

Secção 9

Fazer Preparações Antecipadas para o Uso de Medidas de Isolamento



Esta secção descreve como:

- Identificar o pessoal da instituição de saúde para coordenar as actividades da FHV
- Avaliar a prontidão actual para as medidas de isolamento da FHV
- Planejar a mobilização da comunidade
- Avaliar os suprimentos atuais e obter o que for necessário para as medidas de isolamento
- Use substituições, quando os suprimentos não estiverem disponíveis ou estiverem limitados

Secção 9

Fazer Preparações Antecipadas para o Uso de Medidas de Isolamento

Quando se detecta um caso de FHV, medidas de isolamento da FHV devem iniciar imediatamente. Todos os esforços devem se centralizar na satisfação das necessidades do paciente. Não há tempo para se fornecer treinamento inicial sobre as medidas de isolamento da FHV.

Estar preparado para uma emergência pode definitivamente salvar vidas. Os funcionários dos serviços de saúde saberão como utilizar as medidas de isolamento da FHV, e os suprimentos apropriados estarão disponíveis. A prevenção da doença no meio dos serviços de saúde será mais efectiva

Esta secção descreve como se preparar para as medidas de isolamento da FHV.

9.1 Identificar um Coordenador da FHV para Supervisionar os Preparativos

Alguém na instituição de saúde talvez já tenha servido como coordenador para situações de emergência. Esta pessoa pode ainda servir como coordenador da FHV. Se o coordenador da FHV não puder assumir as actividades da FHV, escolha uma pessoa da equipe com autoridade que possa servir como coordenador da FHV. Discuta as tarefas que o coordenador terá de fazer para as actividades da FHV:

- Vigiar todas as preparações das medidas de isolamento da FHV
- Servir de ponto fulcral para informação e liderança quando é detectado um caso de FHV
- Informar a todo o pessoal da instituição de saúde sobre as FHV e os riscos associados a elas
- Organize treinamento de medidas de isolamento da FHV para o pessoal médico, de enfermaria, laboratório que irão trabalhar directamente com os pacientes com FHV ou com fluidos corporais infectados
- Atribuir responsabilidade ao pessoal, médico, laboratório e de limpeza para assegurar que todas as precauções, protocolos de tratamento e procedimentos de limpeza são levados a cabo dentro das suas áreas

- Alugue ou reavalie e treine pessoal adicional de limpeza para trabalhar na desinfecção do lixo, roupa e equipamento
- Assegure-se que as equipas são treinadas para preparar e transportar corpos para o enterro

9.2 Avaliar a Prontidão Actual para as Medidas de Isolamento da FHV

Estar preparado para usar as medidas de isolamento da FHV por identificar problemas e acções para resolve-los. Certificar-se que o pessoal relevante saiba como detectar uma FHV, especialmente aqueles que:

- Observam pacientes assim que eles chegam a instituição de saúde e decidam onde eles serão vistos proxivamente
- Trabalham fora do departamento do paciente
- Trabalham na sala de emergência

9.2.1 Monitorar Exercícios de Rotina de Lavagem das Mãos

Exercícios de rotina de lavagem das mãos devem ser parte do nível mínimo de normas de precaução usadas com todos os pacientes na instituição de saúde.

Para reforçar os métodos consistentes de lavar as mãos, monitore regularmente os exercícios e melhore-os conforme a necessidade. Por exemplo:

Tem a lavagem das mãos sido identificada como um exercício de rotina na instituição de saúde ?

Lava todo o pessoal as mãos depois do contacto com cada paciente, especialmente novos pacientes com febre ?

Existem suprimentos confiáveis de sabão, água corrente ou baldes com água limpa disponível nas áreas onde os funcionários devam usa-los ?

Estão os cartazes colocados em áreas visíveis e lembrando aos funcionários de saúde para lavar as mãos ?

