



X-Plain *Nivel de Testosterona Bajo* **Sumario**

Introducción

La testosterona es la hormona masculina más importante. Ayuda al cuerpo a producir y mantener las características masculinas.

Niveles de testosterona bajos afectan el ánimo, las características físicas y el apetito sexual del hombre. Alrededor de 5 millones de hombres tienen un nivel de testosterona bajo. Un nivel bajo puede tratarse con terapia para suplir testosterona.

Este sumario le explica el efecto que la testosterona tiene en el cuerpo. También describe lo que ocurre cuando un hombre no tiene suficiente testosterona. El programa incluye diagnóstico, opciones para tratamiento y los riesgos asociados con niveles de testosterona bajos.

Testosterona

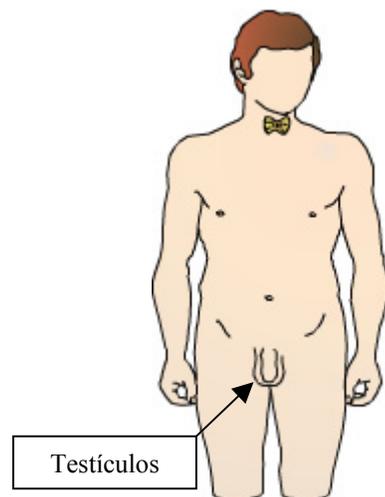
Las hormonas son sustancias químicas producidas por glándulas del cuerpo. Las hormonas corren por la sangre y regulan las funciones del cuerpo.

La testosterona es la más importante de las hormonas masculinas. Causa los cambios en los niños cuando éstos se vuelven hombres durante la pubertad.

Los testículos producen la mayor parte de la testosterona. Las glándulas suprarrenales también producen un poquito. En las mujeres, los ovarios producen testosterona en pequeñas cantidades.

La testosterona está activa durante toda la vida. Cuando un niño se desarrolla dentro de su madre, la testosterona causa que sus órganos genitales se desarrollen.

En la pubertad, la testosterona causa que el pene y los testículos se agranden y que crezca el pelo púbico y facial. Un niño adolescente aumenta de estatura, su voz se



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

hace más profunda y sus músculos se agrandan y se fortalecen, todo por causa de la testosterona.

En los hombres, la testosterona ayuda a producir células de esperma y mantiene al hombre interesado en sexo. También mantiene los músculos y los huesos grandes y fuertes. La testosterona afecta hasta el crecimiento del pelo de un hombre.

El cuerpo regula cuidadosamente el nivel de testosterona. El hipotálamo le dice a la glándula pituitaria cuánta testosterona debe producir, y la glándula pituitaria le pasa el mensaje a los testículos. Las glándulas se pasan ese mensaje liberando hormonas y sustancias químicas en la sangre.

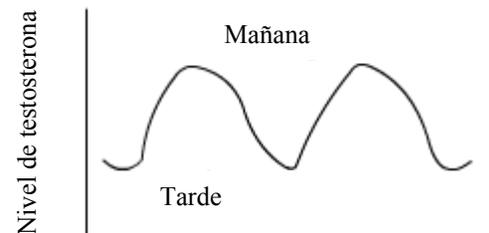
No toda la testosterona que hay en el cuerpo está disponible para afectar los tejidos.

- Alrededor de un 40% está fuertemente unida a una proteína cuyo nombre es “globulina receptora de hormona”. Esa testosterona no está disponible para llevar a cabo su labor.
- Alrededor de un 58% está unida a albúmina y está disponible para actuar en la mayoría de los tejidos.
- El 2% restante circula en la sangre libremente.



El nivel de testosterona en el cuerpo de un hombre varía a lo largo del día. Está más alto en la mañana.

Hay muchas afecciones que pueden causar un nivel de testosterona bajo. Las secciones siguientes cubren los síntomas, causas y tratamiento de un nivel de testosterona bajo en hombres adultos.



Síntomas

Señales de poca testosterona en hombres adultos pueden incluir:

- Libido, o apetito sexual, reducido
- Falta de erección o erección incompleta del pene, llamadas impotencia o disfunción eréctil
- Cuenta espermática baja
- Aumento del tamaño de los pechos

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Algunos hombres que tienen la testosterona baja tienen sofocos, están más irritables, no pueden concentrarse y sufren de depresión.

Los hombres cuyo nivel de testosterona es extremadamente bajo pueden perder pelo del cuerpo y masa muscular. Puede que sus huesos sean más propensos a fracturas. Sus testículos pueden volverse más pequeños y más blandos.

Causas

Niveles de testosterona bajos están asociados con el proceso de envejecimiento. Enfermedades de las glándulas que producen y regulan la testosterona también causan niveles bajos.

Según va envejeciendo, el cuerpo de un hombre produce menos testosterona. Un nivel de testosterona más bajo en hombres de más edad se llama a veces “andropausia.”

Es normal que los hombres se interesen menos en sexo según van envejeciendo. No obstante, no es normal que un hombre no tenga ningún interés en sexo. Niveles de testosterona considerablemente bajos pueden causar esa situación.

