

¿Qué vacunas necesita si tiene hepatitis C?



La siguiente tabla indica qué vacunas debe recibir para proteger su salud. Asegúrese que usted y su centro de salud mantengan sus vacunas al día.

Influenza (gripe)	<i>Probablemente.</i> Si no desea contagiarse de influenza o propagar o otros, usted deberá recibir cada año una dosis inyectada de la vacuna de influenza.
Pneumococcal	<i>¡Sí!</i> Esta vacuna se recomendada específicamente si tiene una enfermedad del hígado. Si no ha recibido una vacuna, necesita una dosis ahora. Si fue vacunado antes de los 65 años, debe recibir otra dosis ahora, considerando que por lo menos hayan pasado más de cinco años desde su primera dosis.
Tétanos, difteria y tos ferina (Td, Tdap – por sus siglas en inglés)	<i>¡Sí!</i> Si durante su vida no ha recibido por lo menos tres vacunas de tétanos y difteria, necesita comenzar o completar una serie de 3 dosis ahora. Comience con la dosis #1, seguida de la dosis #2 al mes siguiente, y la dosis #3 seis meses después. También necesitará un refuerzo de Td cada 10 años. Si es menor de 65 años, su próximo refuerzo también deberá tener la vacuna de tos ferina (pertusis) – también conocida como Tdap. Asegúrese de consultar en su centro de salud si tiene una lesión profunda o infectada.
Hepatitis A (Hep A)	<i>¡Sí!</i> Una enfermedad crónica del hígado le pone en riesgo de tener complicaciones serias si se contagia con el virus de la hepatitis A. Si nunca ha sido vacunado contra la hepatitis A, necesita 2 dosis de esta vacuna, con un intervalo de 6 a 18 meses.
Hepatitis B (Hep B)	<i>¡Sí!</i> Debido a su enfermedad crónica del hígado, necesita recibir esta vacuna. La vacuna se da en una serie de 3 dosis. Comience ahora con la dosis #1, seguida de la dosis #2 en un mes, y la dosis #3 aproximadamente 5 meses después.
Virus del papiloma humano (HPV – por sus siglas en inglés)	<i>¡Sí! (para algunos)!</i> Si usted es una mujer de 26 años de edad o menor, necesita recibir esta vacuna para prevenir el cáncer cérvico uterino y verrugas genitales. Consulte en su centro de salud.
Sarampión, paperas y rubéola (MMR – por sus siglas en inglés)	<i>Quizás.</i> Si nació en 1957 o después y es un adulto, necesita por lo menos una dosis de MMR. Consulte en su centro de salud si necesita esta vacuna.
Varicela	<i>Quizás.</i> Si nunca ha tenido varicela, consulte en su centro salud si necesita esta vacuna.
Zóster (Herpes Zóster)	<i>¡Sí!</i> Si tiene 60 años o más, debe recibir esta vacuna.

Para obtener más información sobre la hepatitis C, llame al Centro de Contacto de INFO-CDC al (800) CDC-INFO [(800) 232-4636], o visite www.cdc.gov/hepatitis. También puede llamar a la Fundación Americana del Hígado (American Liver Foundation) al (800) 465-4837 (www.liverfoundation.org) o a la Fundación Internacional de la Hepatitis (Hepatitis Foundation International) al (800) 891-0707 (www.hepfi.org).

¿Viaja fuera de los Estados Unidos? De ser así, necesita vacunas adicionales. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC – por sus siglas en inglés) tienen una línea de información sobre la salud para viajeros internacionales. Llame al (877) 394-8747 o visite el sitio web de CDC en www.cdc.gov/travel para obtener información relacionada con su destino. También puede consultar en una clínica para viajeros o en su centro de salud.