9.2.2 Avaliar a Prontidão para Identificação de Casos Suspeitos de FHV

Avaliar a necessidade de treinamento do pessoal para a detecção da FHV. Por exemplo:

- Conhecem os funcionários dos serviços de saúde a descrição do caso para identificar casos de FHV que tenham ocorrido na sua área ?
- Conhecem os funcionários dos serviços de saúde o procedimento para informar os serviços de emergência ou o coordenador da FHV quando for detectada uma FHV ?
- Conhecem os funcionários dos serviços de saúde em áreas relevantes o nível de normas de precaução identificadas pela instituição de saúde ? Utilizam-nas a todo o momento, para prevenir a transmissão das FHV's e outras doenças contagiosas tais como o VIH e a Hepatite B na instituição de saúde ?

9.2.3 Avaliar a Prontidão para Criar a Área de Isolamento da FHV

- Foi seleccionada uma área para isolamento da FHV que vai de encontro com o critério da secção 3.1 ?
- Foi desenhado um mapa mostrando onde situar o quarto de mudar, o quarto do paciente, o quarto de mudar para o pessoal de limpeza e o quarto de mudar para os membros da família (se necessário) ?

Um mapa que é preparado antecipadamente pode ser usado como referência para a criação da área de isolamento da FHV numa situação de emergência.

9.2.4 Avaliar a Agilidade das Equipas Médicas, de Limpeza e Laboratório

O pessoal chave deve ser identificado e informado sobre o que se esperará deles quando se detecta um caso de FHV ? Por exemplo:

- Há um técnico ligado à família que irá:
 - Providenciar informação e ajudar os familiares a cuidar do paciente
 - Ajudar os familiares a encontrar um local próximo do hospital onde instalações sanitárias, cozinhas e dormitório estejam disponíveis
 - Falar com os membros da família sobre as suas preocupações ?

- Já foram identificados os funcionários dos serviços de saúde que terão acesso a área de isolamento quando um caso de FHV for detectado ? Durante o tempo que todo o pessoal da instituição de saúde se preocupa em conhecer e utilizar as normas de precaução consistentemente, identifique os funcionários dos serviços de saúde que devem saber quando e como utilizar as medidas de isolamento da FHV.
- Foi designado pessoal de laboratório para trabalhar com amostras de FHV ? O pessoal de laboratório está sob risco particular de transmissão da doença por lidar com amostras biológicas. Eles não observam o paciente e não podem discernir se a amostra está infectada com uma doença perigosa. Quando ocorrer um caso de FHV, limite o trabalho com as amostras de FHV a uma pessoa do laboratório que fará todos os testes de fluidos corporais de pacientes com FHV. Certifique-se que as pessoas designadas saibam quando e como utilizar as roupas de protecção e desinfectar seguramente nódos e lixo.
- Foi o pessoal de limpeza seleccionado e treinado para usar as medidas de isolamento da FHV ? O pessoal de limpeza tem contacto próximo com equipamento e manchas infectadas. Eles estarão sob risco elevado de transmissão se não usarem as medidas de isolamento da FHV. Selecciono o pessoal de limpeza que será responsável pela limpeza das áreas de isolamento da FHV, área de lavar e área de preparação do corpo.
- Foram equipas de deposição de corpos identificadas para o uso das medidas de isolamento da FHV ? O pessoal da instituição de saúde ou os voluntários da Cruz Vermelha que preparam os cadáveres antes dos familiares os reclamarem estão sob risco da FHV. O paciente com FHV continua contagioso vários dias após a sua morte.

O coordenador da FHV deverá ainda encontrar-se com cada grupo para explicar o risco de transmissão na instituição de saúde, as listas de treinamento e responder a qualquer questão que eles tenham.

9.3 Treinar Equipas da Instituição de Saúde nas Medidas de Isolamento da FHV

Aprender a utilizar uma nova tática leva tempo e prática. O pessoal da instituição de saúde que não souber como utilizar as medidas de isolamento da FHV necessitará de informação sobre as novas tarefas, observe-os a demonstrar e a pratica-las. O pessoal que não estiver familiarizado com as roupas de protecção deverá exercitar como coloca-la e como trabalhar com elas antes de um caso de FHV aparecer.