Daño a las células de los testículos puede causar un nivel de testosterona bajo. Este tipo de daño puede ser causado por:

- Accidentes
- Inflamación de los testículos
- Cáncer testicular
- Terapia de radiación o quimioterapia para tratar el cáncer del testículo

Enfermedades que afectan el hipotálamo y la glándula pituitaria pueden causar un nivel de testosterona bajo. Entre esas enfermedades se encuentran el cáncer, la inflamación y enfermedades autoinmunes de una u otra glándula.

Algunos medicamentos pueden afectar la función de la glándula pituitaria y causar niveles de testosterona bajos. La morfina y los esteroides anabolizantes son dos ejemplos.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

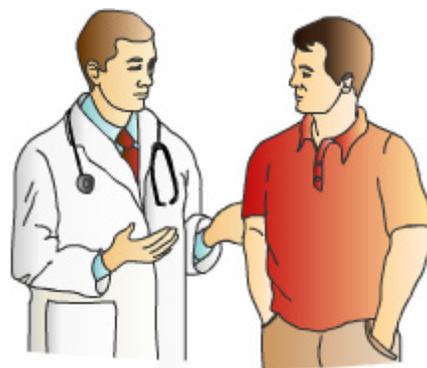
Algunas enfermedades genéticas causan niveles de testosterona bajos. Anormalidades de los cromosomas, el material genético del cuerpo, son la causa de las enfermedades genéticas. En hombres entre las edades de 30 y 40 por ejemplo, la distrofia miotónica causa que el funcionamiento testicular sea deficiente.

Diagnóstico

Hombres con apetito sexual reducido, disfunción eréctil, cuenta espermática baja, disminución del tamaño muscular u otras señales de un nivel de testosterona bajo deben someterse a un análisis de sangre para determinar su nivel de testosterona.

Un nivel normal de testosterona es de 300 a 1,200 nanogramos por decilitro (ng/dl). Por lo general, el nivel de testosterona más alto ocurre temprano en la mañana. Con frecuencia es entonces que los médicos lo determinan.

Lo más que le interesa al médico es saber si es una enfermedad lo que causa un nivel de testosterona bajo. De no ser así, puede que se trate de un caso, extremadamente raro, de un nivel de testosterona bajo debido al envejecimiento.



No es siempre fácil diagnosticar la causa de un nivel de testosterona bajo. Usted puede ayudar a su médico dándole un historial clínico preciso y detallado.

Para obtener su historial médico, el médico le hará preguntas sobre:

Enfermedades presentes y pasadas

- Todos los medicamentos obtenidos con o sin receta que usted toma
- Cualquier problema de carácter sexual que usted está teniendo
- Eventos recientes que pueden haberle causado estrés
- Cualquier enfermedad genética en su familia

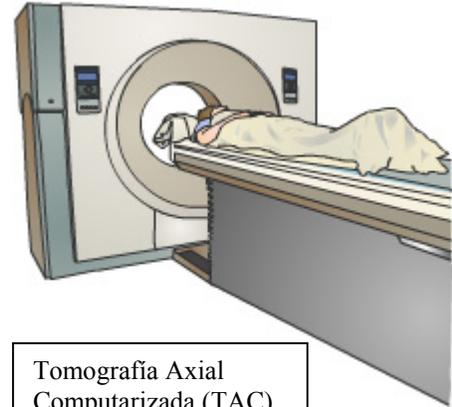
A continuación, su médico lo examinará para determinar:

- La cantidad de pelo que usted tiene, y dónde se encuentra ese pelo
- El tamaño de sus pechos, sus testículos y su pene
- Si tiene bultos en los testículos o en el escroto
- Si puede ver en todas las direcciones

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Puede que su médico pida que le hagan una prueba para determinar la densidad de sus huesos. Niveles de testosterona bajos pueden causar que los huesos se fracturen con más facilidad.

Si su médico piensa que puede haber un tumor en la pituitaria o en el hipotálamo, puede que él (ella) necesite tomar una foto de su cerebro con tomografía computarizada (CT scan) o resonancia magnética (MRI), ninguno de los cuales causa dolor.



Tomografía Axial Computarizada (TAC)

La tomografía computarizada emplea rayos X. La resonancia magnética emplea potentes campos magnéticos y por lo general es mejor para descubrir tumores de las glándulas adrenales y del hipotálamo.

Si el médico sospecha que la causa del nivel de testosterona bajo es genética, puede que pida que le hagan a usted un análisis genético.

Eso es un procedimiento para examinar el ADN de una persona.

El análisis muestra si hay riesgo de que la persona le pase una afección genética a sus descendientes.

Si el médico diagnostica que es un tumor, una inflamación o una enfermedad genética la causa de un nivel de testosterona bajo, lo mejor es tratar la afección. A veces se necesita un especialista para el tratamiento,

Para compensar los niveles de testosterona bajos, puede que se recomiende la terapia de suplir hormona. En la sección siguiente se hablará de esa terapia.

