

## **Secção 5**

### **Desinfectar suprimentos e Equipamentos Reutilizáveis**



Esta secção descreve como:

- Preparar desinfectantes
- Limpar e desinfectar luvas usadas antes de reutilizar
- Limpar e desinfectar suprimentos e instrumentos médicos reutilizáveis
- Desinfectar o lixo do paciente e salpicos de fluidos corporais contaminados
- Desinfectar e deitar lixo infectado e suprimentos não reutilizáveis
- Limpar e desinfectar roupas de protecção, botas, lençóis do paciente
- Dar os primeiros socorros para exposições acidentais



## Secção 5 Desinfectar Suprimentos e Equipamentos Reutilizáveis

**O que desinfectar:** A desinfectação mata quase todas as bactérias, fungos, vírus e protozoários. O que reduz o número de microorganismos e faz com que as superfícies e equipamentos estejam seguros para serem usados. Quando se suspeita de uma FHV na instituição de saúde, todo o pessoal médico, enfermeiro, laboratório e de limpeza deverá desinfectar:

- Mãos e pele após contacto com um paciente com FHV ou com fluidos corporais infectados.
- Mãos com luvas após contacto com um paciente com FHV ou com fluidos corporais infectados (quando as luvas não poderem ser trocadas)
- Termómetros, estetoscópios e outros instrumentos médicos usados em cada paciente com FHV
- Salpicos de fluidos corporais infectados nas paredes e no chão
- Excreções do paciente e recipientes contaminados pelas excreções do paciente
- Suprimentos reutilizáveis como roupas de protecção e roupas de dormir do paciente
- Agulhas e seringas usadas

**Nota:** Todo o pessoal da instituição de saúde – incluindo limpeza, contínuos, lavandaria – que manuseia, desinfecta e limpa equipamentos e suprimentos contaminados com FHV deve **usar a mesma roupa de protecção como os funcionários dos serviços de saúde que providenciam tratamento directo ao paciente**. Vestir luvas grossas para segundo par de luvas. Siga os passos na secção 4 para pôr e tirar roupas de protecção.

## 5.1 Preparar soluções alcalinas

Num local central da instituição de saúde, prepare duas soluções de detergente doméstico normal. Normalmente, o detergente doméstico normal têm uma concentração 5.0 de cloro. <sup>7</sup>

- 1:10 de solução alcalina é uma solução forte usada para desinfectar excreções e corpos. É também usada para preparar 1:100 de solução alcalina.
- 1:100 de solução alcalina <sup>9</sup> é utilizada para desinfectar
  - Superfícies
  - Equipamentos médicos
  - Roupas de dormir do paciente
  - Roupas de protecção reutilizáveis antes de serem lavadas

Também é recomendável para:

Enxaguar as luvas entre cada contacto com o paciente

Enxaguar as luvas, aventais e botas antes de abandonar o quarto do paciente

***As soluções alcalinas devem ser preparadas diariamente***

Elas perdem a sua força depois de 24 horas. A partir do momento que o odor de cloro não se fizer presente, descarte-se da solução.

***Nota:*** 1:10 de solução alcalina é caustica. Evite contacto directo com a pele e olhos. Prepare soluções alcalinas em áreas bem ventiladas

<sup>7</sup> As recomendações nesta secção propõem que as soluções domésticas normais tenham 0,5 de concentração de cloro. O Anexo 8 contém uma tabela descrevendo as quantidades a utilizar quando se estiver a preparar soluções de cloro ou outros produtos clorais.

<sup>7</sup> Esta é uma solução com 0,5 de concentração de cloro.

<sup>9</sup> Esta é uma solução com 0,5 de concentração de cloro.

