

## Atención mujeres embarazadas

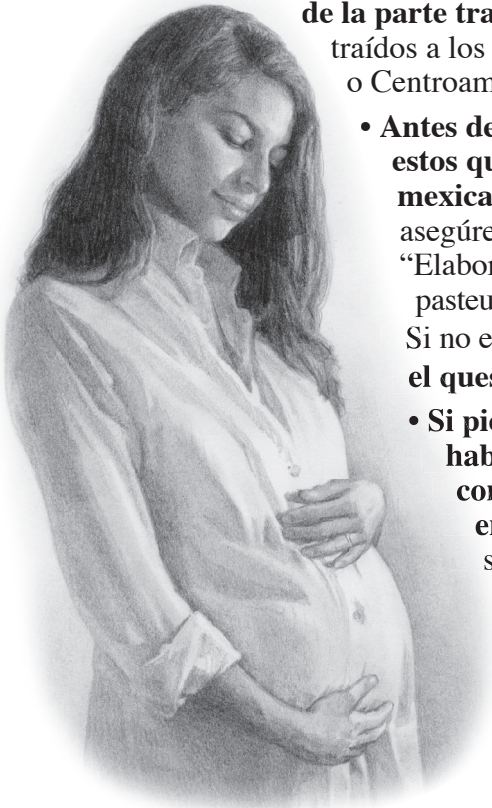
### ¡Algunos quesos pueden dañar a su bebé por nacer!

No consuma Queso Fresco, Panela, Asadero o Queso Blanco, a menos que se asegure de que estaba elaborado con leche pasteurizada.

Los quesos elaborados con leche cruda o “sin pasteurizar” pueden contener bacterias que podrían enfermar a su bebé, aun antes de nacer.

**Puede ayudar a mantener seguro a su bebé** evitando consumir los quesos elaborados con leche sin pasteurizar. Debe conocer la siguiente información:

- El “Queso Fresco” es un **queso blando estilo mexicano** que a veces se elabora con leche sin pasteurizar. **Muchos tipos de quesos** pueden ser estilo “Queso Fresco”, incluidos el Queso Fresco, Panela, Asadero y Queso Blanco.
  - Los quesos sin pasteurizar **a menudo se venden de puerta en puerta, en mercados de pulgas, de la parte trasera de camiones, o son traídos a los EE.UU. desde México o Centroamérica.**
- **Antes de consumir alguno de estos quesos blandos estilo mexicano**, lea la etiqueta y asegúrese de que indique “Elaborado con leche pasteurizada” o “Pasteurizado”. Si no es así, **no consuma el queso.**
- **Si piensa que puede haber consumido queso contaminado estando embarazada**, llame a su médico o clínica.



#### ¿Qué significa “Pasteurizado”?

- Pasteurizado significa que un alimento, como la leche, se calienta en una planta de procesamiento para *eliminar las bacterias*.
- La leche sin pasteurizar (cruda) no ha sido calentada en una planta de procesamiento, y puede contener bacterias peligrosas que pueden dañar o matar a su bebé por nacer **¡aun cuando usted no se sienta enferma!**

#### Consumir quesos elaborados con leche sin pasteurizar puede provocar listeriosis

- Esta peligrosa enfermedad puede causar defectos de nacimiento y otros problemas graves, incluso la muerte de su bebé.

Los quesos elaborados con leche sin pasteurizar pueden provocar otras enfermedades también

Según se conoce, estas incluyen:

- tuberculosis
- salmonelosis
- brucelosis

**Ayude a mantener seguro a su bebé por nacer.**

**¡No consuma quesos estilo Queso Fresco elaborados con leche sin pasteurizar!**



Administración de Drogas y Alimentos de los EE.UU.



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.

[www.cfsan.fda.gov](http://www.cfsan.fda.gov)