

# Senderos de Prevención

## Cursos En Línea

HOJA INFORMATIVA

### El Vínculo Entre el Alcohol y la Violencia

En el pasado, la sociedad casi siempre excusaba a los hombres por cometer actos violentos contra las mujeres cuando estaban borrachos. Sin embargo, hoy en día ya la gente no acepta tal comportamiento como normal.

El alcohol y la violencia doméstica tienen algunas cosas en común:<sup>1</sup>

- Ambos pueden ser transmitidos de generación en generación.
- Ambos involucran la negación y minimización del problema.
- Ambos pueden causar que el abusador y la víctima se sientan aislados.
- Ambos se derivan de una necesidad de poder y control.

#### Cómo Empieza la Violencia

El destructivo hábito de beber y la violencia en el hogar pueden existir antes del matrimonio. Los malos hábitos pueden comenzar en los días de citas en la adolescencia, algunas veces después de observar que los padres exhiben los mismos comportamientos.

Siempre que ocurran el hábito destructivo de beber y la violencia, una pareja estará ejerciendo poder y control sobre la otra.<sup>2</sup>

Una mujer que se convierte en víctima del abuso está en riesgo de abusar del alcohol y otras drogas para escapar del dolor y la vergüenza del abuso. Algunas parejas abusivas fuerzan a la mujer a beber o a tomar drogas bajo la amenaza de más violencia. La mayoría de las mujeres no se dan cuenta de que beber alcohol (en cualquier cantidad) las pone en riesgo de violencia.

El alcohol puede estar conectado con la violencia doméstica, aunque uno no cause el otro. No todos los hombres que abusan del

alcohol se tornan violentos. Algunos hombres son violentos ya sea que beban o no.

En los casos en que tanto el alcohol como la violencia están presentes, la violencia familiar puede empeorar cuando el hombre deja de beber. En respuesta, algunas mujeres tratan de animar al hombre a comenzar a beber de nuevo de modo que ellas pueden predecir mejor el patrón de abuso.<sup>3</sup>

#### Ciclo de la Violencia

Por lo general la violencia doméstica ocurre en ciclos. Si no se hace nada para detenerla, la violencia puede repetirse de generación en generación. La violencia también ocurre cíclicamente en las etapas de una relación entre dos personas. Las etapas incluyen:<sup>4</sup>

- **La Fase de Luna de Miel:** Ambas parejas exhiben su mejor comportamiento y comparten un sentido de emoción y novedad. Se intercambian regalos. El alcohol puede estar presente sólo en ambientes sociales o románticos. No hay un verdadero aumento del hábito de beber.
- **La Fase de Creación de Tensión:** Después de varios meses o un año, la mujer siente que se crea tensión y nota señales de temperamento o criticismo de parte de su pareja. Ella puede tratar de minimizar los problemas y tiende a sentirse como si estuviera “caminando sobre cáscaras de huevo”. En algunas, pero no en todas las relaciones abusivas, el hombre puede empezar a beber con exceso. A medida que crece la tensión, el abuso del alcohol se puede convertir en un problema, jugando un papel principal en ataques verbales y violencia menor. Algunas mujeres pueden beber para disminuir la tensión.

- **La Fase de Maltrato Serio:** En esta etapa, la violencia que resulta puede ser severa, requiriendo atención médica para fracturas, cortes y quemadas. Un hombre que abusa tanto del alcohol como de su pareja puede empezar a depender del alcohol para aliviar sus sentimientos de impotencia, culpa y tensión. Las mujeres también pueden usar el alcohol para escapar del dolor físico y emocional. Después de un episodio de violencia, el comportamiento del hombre puede cambiar dramáticamente. Se torna encantador, lo que conduce a la siguiente fase.
- **La Fase de Luna de Miel:** El hombre se siente culpable por la violencia y pide perdón. Se comporta de manera similar a cuando estaban en los principios de la relación. Le dice a la mujer cuánto la quiere y cuánto la necesita. Si ha estado abusando del alcohol, puede parar de beber. Ya sea que el alcohol esté involucrado, en cualquier relación abusiva, la fase de luna de miel eventualmente conduce al siguiente ciclo de la violencia.

### La Importancia de Reconocer el Problema

Las familias que experimentan el abuso del alcohol y el físico tienen una sólida necesidad de negar el problema.<sup>5</sup> La gente que no experimenta los problemas directamente también necesita reconocer el problema en sus comunidades. Se estima que 3 millones de niños entre las edades de 3 y 17 años están en riesgo de exposición a la violencia de los padres cada año.<sup>6</sup>

Muchas personas no están conscientes del impacto del abuso doméstico y del alcohol que tienen sobre los niños. Los niños pueden carecer de esperanzas y sentirse indefensos.