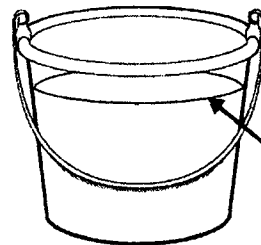
## Para preparar as soluções alcalinas

### 1. Reunir os suprimentos necessários:

- 1 recipiente que tenha capacidade de 10 medidas (por exemplo, 10 litros) para fazer a base 1:10 de solução alcalinas
- 1 recipiente grande ou vários pequenos (1 para cada estação) com tampas ou tampos para manter a solução alcalina. Estes recipientes deverão ser de cor diferente dos recipientes que contenham 1:10 de solução alcalina, ou deverá ser claramente etiquetada “1:100”
- Peróxido de cloro (por exemplo 1 litro de javel)
- Água limpa
- Um copo com medidas ou outro recipiente (por exemplo, uma garrafa de 1 litro)

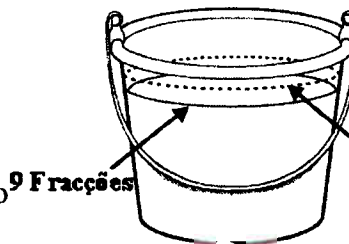
### 2. Para preparar os recipientes para a mistura de soluções alcalinas, determine onde marcar as medidas para “9 fracções” e “1 fracção” em cada recipiente

- Despeje 9 fracções de água para dentro do recipiente. Marque a linha onde as 9 fracções preencheram o recipiente. Por exemplo, use um prego para riscar uma linha num balde de plástico ou de metal.



Marque dentro do recipiente para mostrar onde as 9 fracções de água devem estar

- Adicione 1 medida de água às 9 fracções. Usando um prego, marque uma linha no ponto onde o volume total preencheu o recipiente.



Marque o nível quando for adicionada lúxvia

9 Fracções

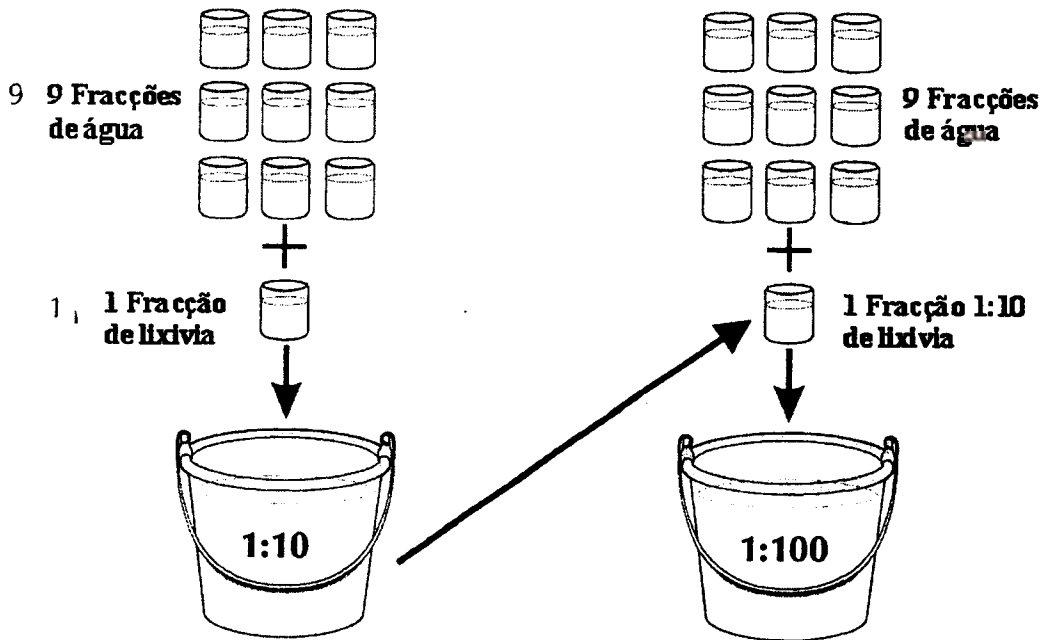
*Fig. 45. Marcar o recipiente para misturar 1:10 de solução alcalina*

