



## El huerto de hortalizas en parcelas pequeñas

Muchas personas siembran sus propias frutas y verduras para obtener hortalizas frescas. Sin embargo, el huerto grande y tradicional no coordina con el estilo de vida de todas las personas. Así que algunos horticultores utilizan técnicas intensivas que les ayudan a maximizar el rendimiento de sus parcelas pequeñas. El sembrar plantas en recipientes es otra opción. Esta publicación provee recomendaciones y técnicas para la siembra de hortalizas de la más alta calidad en un espacio limitado.

### La selección y preparación de la parcela

Seleccione una parcela que reciba un mínimo de seis horas de luz solar diariamente. Las verduras que se siembran en parcelas con mucha sombra usualmente son menos productivas y de una calidad inferior.

De ser posible, labre la tierra en el otoño. De no ser posible, labre la tierra con un rotocultivador, pala o azadón a una profundidad de 6 a 8 pulgadas temprano en la primavera, o en cuanto se pueda trabajar la tierra. No labre la tierra cuando está húmeda porque permanecerá dura y aterronada durante toda la temporada de cultivo. Quite todos los terrones de tierra, palitos, piedras y otra basura, y nivele el área con un rastrillo.

Justo antes de nivelar la tierra por última vez, aplique un fertilizante de análisis completo, tal como 10-10-10 o 6-10-4, de manera uniforme en todo el huerto. Luego rastrille el fertilizante en la tierra. Utilice 1 a 2 libras por cada 100 pies cúbicos (10 pies x 10 pies). Para huertos pequeños, utilice 3 a 4 cucharaditas de fertilizante por cada pie cúbico.

### La planeación del huerto

Es preciso planear el huerto en papel antes de sembrar. Determine la cantidad de espacio que hay disponible, luego decida cuales hortalizas va a sembrar. Incorpore algunas de las técnicas de ahorrar espacio que se mencionan a continuación. En jardines pequeños, por ejemplo, las cercas se pueden utilizar para apoyar los frijoles trepadores o pepinos. Dado que el espacio es limitado, no amontone las plantas. Asegúrese dejar



Las hortalizas se pueden integrar en el jardín para embellecerlo.

bastante espacio para que cada planta tenga espacio para crecer. Si planea el huerto en papel antes, sabrá cuantas plantas y semillas debe comprar. Ponga palos en el área del huerto antes de sembrar para saber donde va a sembrar cada cultivo.

### Técnicas para un rendimiento máximo

**Intercalación** - Siembre dos o más hortalizas en un área, sembrando cultivos de maduración lenta (temporada de cultivo larga) y cultivos de maduración rápida (temporada de cultivo corta). Las hortalizas de maduración rápida se cosecharán antes de que las plantas empiecen a amontonarse. El cosechar el cultivo de maduración rápida provee espacio adicional para los cultivos de maduración lenta. La intercalación se puede lograr sembrando las semillas de cultivos de maduración rápida y maduración lenta en la misma hilera. Por ejemplo, los rábanos (maduración rápida) y zanahorias (maduración lenta) se pueden sembrar juntos. Otra técnica es alternar hileras de hortalizas de maduración rápida y de maduración lenta. Un ejemplo sería sembrar una hilera de lechuga entre dos hileras de jitomates.

**La siembra secuencial** - En cuanto se recolecte un cultivo, siembre otro. Cuando se cosechan los cultivos de temporadas de cultivo frescas, como son la lechuga, espinacas, rábanos y chícharo, vuelva a sembrar frijoles, remolacha o nabos.

**La siembra en hileras espaciadas** - Siembre al voleo las semillas en una banda que mide 8 a 12 pulgadas en lugar de en una sola hilera. Esta técnica es excelente para verduras frondosas, tales como las espinacas y lechuga, las cuales forman una cubierta de hojas que previene el crecimiento de las malas hierbas. Sin embargo, las zanahorias y cebollas no producen una cubierta de hojas densa y puede ser necesario arrancar a mano las malas hierbas que hay entre las plantas dentro de la hilera.

**Utilizar el espacio vertical** - Utilice una reja o cerca para apoyar los frijoles trepadores, pepinos y calabazas. Utilice jaulas o tutores para los jitomates.

