

“Ang Diyabetis ay isang mabigat na karamdaman nguni’t ito’y inyong masusupil.”



Natatalos ba ninyo na ang diyabetis ay pangunahing sanhi ng pagkabalug ng matatanda, panghihina ng bato, at ng pagputol ng paa o bahagi ng paa?

Ang diyabetis ay lumalaking suliranin para sa mga at Filipinong Amerikano nguni’t kaya ninyong sugpuin ang inyong diyabetis at manatiling malusog – ngayon at sa kinabukasan – sa pamamagitan ng pamamahala ng bilang ng matamis sa inyong dugo.

Pamalagiing karaniwan ang bilang ng matamis sa inyong dugo sa pamamagitan ng pagpili ng pagkaing pampalusog at palagiing maliksing pagkilos. Inumin ang gamot na inihatol at laging suriin sa takdang saglit ang bilang ng matamis sa inyong dugo.

Pamahalaan ang inyong diyabetis. Upang manatiling malusog at masigla.

Pambansang Palatuntunan ng Pagtuturo Ukol Sa Diyabetis.

Tumawag para sa karagdagang kaalaman sa 1-800-438-5383 o kaya ay dalawin ang web site sa <http://ndep.nih.gov>.



Pinagsamang Palatuntunan ng Pambansang Paturuan sa Kalusugan at ng Lunduyan ng Pagsugpo at Pagpigil ng Sakit.

PANGMADLANG PALINGKURAN NG PAGPAPAHAYAG

2 1/16" x 10"

“Ang Diyabetis ay isang mabigat na karamdaman nguni’t ito’y inyong masusupil.”



Tumawag para sa karagdagang kaalaman sa 1-800-438-5383 o kaya ay dalawin ang web site sa <http://ndep.nih.gov>.



Pinagsamang Palatuntunan ng Pambansang Paturuan sa Kalusugan at ng Lunduyan ng Pagsugpo at Pagpigil ng Sakit.

PANGMADLANG PALINGKURAN NG PAGPAPAHAYAG

4 1/2" x 5 1/4"

“Ang Diyabetis ay isang mabigat na karamdaman nguni’t ito’y inyong masusupil.”



Pamahalaan ang inyong diyabetis. Magiging mabuti ang inyong pakiramdam at magkakaroon ng ibayong lakas. At mahalaga sa lahat, maiiwasan ninyo ang pagkakaroon ng malubhang suliraning pangkalusugan sa hinaharap na panahon.

Sugpuin ang inyong diyabetis. Upang manatiling malusog at masigla.

Pinagsamang Palatuntunan ng Pambansang Paturuan sa Kalusugan at ng Lunduyan ng Pagsugpo at Pagpigil ng Sakit.



PANGMADLANG PALINGKURAN NG PAGPAPAHAYAG

4 1/2"x 2"

“Ang Diyabetis ay isang mabigat na karamdaman nguni’t ito’y inyong masusupil.”



Pamahalaan ang inyong diyabetis. Magiging mabuti ang inyong pakiramdam at magkakaroon ng ibayong lakas. At mahalaga sa lahat, maiiwasan ninyo ang pagkakaroon ng malubhang suliraning pangkalusugan sa hinaharap na panahon.

Sugpuin ang inyong diyabetis. Upang manatiling malusog at masigla.

Pinagsamang Palatuntunan ng Pambansang Paturuan sa Kalusugan at ng Lunduyan ng Pagsugpo at Pagpigil ng Sakit.

PANGMADLANG PALINGKURAN NG PAGPAPAHAYAG

2 1/16"x5 1/4"

Tagalog - National Diabetes Education Program: “From the Doctor” Newspaper Ads (65 line screen). This artwork is camera-ready and may be reprinted and disseminated without permission.

“Ang Diyabetis ay isang mabigat na karamdaman nguni’t ito’y inyong masusupil.”

Natatalos ba ninyo na ang diyabetis ay pangunahing sanhi ng pagkabulag ng matatanda, panghihina ng bato, at pagputol ng paa o bahagi ng paa? At, gayon din, ito’y nagiging sanhi ng sakit sa puso at atake serebral.

Ang diyabetis ay lumalaking suliranin para sa mga Filipinong Amerikano. Nguni’t kaya ninyong sugpuin ang inyong diyabetis at manatiling malusog – ngayon at sa kinabukasan – sa pamamagitan ng pamamahala ng bilang ng matamis sa inyong dugo.

Napatunayan ko na ang maayos na pamamahala ng mga pasyente ko sa bilang ng matamis sa kanilang dugo ay malaking tulong upang sila ay magtaglay ng magandang pakiramdam. Kung kayo ay may diyabetis, pamalagiing karaniwan ang bilang ng matamis sa inyong dugo sa pamamagitan ng pagpili ng pagkaing pampalusog at palagiing maliksing pagkilos. Inumin ang gamot na inihatol at laging suriin sa takdang saglit ang bilang matamis sa inyong dugo. At kung may kakilala kayong taong may diyabetis, tangkilikin at tulungan silang sugpuin ang bilang ng matamis sa kanilang dugo.

Pamahalaan ang inyong diyabetis. Magiging mabuti ang inyong pakiramdam at



magkakaroon ng ibayong lakas. At mahalaga sa lahat, maiiwasan ninyo ang pagkakaroon ng malubhang suliraning pangkalusugan sa hinaharap na panahon.

Sugpuin ang inyong diyabetis, upang manatiling malusog at masigla. Para sa karagdagang kaalaman tumawagsa sa 1-800-438-5383 o kaya dalawin ang aming website sa <http://ndep.nih.gov>.

Pambansang Palatuntunan ng Pagtuturo Ukol Sa Diyabetis.



Pinagsamang
Palatuntunan ng
Pambansang Paturuan
sa Kalusugan at ng
Lunduyan ng
Pagsugpo at Pagpigi-
ng Sakit.

Control your
diabetes.
For Life.

PANGMADLANG PALINGKURAN NG PAGPAPAHAYAG