### 3. Para preparar 1:10 de solução alcalinas

- Encha o recipiente marcado com água acima da marca para 9 fracções
- Despeje o detergente doméstico normal para dentro do recipiente acima da marca do topo

#### 4. Preparar 1:100 de solução alcalina:

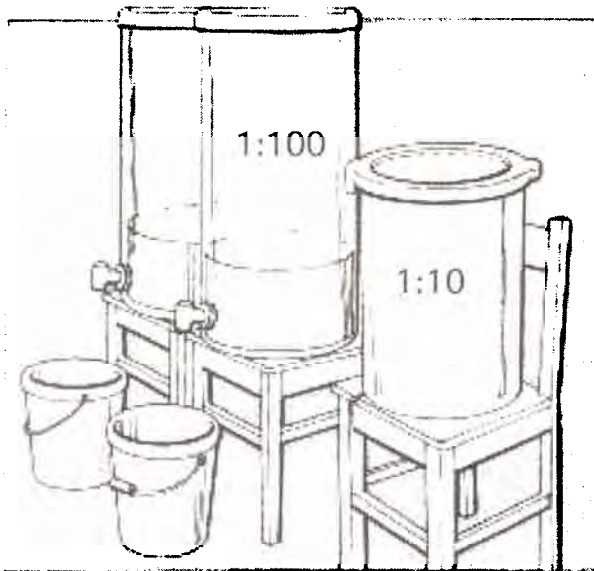
- Meça e despeje 9 fracções de água num recipiente grande. Depois meça e despeje 1 fracção de 1:10 de solução alcalina para dentro da água fazendo 1:100 de solução alcalina.



**Fig. 46. Preparar soluções alcalinas**

- Distribua um recipiente para cada estação
- Encha o recipiente em cada estação da área de isolamento com 1:100 de solução alcalina como demonstrado na secção 3.2
- Coloque os 1:10 de solução alcalina remanescente na área de isolamento para desinfetar nódoas e excreções
- Quando houver um grande surto epidémico, faça grandes quantidades de solução alcalina. Prepare os desinfectantes diariamente e distribua-os como descrito na secção 3
- **Remova os desinfectantes todos os dias ou sempre que as soluções se tornem nebulosas ou coaguladas.** Substitua a solução com um estoque novo. Deposição segura de soluções aquosas é descrita na secção 6.1.

- ***Se não sentir o cheiro do cloro na solução alcalina, a solução já não está forte para desinfecção.*** Substitua a solução com um estoque novo.
- Faça uma lista para o pessoal de limpeza, de modo que saibam quando deverão trazer uma solução nova para área de isolamento ou quando deverão trocá-la ou remove-la.



*Fig. 47. Preparar soluções aquosas durante um surto epidémico*

## 5.2 Preparar um estoque de água de sabão

Preparar um estoque diário de água de sabão

1. Reunir os suprimentos necessários
  - Barra de sabão normal ou detergente em pó de lavar
  - Estoque de água limpa
  - Balde grande
  - Recipiente para medir 1 litro
2. Corte um pequeno pedaço de sabão

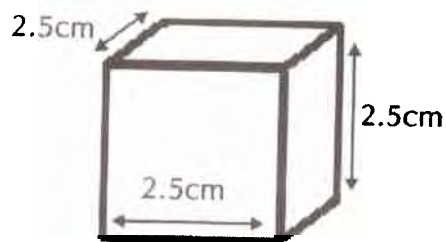


Fig. 48. *Pequeno pedaço de barra de sabão*

3. Misture um pedaço da barra de sabão com 4 litros (1 galão) de água
4. Certifique-se os sabão está bem misturado com a água de modo a fazer espuma. Despeje para a panela ou balde para ser usado na limpeza (ver secção 3.3).

OU

5. Misture detergente de lavar em pó de acordo com as instruções no pacote



### **5.3 Desinfectar as luvas calçadas entre cada paciente**

Os funcionários dos serviços de saúde devem mudar as luvas exteriores entre cada paciente.