**Variedades arbustivas** - Siembra variedades arbustivas de pepinos, melones, sandía y calabaza que producen fruto en vides mucho más cortas. Estas plantas ocupan menos espacio en el huerto que las variedades estándares. Véase la tabla 1 para las variedades arbustivas recomendadas.

**Arriates a ras del suelo** - Esta es una forma de horticultura intensiva en la cual el huerto se divide en cuadros de espacio para los cultivos en lugar de sembrar en hileras. Se denomina así porque se divide el huerto en cuadros de 1 pie por 1 pie. Un arreglo común es dividir el huerto en cuadros que miden 4 pies x 4 pies (16 pies cúbicos). Luego esta área se divide en cuatro partes que miden 2 pies x 2 pies. Una planta de jitomate o semillas con una separación adecuada se siembran en estas áreas cuadradas, según las necesidades de espacio de las plantas. (Para mayor información, veáse *Square Foot Gardening*, por Mel Bartholomew, Rodale Press, 1981.)

## El cuidado en el verano

Si las hortalizas se siembran en hileras anchas o en parcelas cuadradas, será necesario arrancar las malas hierbas a mano hasta que la cubierta del follaje cubra el área para prevenir el crecimiento de las malas hierbas. Para un mantenimiento mínimo y control de las malas hierbas, aplique un alcochado orgánico alrededor de las plantas después de que se haya calentado la tierra. Un alcochado también ayuda a retener la humedad en el suelo. Desechos de pasto (3 a 4 pulgadas), paja (4 a 6 pulgadas), y aserrín hacen un alcochado excelente.

El agua es uno de los factores más limitantes para un buen crecimiento de las plantas. La mayoría de las hortalizas requieren de una pulgada de agua cada semana. Riegue el huerto semanalmente durante un clima caluroso y seco.

## Para mayor información

Solicite las siguientes publicaciones en la oficina de extensión en su condado:

PM 870B(S) *Las hortalizas en recipientes*

PM 819(S) *Cómo sembrar un huerto doméstico*

PM 534(S) *El horario para sembrar y cosechar las hortalizas*

## Tabla 1. Variedades de hortalizas recomendadas para huertos en parcelas pequeñas

Remolacha	Ruby Queen
Zanahorias	Little Finger, Danver's Half Long, Nantes Half Long
Pepino	Salad Bush, Bush Champion, Spacemaster
Berenjena	Dusky
Ejotes	Topcrop, Tendercrop, Derby
Lechuga	Green Ice, Salad Bowl, Red Sails, Black Seeded Simpson, Buttercrunch, Oakleaf
Melón	Minnesota Midget, Honey Bun Hybrid
Perejil	Dark Moss Curled, Paramount
Pimiento	Lady Bell, Gypsy, Crispy, New Ace, Bell Boy, Red Chili (hot)
Rábanos	Champion, Comet, Sparkler, White Icicle, Early Scarlet Globe
Espinacas	American Viking, Long Standing Bloomsdale, Melody
Calabacitas de verano	Pic-N-Pic (yellow crookneck)
Acelga	Fordhook Giant (white ribbed), Lucullus (green ribbed)
Jitomates	
Standard	Jetstar, Celebrity, Super Bush
Patio	Patio
Cherry	Pixie

Esta publicación y muchas otras están disponibles en <http://www.extension.iastate.edu/pubs/>.

*Preparado originalmente por Linda Naeve, ex-asistente al horticultor de extensión. Revisado por Richard Jauron, horticultor de extensión y Diane Nelson, especialista de comunicaciones de extensión. Traducida por Jeffery y Yolanda Wilson.*

### ... y justicia para todos.

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades en base a raza, color, origen, sexo, religión, edad, incapacidad física, creencias políticas, orientación sexual, y estado civil o familiar. (No todas las prohibiciones aplican a todos los programas.) Muchos materiales pueden estar disponibles en formatos alternativos para clientes de ADA. Para presentar una queja de discriminación, escriba a la USDA, Office of Civil Rights (Oficina de Derechos Civiles), Room 326-W, Whitten Building, 4th and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al 202-720-5964.

Emitido para fortalecer el trabajo de Extensión Cooperativa, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Stanley R. Johnson, Director, Servicio de Extensión Cooperativa, Iowa State University of Science and Technology, Ames, Iowa.