Incluir informação sobre FHV e o uso de medidas de isolamento da FHV durante o treinamento no local de trabalho. ¹¹ Discutir tópicos como:

Informação Geral sobre FHV:

- A FHV pode ser causada por vários vírus diferentes, que são transmitidos aos humanos por animais ou artrópodes.
- Cada vírus causa uma doença diferente, mas todos atacam os pequenos vasos sanguíneos que transportam o sangue pelo corpo
- O vírus está geralmente em todos os órgãos e pode causar sangramento a partir do nariz, boca e intestino bem como debaixo da pele.
- Os sintomas comuns apresentados são febre, dores no corpo, fraqueza persistente após rehidratação, diarreia, dores musculares e nas costas
- O exame clínico pode revelar apenas inflamação da conjuntiva (olhos vermelhos), hipertensão branda (baixa pressão sanguínea), acesso febril e hemorragias
- O rota da FHV leva ao choque, sangramento generalizado da membranas mucosas, reduzida sensibilidade a dor e sinais envolvendo o sistema nervoso.
- Exemplos de FHV:

África: Febre Lassa, Febre Rift Valley, Febres Hemorrágicas da Marburg e Ébola, Febre Hemorrágica da Crimean-Congo e Febre Amarela.

América do Sul: Febre Hemorrágica Argentina, Febre Hemorrágica Boliviana, Febre Hemorrágica Venezuelana, Febre Hemorrágica com Síndrome Renal (rara), Febre Amarela e Febre Hemorrágica da Dengue.

Ásia: Febre Hemorrágica com Síndrome Renal e Febre Hemorrágica da Dengue ¹²

¹¹ O Anexo 14 contém uma agenda sugestiva para treinamento no serviço durante encontros pode ser adaptado para instituições de saúde individuais

¹² Veja o anexo 12 para mais informações sobre a ocorrência de FHV na sua área

Risco de Transmissão da FHV na Instituição de Saúde

Forneça informação sobre a FHV, sua transmissão e recentes surtos na área alistados na introdução e secção 2 deste manual. Explique que :

- O vírus se encontra nos fluidos corporais do paciente
- Se transmite através do contacto desprotegido entre um paciente ou os seus fluidos corporais e uma pessoa não infectada.
- Enquanto a FHV não for um diagnóstico comum, é uma doença perigosa e representa significantes riscos no meio dos serviços de saúde.

Medidas de Isolamento da FHV:

Quando se detecta um caso de FHV, a instituição de saúde tomará imediatamente medidas para limitar a sua transmissão. Estes incluem passos para:

- Criar um quarto de isolamento para pacientes com FHV
- Limitar o contacto de pacientes com FHV a um número pequeno de equipas treinadas, em algumas áreas, um membro que tenha recebido informação e treinamento sobre medidas de isolamento da FHV.
- Limitar o uso de procedimentos agressivos o máximo possível no tratamento de pacientes com FHV
- Uso de roupas de protecção para todo o pessoal que tenha contacto com pacientes com FHV e seus fluidos corporais
- Uso seguro de métodos de desinfecção e deposição do lixo.

Procedimentos para Exposições Acidentais

Providencie informação sobre como responder, quando exposições acidentais ocorrem. Estes procedimentos estão detalhados na secção 5.13 deste manual

9.4 Planejar a Mobilização da Comunidade

A secção 8 descreve como mobilizar a comunidade numa situação de urgência. Todavia a mobilização da comunidade será rápida e ocorrerá facilmente se for planejada antecipadamente

Agora é o melhor período para estabelecer um Comité de Mobilização. Os seguintes passos podem ser feitos com antecedência.