Se houver luvas suficientes que permita aos funcionários dos serviços de saúde mudar para outro par de luvas exteriores depois de examinar ou tratar cada paciente, desinfecte as luvas calçadas em 1:100 de solução alcalina após o tratamento de cada paciente.

#### **Desinfectar luvas calçadas**

1. Coloque 1 balde de 1:100 de solução alcalina no quarto de isolamento
2. Se as luvas calçadas estiverem visivelmente manchadas, lave-as em água e sabão
3. Mergulhe as luvas calçadas por 1 minuto em 1:100 de solução alcalina, ou deixe as luvas calçadas secarem pela acção do ar.
4. Secar as luvas calçadas com uma toalha descartável (ou toalha de papel) ou deixe as luvas calçadas secarem pela acção do ar.
5. Se não houver soluções alcalinas disponíveis, lave as luvas calçadas com água e sabão.
6. Após enxaguar várias vezes em solução aquosa, as luvas podem tornar-se pegajosas e necessitarem de ser trocadas.
7. Se as luvas forem reutilizadas, coloque as luvas num balde com água e sabão. Ver secção 2.4 para instruções sobre como lavar luvas usadas.

Se as luvas não forem reutilizadas, deite-as num recipiente para recolha de lixo infectado.

#### 5.4 Desinfectar luvas calçadas antes de reutilizar

Reutilizar luvas não é aconselhável. Se for necessário reutilizar luvas pelo facto do estoque na instituição de saúde estar no fim. Limpe e desinfecte-as. Procure por furos dentro das luvas.

Quando o pessoal de limpeza lidar com suprimentos contaminados, certifique-se que eles utilizam as mesmas roupas de protecção que os funcionários da instituição de saúde. Eles deverão utilizar luvas grossas como segundo par de luvas.

##### **Limpar e desinfectar luvas para reutilizar:**

1. Leve o balde com luvas imersas para a área de lavagem de FHV. Mova cuidadosamente as luvas para um balde com nova água de sabão.
2. Esfregue suavemente as luvas para remover manchas visíveis e cubra com água
3. Deixe-as imersas durante toda noite
4. Vestir pelo menos um avental e luvas grossas, enxagúe as luvas em água limpa. Para encontrar furos encha cada luva com água enxaguada. Se alguma água sair, existe um furo na luva. Deite qualquer luva com furo.
5. Secar pela acção do ar as luvas que sobrarem
6. Se houver disponível, ponha pó talco



**Fig. 49. Verificar furos nas luvas**

7. Reponha as luvas à prateleira de armazenagem na entrada para a área de isolamento.

## **5.5 Desinfectar instrumentos médicos reutilizáveis**

No quarto de isolamento, em cada período que os funcionários dos serviços de saúde lavarem as suas mãos entre cada paciente deverão também desinfectar termómetros, estetoscópios que tenham utilizado para examinar o paciente.

### ***Desinfectar termómetros e estetoscópios com álcool***

1. Utilizar álcool áspero (70 % isopropano)
2. Coloque o álcool num recipiente coberto e ponha-o no quarto do paciente. Mude o álcool pelo menos uma vez por semana.
3. Utilize uma roupa limpa ou toalha de papel e mergulhe numa solução de álcool
4. Limpe cuidadosamente o termómetro com a solução de álcool e mantenha a roupa a volta por 30 segundos. Deite a roupa. Deixe o termómetro secar pela acção do ar.
5. Utilize outra roupa limpa e mergulhe-a na solução de álcool.
6. Limpe cuidadosamente a parte de metal do estetoscópio e mantenha a roupa contra a superfície por 30 segundos. Deixe secar pela acção do ar
7. Deite a roupa numa máquina de lavar. Deite as toalhas de papel num balde de lixo para serem queimadas.