Terapia de Suplir Hormona

La terapia de suplir hormona le provee al cuerpo más testosterona para reemplazar la que ha perdido. Este tipo de terapia puede eliminar muchos síntomas producidos por niveles de testosterona bajos.

La terapia de suplir hormona puede:

- Aumentar el interés en sexo
- Aumentar la frecuencia de las erecciones

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

- Reducir la depresión, la ira y la fatiga
- Mantener características masculinas como la barba
- Aumentar la masa muscular y la densidad de los huesos
- Fortalecer los músculos de las manos y de las piernas

La terapia de suplir hormona puede aplicarse en forma de:

- Píldoras
- Inyecciones
- Geles y parches
- Tabletas para las encías



Las píldoras o cápsulas de testosterona no se recomiendan para suplir hormona a los hombres. Cuando la concentración es baja, esas píldoras no son tan efectivas como las inyecciones, los geles, los parches o las tabletas para las encías. En concentraciones altas, las píldoras pueden tener efectos adversos graves para el hígado.

Las inyecciones que se ponen bien adentro de los músculos es lo que menos cuesta. Las inyecciones se ponen de cada 7 a cada 22 días. Los niveles de testosterona llegan al punto más alto de 2 a 3 días después de la inyección y vuelven a bajar lentamente hasta que se pone la próxima inyección. Las inyecciones son dolorosas y los niveles de testosterona fluctúan de inyección a inyección.

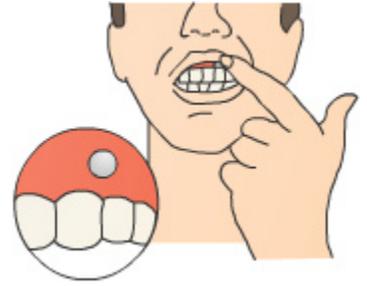
Los geles y los parches se aplican a la piel diariamente. Se pueden poner en la espalda, el abdomen, la parte superior del brazo, el muslo o el escroto. Es fácil aplicarlos y no causan que el nivel de testosterona fluctúe, como en el caso de las inyecciones. La piel absorbe la testosterona rápidamente, la almacena y la libera lentamente en la sangre.

Los geles y los parches tienen algunas desventajas. Pueden causar irritación, picor o ampollas. El parche puede desprenderse si la persona suda.

Además, ni las mujeres ni los niños deben tocar la piel donde se ha aplicado el gel o el parche.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Las tabletas para las encías, o medicamentos bucales, son la forma más reciente de terapia de suplir hormona. Cada 12 horas se coloca una tableta entre la encía y el labio superior. El medicamento se absorbe en la sangre y es liberado lentamente, como en el caso del gel o del parche. El que tiene un gel o un parche puede besar a las mujeres y a los niños.



Efectos secundarios de las tabletas incluyen: irritación en la boca y las encías, sabor amargo en la boca, dolor o sensibilidad en las encías, dolor de cabeza y sentido del gusto anormal. Por lo general, sin embargo, esos efectos desaparecen en menos de 14 días.

Si usted emplea suplementos de testosterona, debe decirle a su médico si tiene dificultad para respirar, particularmente cuando duerme. También debe decir al médico si tiene erecciones frecuente o persistentemente. Puede que tenga que ajustarse su dosis de testosterona.

Riesgos y Contraindicaciones

Hombres que tienen o pueden tener cáncer de los pechos o de la próstata no deben recibir terapia de suplir hormona.

Hombres que sufren de enfermedades del corazón, de los riñones o del hígado pueden tener un fallo cardiaco cuando están recibiendo terapia de suplir hormona.

En hombres de más edad, el uso de suplementos de testosterona por largo tiempo puede causar aumento del tamaño de los pechos o de la próstata, o cáncer de la próstata.

Hombres que reciben terapia de suplir hormona deben someterse con frecuencia a un examen para cáncer de la próstata. Un médico puede hacer exámenes preliminares para cáncer de la próstata por medio de un examen rectal y una prueba de sangre llamada PSA.

Conclusión

La testosterona es la hormona sexual más importante de los hombres.

Un nivel de testosterona bajo puede deberse al envejecimiento. Puede causarlo también una enfermedad de las glándulas que producen y regulan el nivel de

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

testosterona. Un nivel de testosterona bajo afecta el apetito sexual, las características físicas y el ánimo.

Un nivel de testosterona bajo se trata con terapia de suplir hormona. Los geles, los parches en la piel y las tabletas para las encías son efectivos para darle al cuerpo más testosterona.

La terapia de suplir testosterona puede:

- Aumentar el interés en sexo
- Producir erecciones con más frecuencia
- Reducir la depresión, la ira y la fatiga
- Mantener características masculinas como la barba
- Aumentar la masa muscular y la densidad de los huesos

Suplemento de testosterona no es para todos. Con la edad, es normal perder el interés en sexo y tener menos erecciones espontáneas. Un médico puede decidir si a usted le conviene la terapia de suplir testosterona. Su decisión dependerá de cuán bajo es el nivel de testosterona, la razón por la cual está bajo y su condición médica.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.