- Identificar os recursos chaves da comunidade.
 - Identificar organizações chaves e regista-las na folha de informação da comunidade (página 105)
 - Identificar o representante ou líder de cada organização
 - Contactar o representante ou líder para um encontro inicial

- Encontro com líderes da comunidade identificados
 - Fornecer informação e educa-los sobre as FHVs
 - Explicar o propósito do Comité de Mobilização
 - Discutir e elucidar sobre a versatilidade de cada organização
 - Discutir e elucidar sobre os recursos humanos disponíveis de cada organização
 - Discutir e elucidar sobre o equipamento disponível de cada organização
 - Estabelecer métodos para a comunicação entre o Comité de Mobilização e o coordenador da FHV
 - Registar a informação relevante na folha de informação da comunidade

- Actualize a informação da folha de informação da comunidade anualmente

Depois, quando for detectado um caso de FHV, o comité poderá encontrar-se e tomar acções para mobilizar recursos e começar a educação da comunidade

9.5 Avaliar os Apoios e Equipamentos Atuais

Use a lista de verificação no fim desta secção para avaliar que suprimentos estão já disponíveis na instituição de saúde. Se estiverem disponíveis podem eles ser colocados de parte para uso quando as medidas de isolamento da FHV forem necessárias ? Se não estiverem disponíveis podem eles ser emprestados por um outro serviço ?

Se o estoque for limitado e estiver indisponível, identificar artigos práticos substitutos a baixo custo. Quando um artigo ou equipamento não estiver disponível, reflecta sobre o que poderá ser usado no seu lugar e servir para a mesma função. Obter o artigo substituto agora. Colocar de parte para uso quando as medidas de isolamento da FHV forem necessárias.

Por exemplo, avaliar o sistema actual de deposição do lixo. Descubra o que é necessário para levar a cabo uma deposição segura do lixo quando se detecta uma FHV. Peça ao pessoal da instituição de saúde para preparar um incinerador (se não houver nenhum disponível) que esteja pronto antecipadamente. Deixe que o pessoal da instituição de saúde exercite o seu modo de utilização antes de ocorrer um caso.

A lista de verificação que começa na próxima página alista os artigos necessários e quantidades aconselháveis. Use-a para avaliar se um artigo está disponível. Aliste ainda o que precisa ser feito para se estar preparado com as medidas de isolamento da FHV.

9.6 Reavaliar Periodicamente os Suprimentos

Periodicamente, por exemplo, a cada 4 meses, certifique-se que os suprimentos estão secos, limpos e prontos para serem usados.

Suprimentos das Medidas de Isolamento: Normas de Precaução
 Recomendações para Lavagem das Mãos e Deposição Segura de Objectos Cortantes *

Artigo Recomendado	Quantidade Recomendada	Quantidade Disponível	Quantidade a ser Adquirida	Adaptações Locais	Marcar o artigo se estiver pronto para uso
Fonte de água limpa	Preparada como solicitado				
Recipiente para o estoque diário da água para lavagem das mãos (se não houver água corrente)	1 ou 2 recipientes grandes				
Colherão	Vários				
Baldes ou panelas para uso Na lavagem das mãos	1 para cada local na Instituição de Saúde onde a lavagem das mãos é solicitada				
Pedaços de sabão	Várias barras cortadas em pedaços				
Pratos	1 para cada estação de lavagem de mãos				
Uma toalha descartável	1 rolo por trabalhador por semana				
Recipientes Cortantes	1 para cada local onde se usam instrumentos cortantes				
Panelas com água de sabão para recolha agulhas e Seringas a serem limpas e Desinfectadas antes de reutilizar	1 para cada local onde se usam instrumentos cortantes				
Panelas com soluções alcalinas fortes	1 para a área de limpeza				
Estoque com água limpa para enxaguar Agulhas e seringas	1-5 litros				
Jarra limpa e desinfectada para armazenar agulhas e seringas desinfectadas	1 para cada paciente na área de isolamento				