### ***Desinfectar o termómetro e estetoscópio com solução alcalina***

1. Coloque um recipiente coberto de 1:100 de solução alcalina no quarto de isolamento. Mude a solução alcalina a cada dia.
2. Utilize uma roupa limpa ou uma toalha de papel e mergulhe-a numa solução alcalina. Nunca mergulhe uma roupa manchada de volta para a solução alcalina. Utilize um copo ou colherão para despejar a solução alcalina sobre a roupa manchada.
3. Limpe o termómetro com uma roupa embebida em solução alcalina, ou mergulhe o termómetro por 10 minutos na solução alcalina, deixe o termómetro secar pela acção do ar.
4. Utilize uma roupa nova ou uma toalha de papel e mergulhe-a numa solução alcalina
5. Limpe a parte de metal do estetoscópio com 1:100 de solução alcalina. Deixe-a secar pela acção do ar.

6. Deite a roupa numa máquina de lavar. Deite as toalhas de papel num balde de lixo para serem queimadas.

Como desinfectar e deitar agulhas e seringas usadas é descrito nas secções 1.4 a 1.6.

### **5.6 Desinfectar o bacio ou balde de lixo**

1. Cubra os conteúdos com 1:10 de lixívia. Esvazie os conteúdos do bacio directamente para toailete ou latrina isoladas
2. Limpe o bacio com água e sabão para remover lixo sólido. Despeje na toailete ou latrina. Enxagúe o bacio em 1:100 de solução alcalina e recolque-o no quarto do paciente.

Se um membro da família for responsável para levar adiante estas tarefas. Certifique-se que ele(a) vista roupas de protecção.

### **5.7 Desinfectar Utensílios do Paciente**

Se os familiares auxiliarem no tratamento do paciente, providencie 1:100 de solução alcalina e sabão e água de modo que o membro da família consiga lavar a loiça do paciente. Depois de lavar a loiça, enxagúe em 1:100 de solução alcalina, e deixe secar pela acção do ar.

## 5.8 Desinfectar Salpicos de Fluidos Corporais Infectados

Coloque um balde contendo 1:100 de solução alcalina na área de isolamento.

### *Desinfectar nódoas de fluidos corporais infectados*

1. Utilizar um copo ou colherão para despejar a solução alcalina sobre as nódoas. Cubra a nódoa completamente com 1:100 de solução alcalina. Se a nódoa for intensa ou densa, cubra com 1:10 de solução alcalina. Tome cuidado para prevenir que gotas ou salpicos de fluidos corporais contaminados atinjam alguém quando estiver a despejar a solução alcalina sobre a nódoa.

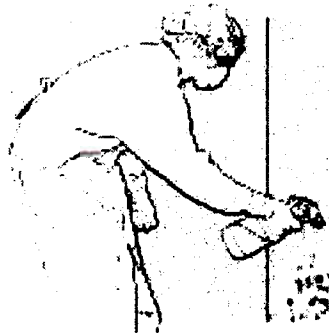


**Fig. 50. Desinfectar uma nódoa no chão**

2. Embeba a nódoa por aproximadamente 15 minutos
3. Retire o sangue desinfectado ou material salpicado com uma roupa embebida em 1:100 de solução alcalina
4. Deitar qualquer lixo no recipiente para recolha de lixo infectado exposto ou numa toaleta ou latrina isolada.
5. Lavar as áreas como de hábito com água limpa e sabão

### ***Limpar paredes ou outras superfícies***

Superfícies tais como tabletes de topo, esgotos, paredes e pisos não estão geralmente envolvidas na transmissão da doença. Todavia se as paredes do quarto do paciente com FHV estiverem visivelmente manchadas com sangue ou outros fluidos corporais, limpe-as do seguinte modo: 10