Viven con el temor y la vergüenza. Los bebés podrían no prosperar o sentirse alejados de sus cuidadores. Los niños podrían registrar su trauma físicamente. Pueden quejarse de dolores de estómago, dolores de cabeza y problemas con el sueño. Los niños también pueden sufrir descuido debido a que no se atienden sus necesidades físicas y emocionales.<sup>7</sup> Los niños mayores podrían tornarse agresivos, deprimidos,<sup>8,9</sup> o tener un bajo desempeño escolar.<sup>10</sup> Además, los niños pueden hacerse adictos al alcohol o drogas para escapar de su vida hogareña.

### Violencia de las Citas de Adolescentes

El alcohol juega un gran papel en las relaciones abusivas entre adolescentes.<sup>11</sup> Más del 60 por ciento de las agresiones sexuales involucran el alcohol. En efecto, uno de cada cuatro adolescentes experimentarán abuso sexual o no-sexual para cuando terminen el colegio o lleguen a los 21 años de edad.<sup>12</sup> Las relaciones abusivas entre adolescentes siguen los mismos patrones de las parejas de mayor edad. Sin embargo, los efectos de la violencia sobre las adolescentes pueden incluir:<sup>13</sup>

- Desórdenes alimenticios
- Uso de alcohol y drogas
- Dificultades para dormir; enfermedades físicas relacionada con la tensión
- Depresión; tendencias suicidas; mayor aislamiento de los amigos
- Falta de concentración y bajas calificaciones en la escuela.

Para obtener más información, vaya a [www.samhsa.gov/preventionpathways](http://www.samhsa.gov/preventionpathways) y haga clic en “cursos” para encontrar el Módulo 5 del curso en línea, “No Me Pasará a Mí: *Abuso de Sustancias y Violencia Contra las Mujeres*”

### Referencias

<sup>1</sup> Fazzino, PA; Holton, JK, y Reed, BG. (1997). Substance abuse treatment and domestic violence. Treatment improvement protocol series 25. (DHHS Publicación No. SMA 97-3163). Rockville, MD: Centro para el Tratamiento de Abuso de Sustancias.

<sup>2</sup> Instituto Nacional de Abuso de Alcohol y Alcoholismo. (1997, octubre). Alcohol, violence, and aggression (Alcohol Alert No. 38). Rockville, MD: Autor, Institutos Nacionales de la Salud, Departamento de Salud y Servicios Humanos. Disponible en [www.niaaa.nih.gov/publications/aa38.htm](http://www.niaaa.nih.gov/publications/aa38.htm)

- 
- <sup>3</sup> Bennett, L. (1997). Substance abuse and woman abuse by male partners. Chicago, IL: Jane Addams College of Social Work, Universidad de Illinois. Disponible en <http://www.vaw.umn.edu/documents/vawnet/substanc/substanc.html>
- <sup>4</sup> Walker, L. (1984). The battered woman syndrome. New York: Springer, 1984.
- <sup>5</sup> Asociación Nacional de Hijos de Alcohólicos. (2002). Children of addicted parents: Important facts. Rockville, MD: Autor. Disponible en [www.nacoa.net/pdfs/addicted.pdf](http://www.nacoa.net/pdfs/addicted.pdf)
- <sup>6</sup> Straus, M.A., y Gelles, R.J. (1995) Physical violence in American families: Risk factors and adaptations to violence in 8,145 families. New Brunswick, NJ: Transaction Publishers.
- <sup>7</sup> Osofsky, J. (Invierno de 1999) The Future of Children. *Domestic Violence and Children*, 9(3):33-49.
- <sup>8</sup> Edleson, J.L. (1999). Children's witnessing of adult domestic violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 14 (8):839-871.
- <sup>9</sup> Kairys, SW, Johnson, CF, y el Comité sobre el Abuso y Descuido de los Niños. (2002). The psychological maltreatment of children-technical report. *Pediatrics*, 109(4). Disponible en [www.pediatrics.org/cgi/content/full/109/4/e68](http://www.pediatrics.org/cgi/content/full/109/4/e68).
- <sup>10</sup> Kernic MA, Holt VL, Wolf ME, McKnight B, Huebner CE, Rivara FP. (2002). Academic and school health issues among children exposed to maternal intimate partner abuse. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 156(6):549-555.
- <sup>11</sup> Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. (2001). Dating violence [Hoja Informativa]. Atlanta, GA: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, 2001. Disponible en <http://www.cdc.gov/ncipc/factsheets/datviol.htm>
- <sup>12</sup> Ibid.
- <sup>13</sup> Silverman JG, Raj A, Mucci LA, et.al. (2001, August 1). Dating violence against adolescent girls and associated substance use, unhealthy weight control, sexual risk behavior, pregnancy, and suicidality. *Journal of the American Medical Association*, 286(5):572-9.