Suprimentos das Medidas de Isolamento: Isolamento do Paciente

Artigo Recomendado	Quantidade Recomendada	Quantidade Disponível	Quantidade a ser Adquirida	Adaptações Locais	Marcar o artigo se Estiver pronto p/ uso
Camã	1 por paciente				
Colchão ou esteira de dormir	1 por paciente				
Lençóis de plástico para cobrir o colchão	1 por cama				
Dormitório: Lençol do fundo e cobertor	1 por paciente				
Termómetro	1 por paciente na área de isolamento (1 por paciente se disponível)				
Estetoscópio	1 por área de isolamento do paciente				
Esfignomanómetro	1 por área de isolamento do paciente				
Recipiente coberto com álcool ou solução alcalina usada p/ desinfetar termómetro e estetoscópio após o uso em cada paciente	1 por área de isolamento do paciente				
Recipientes Cortantes ou panelas de Plástico com solução aquosa para Deposição de seringas e agulhas	1 por área de isolamento do paciente				
Cabeceira ou prateleira	1 por paciente				
Relógio Grande de parede com ponteiro dos segundos	1 por quarto de isolamento do paciente				

Suprimentos das Medidas de Isolamento: Isolamento do Paciente

Artigo Recomendado	Quantidade Recomendada	Quantidade Disponível	Quantidade a ser Adquirida	Adaptações Locais	Marcar o artigo se estiver pronto para uso
Uma toalha descartável	1 rolo por paciente por semana ou estadia				
Bacio	1 por paciente				
Cortinas (ou lençóis pendurados sob Cordas ou linhas) colocadas entre as Camas dos pacientes com FHV	Comprimento suficiente para dar a volta sobre a área de isolamento				
Sinais dizendo “Área de Isolamento: Acesso Proibido”	10				
Cartazes descrevendo as medidas de isolamento	1				

Suprimentos das Medidas de Isolamento: Roupas de Protecção

Artigo Recomendado	Quantidade Recomendada	Quantidade Disponível	Quantidade a ser Adquirida	Adaptações Locais	Marcar o artigo se estiver pronto para uso
Traje inferior	1 – 2 trajes inferiores reutilizáveis por equipa de saúde				
Batas Cirúrgicas	3 batas reutilizáveis por equipa de saúde, 4 batas disponíveis por equipa de saúde por semana				
Aventais de plástico	1 avental reutilizável por cada equipa de saúde que precisar de um 3 aventais disponíveis por equipa				
Luvras finas	3 dúzias de pares a disposição por equipa de saúde por semana				
Luvras grossas ou de cozinha	2 pares por equipa de saúde				
Filtro HEPA ou outra máscara Bio-segura	1 – 2 por equipa de saúde que precisa				
Máscara de Algodão	3 – 4 por equipa de saúde				
Botas de borracha	1 par por equipa de saúde				
Touca	1 – 2 por equipa de saúde que precisar				
Óculos	1 par de óculos por equipa de saúde na área de isolamento				
Prateleira ou estojo com fechadura	1 fora do quarto de mudar				

Suprimentos das Medidas de Isolamento: Roupas de Protecção*

Artigo Recomendado	Quantidade Recomendada	Quantidade Disponível	Quantidade a ser Adquirida	Adaptações Locais	Marcar o artigo se estiver pronto para uso
Prateleira coberta para armazenar Botas desinfectadas	1 fora do quarto de mudar				
Ganchos, pregos ou cabides para Pendurar batas e trajas inferiores reutilizáveis	1 por cada equipa de saúde				
Removedor de Bota	1 por quarto de mudar				
Rolos de Fita Plástica	1 por quarto de mudar				
Estoque extra de roupas de protecção Limpa (por área de isolamento do Paciente)	1 – 3 Lotes (dependendo da equipa)				
Estoque extra de roupas de protecção Limpa (para o quarto de mudar)	1 – 3 Lotes				

** Todo o pessoal da instituição de saúde – Incluindo de limpeza, deposição do lixo e pessoal da lavanderia – que lide, desinfecte ou limpe suprimentos ou equipamentos contaminados com FHV deve vestir a mesma roupa de protecção que os funcionários dos serviços de saúde que providenciam cuidado directo ao paciente*

