trajas inferiores limpos, batas, aventais, luvas, máscaras, touca e óculos
4. Prateleira coberta para armazenagem de botas
5. Balde para a recolha de lixo não infectado

Dentro do quarto de mudar

1. Ganchos, pregos, cabides para pendurar batas reutilizáveis, trajas inferiores
2. Rolo de fita plástica
3. Suprimentos de lavagem das mãos: balde ou panela, água ; limpa, sabão e uma toalha descartável
4. Balde ou panela, 1:100 de solução alcalina para desinfecção das luvas calçadas
5. Recipiente com água de sabão para recolha de luvas descartáveis
6. Recipiente com água de sabão para recolha de instrumentos usados para serem esterilizados *
7. Recipiente com água de sabão para recolha de batas reutilizáveis, máscaras e lençóis para lavar*

* Colocar fora do quarto de mudar se o quarto for muito pequeno

Se grandes quantidades de lixo no chão:

Pulverizador, balde ou panela rasa com 1:100 de solução alcalina para desinfecção de botas

Lista de Verificação: Suprimentos para a Área do Paciente

1. 1 cama com colchão limpo ou uma esteira de dormir e pelo menos um lençol de fundo e cobertor para cada cama
2. Lençol de plástico para cobrir a cama ou a esteira de dormir
3. 1 termómetro, 1 estetoscópio, 1 esfigmomanómetro por cada paciente ou por cada área do paciente
4. 1 recipiente resistente perfurado para a recolha de agulhas não reutilizáveis, seringas e instrumentos cortantes descartáveis
5. 1 Mesa de cabeceira ou prateleira
6. Relógio grande de parede com ponteiro dos segundos
7. Panela com 1:100 de solução alcalina ou álcool e uma toalha descartável para desinfeção do termómetro e estetoscópio utilizados entre cada paciente
8. Balde ou panela, 1:100 de solução alcalina, uma toalha descartável para desinfeção de luvas calçadas entre os pacientes
9. Suprimentos para desinfeção das excreções do paciente (bacio, urinol, 1:10 de solução alcalina)
10. Pulverizador, , 1:100 de solução aquosa, água limpa, esfregão para desinfeção de nós no chão e nas paredes
11. Recipiente com água de sabão para a recolha de luvas descartáveis
12. Cortinas (ou lençóis pendurados sobre cordas ou linhas) colocado entre as camas dos pacientes
13. Estoque extra de batas e luvas
14. Recipiente para a recolha de material infectado para ser queimado

Use a grelha na próxima página para desenhar um esboço de uma área de isolamento na sua instituição de saúde. Esteja certo de incluir:

- Área de isolamento do paciente
- Quarto de mudar para os funcionários dos serviços de saúde usarem para trocar as roupas
- Área para limpeza e lavagem de roupas de suprimentos contaminados com FHV
- Área de mudar para o pessoal de limpeza que lida com lixo contaminado com FHV mas que não presta assistência directa ao paciente

Grelha de planejamento: Esboço para área de isolamento na sua instituição de saúde

