

# **Día Nacional para La Concientización del SIDA**

*Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.*

Soy el Dr. Ken Domínguez de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.

El 15 de Octubre es el Día Nacional para La Concientización del SIDA. El tema de la campaña de este año es “¡Despierta! ¡Toma control! ¡Hazte la prueba!”. Este tema sirve para recordarnos que la prueba de VIH y prevención de VIH son esenciales para reducir la crisis de VIH en la comunidad Latina. Es importante hacerse la prueba del VIH, aprender su estatus de VIH y dar los pasos necesarios para proteger su salud. Sabemos que VIH sigue siendo una amenaza para la salud y bienestar de Latinos en los Estados Unidos. Más de 1 millón de personas en los Estados Unidos están viviendo con VIH y aproximadamente el 17% son Hispanos. Aunque los hispanos representan solo el 13% de la población total, representan el 18% de los nuevos casos diagnosticados con VIH.

Por ejemplo, también los hispanos tienen la segunda tasa más alta de diagnósticos de VIH entre todos los grupos raciales/étnicos en los Estados Unidos después de los Afroamericanos.

Las rutas de infección varían enormemente según el lugar de nacimiento. Por ejemplo, aunque sabemos que la Infección por el uso de drogas intravenosas es más común en Puerto Rico la infección entre Hombres teniendo sexo con hombres es más común entre aquellos nacidos en los EE.UU., Sud America, Cuba, y México.

Siendo Latino en si mismo no es un factor de riesgo pero las realidades de la vida de algunos Latinos pueden hacerlos mas vulnerables al VIH. Las realidades como acceso limitado a cuidado medico y barreras del idioma. También algunos Latinos niegan que están a riesgo de infección.

Las tasas altas de ETS, o Enfermedades Transmitidas Sexualmente, facilitan la transmisión de VIH – Los Latinos tienen el doble de probabilidad que los blancos de ser diagnosticados con gonorrea o sífilis. También muchos Latinos se hacen la prueba cuando la infección ya esta muy avanzada para beneficiarse plenamente del tratamiento para prolongar la vida. La migración puede contribuir a la infección por VIH entre aquellos nacidos fuera de Los Estados Unidos por razón de factores como la soledad, el aislamiento y la separación del compañero/a.

Para más información sobre el VIH o para enterarse donde se puede hacer una prueba visita la pagina de Internet [www.hivtest.org](http://www.hivtest.org) o llame al 800- 232-4636

Este día 15 de Octubre únase a este esfuerzo y “¡Despierta! ¡Toma control! ¡Hazte la prueba!”

Muchísimas Gracias.

*Para más información sobre la salud visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en Español.*