

Fiebre Hemorrágica Viral (Viral Hemorrhagic Fever)

¿Qué es la fiebre hemorrágica viral?

La fiebre hemorrágica viral es una enfermedad causada por virus que viven, en su mayoría, en roedores (p.ej. ratas y ratones) y artrópodos (p.ej. mosquitos y garrapatas). Hay cuatro virus distintos que causan fiebres hemorrágicas: arenavirus, filovirus, bunyavirus, y flavivirus.

¿Quiénes contraen la fiebre hemorrágica viral?

Cualquiera puede contraer la fiebre hemorrágica viral, pero generalmente le ocurre a las personas que viven o visitan áreas con roedores o artrópodos infectados. Las fiebres hemorrágicas virales son más comunes en África, pero roedores y artrópodos infectados son portadores de algunos de los virus que causan fiebres hemorrágicas virales en muchas partes del mundo, incluyendo América del Norte y del Sur, Europa y Asia.

¿Cómo se propaga la fiebre hemorrágica viral?

La mayor parte de las personas contrae la fiebre hemorrágica viral por medio de la exposición a un roedor o artrópodo infectado. Los virus asociados con los artrópodos se propagan cuando un mosquito o garrapata pica a un ser humano. Los virus asociados con roedores se propagan por contacto directo con la orina o la materia fecal del roedor; también se propagan cuando las personas inspiran partículas de orina o materia fecal de roedor que se encuentran en el aire (p.ej. al barrer polvo que contenga orina o materia fecal seca). La propagación de la fiebre hemorrágica viral también ha ocurrido cuando los seres humanos manipulan un animal infectado. Algunas fiebres hemorrágicas virales se propagan de persona a persona por medio del contacto directo con secreciones corporales (p.ej. saliva, sangre, orina, semen).

¿Se podría usar la fiebre hemorrágica viral para el terrorismo biológico?

Sí. Muchos virus de fiebre hemorrágica son considerados posibles agentes de terrorismo biológico porque son altamente infecciosos, pueden ser aerosolizados (transportados en el aire), y causarían enfermedades serias en la población. Se sabe que algunos países han usado virus de fiebre hemorrágica en sus programas de guerra biológica.

¿Cuáles son los síntomas de la fiebre hemorrágica viral?

Los síntomas específicos varían de acuerdo al tipo de fiebre hemorrágica viral, pero los síntomas iniciales suelen incluir: fiebre, fatiga, mareos, dolores musculares, pérdida de fuerza y agotamiento. Los pacientes con casos severos de fiebre hemorrágica viral suelen sangrar por debajo de la piel, en órganos internos o por orificios del cuerpo. Los pacientes también pueden entrar en shock, tener problemas del sistema nervioso, estado de coma y convulsiones.

¿Cuánto tiempo después de ser expuesto aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 21 días luego de ser expuesto, dependiendo del tipo de fiebre hemorrágica viral.

¿Cómo es diagnosticada?

La fiebre hemorrágica viral se diagnostica por medio de pruebas de laboratorio especiales conducidas por los Centros para Control y Prevención de las Enfermedades de los Estados Unidos. Se pueden tomar muestras de sangre y de tejidos varios. Las pruebas se hacen sólo luego de una consulta previa.

¿Cuál es el tratamiento para la fiebre hemorrágica viral?

Los pacientes reciben atención de apoyo para aliviar los síntomas. Ciertos medicamentos antivirales han sido efectivos en el tratamiento de algunos pacientes con ciertos tipos de fiebre hemorrágica viral (p.ej. arenavirus y bunyavirus).

¿Cómo se puede prevenir la fiebre hemorrágica viral?

No existen vacunas para las fiebres hemorrágicas virales, excepto para la fiebre amarilla. La vacuna de la fiebre amarilla se recomienda sólo para aquellos individuos que viajen a áreas tales como Sudamérica tropical o África al sur del Sahara. La mejor forma de prevenir las fiebres hemorrágicas virales es evitar el contacto con roedores o artrópodos infectados. La transmisión de persona a persona puede ser reducida mediante técnicas adecuadas de control de las infecciones, incluyendo el lavado de manos y el uso apropiado de máscaras, batas y guantes.