



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

### Сибирская язва: что вам нужно знать

#### Что такое сибирская язва?

Сибирская язва – это серьезное заболевание, возбудителем которого является *Bacillus anthracis*, бактерия, формирующая споры. Бактерия – это микроскопический организм, состоящий из одной клетки. Многие бактерии способны вызывать заболевания. Спора – это клетка, которая находится в состоянии спячки, однако она способна стать активной при определенных условиях.

Существует три формы сибирской язвы:

- **кожная**
- **легочная**
- **желудочно-кишечная**

#### Как происходит заражение сибирской язвой?

Сибирская язва не передается от одного человека к другому.

**Заражение от животных.** Люди могут заразиться сибирской язвой, контактируя с продуктами, полученными из зараженных животных, или вдыхая споры сибирской язвы с зараженной продукции животноводства (например, с шерсти). Заразиться желудочно-кишечной формой сибирской язвы также можно через употребление в пищу мяса больных животных, которое подверглось недостаточной тепловой обработке.

**Сибирская язва в качестве оружия.** Сибирская язва также может использоваться в качестве оружия. Это имело место в Соединенных Штатах в 2001 году. Сибирская язва намеренно распространялась через почтовую систему – в письмах, содержащих порошок с болезнетворными спорами. В результате было зафиксировано 22 случая заражения сибирской язвой.

#### Насколько опасна сибирская язва?

В Центрах по контролю и профилактике заболеваемости (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) принята классификация агентов с общепризнанным биотеррористическим потенциалом. Согласно этой классификации, существует три категории приоритетов – А, В и С. Сибирская язва является агентом категории А. К категории А относятся агенты, которые:

- представляют наибольшую угрозу здоровью населения
- могут распространяться по большой территории; требуется оповещение общественности об угрозе
- требуют проведения серьезных мероприятий по планированию защиты здоровья населения

В большинстве случаев кожная форма сибирской язвы поддается лечению при своевременном приеме антибиотиков. Даже при отсутствии лечения 80% заболевших кожной формой сибирской язвы не умирают. Желудочно-кишечная форма заболевания представляет более серьезную угрозу: от одной четверти до более чем половины случаев заражения приводят к летальному исходу. Легочный тип сибирской язвы – намного более серьезная форма заболевания. В 2001 году более половины людей, заразившихся легочной формой сибирской язвы, погибли.

## **Сибирская язва: что вам нужно знать**

(продолжение с предыдущей страницы)

### **Каковы симптомы?**

Симптомы («предупредительные сигналы») сибирской язвы различаются в зависимости от типа заболевания:

- Кожная форма: Первый симптом – небольшой воспаленный участок, который превращается в волдырь. Волдырь в свою очередь превращается в нагноившуюся язву с черной областью в центре. Воспаленный участок, волдырь и язва не вызывают боли.
- Желудочно-кишечная форма: Первые симптомы – тошнота, потеря аппетита, понос с кровью, жар, затем сильная боль в животе.
- Легочная форма: Первые симптомы легочной формы сибирской язвы похожи на симптомы простуды или гриппа – боль в горле, незначительное повышение температуры и мышечные боли. Последующие симптомы включают кашель, ощущение дискомфорта в области груди, одышку, усталость и мышечные боли. (Внимание: Не принимайте обычные симптомы простуды или гриппа за симптомы легочной формы сибирской язвы.)

### **По прошествии какого времени заразившиеся люди заболевают?**

Симптомы могут проявиться в течение 7 дней после контакта с любой из трех типов бактерий сибирской язвы. При легочной форме сибирской язвы симптомы могут появиться через неделю или же в течение 42 дней.

### **Как лечат сибирскую язву?**

Для лечения всех трех форм сибирской язвы используют антибиотики. Большое значение имеет своевременное выявление и лечение заболевания.

**Превентивные меры после контакта с источником заражения.** Лечебные мероприятия для человека, который находился в контакте с источником заражения сибирской язвой, однако еще не заболел, отличаются от лечения заболевших сибирской язвой. Для предотвращения заражения сибирской язвой профессиональные медицинские работники используют антибиотики (такие, как ципрофлоксацин, левофлоксацин, доксициклин или пенициллин) в сочетании с вакциной против сибирской язвы.

**Лечение после заражения.** Лечение обычно представляет собой 60-дневный курс приема антибиотиков. Успех лечения зависит от формы сибирской язвы и своевременности начала лечебных мероприятий.

### **Можно ли предотвратить заболевание сибирской язвой?**

**Вакцинация.** Вакцина для предотвращения заболевания сибирской язвой существует, однако она пока недоступна населению. Все, кто может контактировать с источниками заражения, в том числе некоторые служащие вооруженных сил США, сотрудники лабораторий и работники, периодически бывающие на зараженных территориях, могут пройти вакцинацию. В случае атаки с использованием сибирской язвы в качестве оружия люди, которые находились в контакте с источником заражения, также получают вакцину.

### **Как поступить, если у меня есть основания считать, что я болен сибирской язвой?**

Если у вас наблюдаются симптомы заражения сибирской язвой, немедленно позвоните своему врачу.

### **Как поступить, если у меня есть основания считать, что я находился в контакте с источником заражения сибирской язвой?**

Немедленно свяжитесь с правоохранительными органами, если вы считаете, что находились в контакте с источником заражения сибирской язвой. Возможным контактом с источником заражения

## **Сибирская язва: что вам нужно знать**

(продолжение с предыдущей страницы)

также следует считать контакт с подозрительным пакетом или конвертом, в которых находился какой-либо порошок.

### **Какие меры принимает CDC на случай атаки с использованием сибирской язвы?**

CDC взаимодействует с государственными и местными органами здравоохранения, чтобы подготовиться к возможной атаке с использованием сибирской язвы. В числе принимаемых мер следующие:

- Разработка планов и процедур реагирования на атаки с использованием сибирской язвы.
- Обучение и снаряжение групп мгновенного реагирования с целью оказания содействия государственным и местным органам управления в контроле распространения инфекции, сборе образцов и проведении тестов. Информирование медицинских работников, средств массовой информации и общественности о действиях, которые необходимо предпринимать в случае атаки с использованием сибирской язвы.
- Тесное сотрудничество с департаментами здравоохранения, ветеринарами и лабораториями для своевременного обнаружения случаев заражения сибирской язвой. Разработка общенациональной электронной базы данных с целью отслеживания возможных случаев заражения сибирской язвой.
- Обеспечение функционирования достаточного количества лабораторий, способных произвести тестирование в случаях возможного заражения сибирской язвой.
- Сотрудничество с больницами, лабораториями, службами мгновенного реагирования и медицинскими работниками для обеспечения их материалами, необходимыми на случай атаки.

For more information, visit [www.bt.cdc.gov/agent/anthrax](http://www.bt.cdc.gov/agent/anthrax),  
or call CDC at 800-CDC-INFO (English and Spanish) or 888-232-6348 (TTY).