Suprimentos das Medidas de Isolamento: Desinfecção

Artigo Recomendado	Quantidade Recomendada	Quantidade Disponível	Quantidade a ser Adquirida	Adaptações Locais	Marcar o artigo se estiver pronto para uso
Suprimentos para preparar desinfectantes					
Balde de plástico com tampa para Preparar 1:10 de solução alcalina	1				
Recipiente para preparar 1:100 de Solução alcalina	1 recipiente grande ou vários pequenos				
Copo de Medir	1 com medidas marcadas				
Lixívia	1 litro de peróxido produzido 100 litros de solução peróxido				
Suprimentos para estação de desinfecção (quarto de mudar e quarto do paciente)					
Panela ou balde com 1:10 de solução alcalina	1 por cada estação de desinfecção				
Panela ou balde com 1:100 de solução alcalina	1 por cada estação de desinfecção				
Panela ou balde com 1:10 de solução alcalina para recolha de luvas reutilizáveis	1 por quarto de mudar				
Balde ou saco para recolha de roupa de Protecção reutilizável contaminada	1 por quarto de mudar				
Balde ou saco para recolha de roupa suja Contaminada do paciente	1 por área de isolamento do paciente				
Panela com água de sabão para recolha De seringas e agulhas usadas	1 por área de isolamento do paciente				

Suprimentos das Medidas de Isolamento: Desinfecção

Artigo Recomendado	Quantidade Recomendada	Quantidade Disponível	Quantidade a ser Adquirida	Adaptações Locais	Marcar o artigo se estiver pronto para uso
Pulverizador, panela rasa com 1:100 de Solução alcalina para desinfecção de Botas	1 por cada estação de desinfecção no quarto do paciente				
Pulverizador, com 1:100 de solução, alcalina, água limpa para desinfecção no chão u parede	1 por cada estação de desinfecção				
Colherão	1 por cada estação de desinfecção				
Suprimentos de lavanderia					
Balde com 1:10 de solução alcalina					
Balde com 1:100 de solução alcalina	2 – 3 (10 – 30 litros de solução aquosas é necessário diariamente)				
Baldes com água de sabão	2 – 3 (10 – 30 litros de água de sabão é necessário diariamente)				
Fonte de água limpa para enxaguar A roupa	10 – 30 litros / dia				
Agulhas e linhas para reparar buracos Nas roupas de protecção	5 carreteis e 5 agulhas				
Pó talco para por nas luvas lavadas	Frasco				
Fio para por a secar roupas reutilizáveis					

Suprimentos das Medidas de Isolamento: Deposição do Lixo

Artigo Recomendado	Quantidade Recomendada	Quantidade Disponível	Quantidade a ser Adquirida	Adaptações Locais	Marcar o artigo se estiver pronto para uso
Recipientes com 1:100 de solução alcalina p/ recolha de lixo infectado	1 por área de isolamento do paciente				
Buraco ou incinerador para queimar Lixo infectado*	1 por instituição, buraco deve ter 2 metros de profundidade				
Querosene ou Petróleo	1 litro por semana				
Madeira para queimar					
Corda para se fazer uma barreira a Volta do local de deposição do lixo	Comprimento suficiente para dar a Volta ao local de deposição do lixo				

* Se não houver incinerador disponível, faça um a partir de um tambor de 220 litros de óleo ou combustível vazio.

Suprimentos das Medidas de Isolamento: Métodos Seguros de Enterro

Artigo Recomendado	Quantidade Recomendada	Quantidade Disponível	Quantidade a ser Adquirida	Adaptações Locais	Marcar o artigo se estiver pronto para uso
Estoque de 1:10 de solução alcalina	Preparado como solicitado				
Pulverizador	1				
Sacos de corpo(roupa de algodão, lençol de plástico, fita de plástico)	Como solicitado				

Suprimentos das Medidas de Isolamento: Outros

Artigo Recomendado	Quantidade Recomendada	Quantidade Disponível	Quantidade a ser Adquirida	Adaptações Locais	Marcar o artigo se estiver pronto para uso
Estoque da Lista de Verificação	Como solicitado				
Registo das aparências do paciente	Como solicitado				
Registo das aparências das exposições acidéntais	Como solicitado				
Material de treinamento para treinar o pessoal nas medidas de isolamento da FHV					