***Fig. 51. Desinfetar uma mancha na parede***

1. Utilize um pulverizador ou esfregão para lavar as paredes com 1:100 de solução alcalina. Enxagúe o esfregão num estoque novo de 1:100 de solução alcalina (se utilizar um pulverizador, aplique o spray junto da superfície para minimizar salpicos e vaporizantes.)
2. Lave a parede como de hábito com água limpa e sabão para remover manchas visíveis
3. Deite qualquer lixo num recipiente para recolha de lixo infectado ou numa latrina ou toaleta isolada

### **5.9 Desinfetar Lixo Infectado e Suprimentos não Reutilizáveis para se Queimar**

Coloque um balde ou outro recipiente contendo 1:100 de solução alcalina no quarto do paciente. Use-o para a recolha de lixo infectado, artigos contaminados, suprimentos não reutilizáveis que serão queimados.

Como levar a cabo uma recolha segura de lixo é descrito na secção 6

## 5.10 Limpar e Desinfectar Roupas de Protecção

Coloque de lado uma parte especial da roupa suja ou área de limpeza dos pacientes suspeitos de FHV. Certifique-se que o pessoal da instituição de saúde que lida com roupa suja contaminada vista roupas de protecção incluindo luvas grossas como segundo par de luvas

1. Transfira o mais rápido possível a roupa suja para uma área a parte da lavagem de roupas contaminadas com FHV
2. Mova cuidadosamente a roupa contaminada para um balde com 1:100 de solução alcalina
3. Embeba a roupa suja em 1:100 de solução alcalina por 30 minutos, certifique-se que todos os artigos estejam embebidos
4. Retire os artigos da solução alcalina e coloque em água de sabão
5. Deixe embebido em água de sabão durante toda noite
6. Esfregue cabalmente para remover manchas. Enxagúe e estenda para secar
7. Utilize uma agulha e linha para reparar qualquer furo ou áreas entrecortadas
8. A roupa limpa esta agora pronta para ser utilizada. Pode ser engomada apesar de não ser necessário. (Não é necessário vestir roupas limpas engomadas)



*Fig. 52. Transferir roupa suja para área de limpeza*

Os artigos que estiverem muito gastos devem ser deitados ou utilizados como trapos de limpeza.

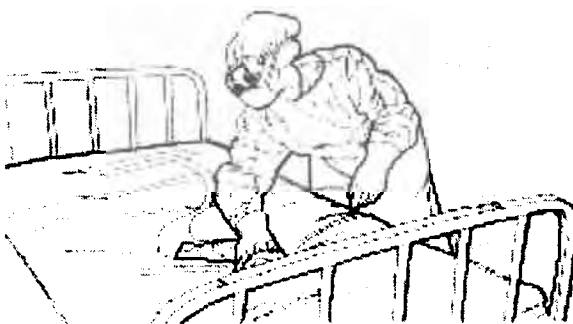
## 5.11 Limpar e Desinfectar Botas

Coloque um pulverizador ou panela com 1:100 de solução alcalina a saída do quarto do paciente. Mude a panela sempre. Os passos para desinfectar botas estão descritos na secção 4.4.

## 5.12 Limpar e Desinfectar o dormitório do Paciente

### *Para lençóis de plástico:*

1. Se os lençóis de plástico se tornarem manchados durante o seu uso com o mesmo paciente, remova o lixo líquido ou sólido com toalhas absorventes. Deite-as num recipiente para a recolha de lixo infectado e queime. Depois lave os lençóis de plástico com 1:100 de solução alcalina
2. Mude os lençóis de plástico entre cada paciente
3. Se o lençol de plástico não puder ser mudado entre cada paciente lave-o com 1:100 de solução alcalina após cada paciente



*Fig. 53. Limpar o dormitório do paciente*

### *Para o lençol do paciente:*

1. Remova os lençóis da cama. Ponha-os num recipiente (pasta de plástico ou balde) no quarto do paciente.
2. Leve o recipiente directamente para a área de lavagem
3. Embeba em 1:100 de solução alcalina por 30 minutos. Certifique-se que todos os artigos estejam completamente embebidos.
4. Remova os artigos da solução aquosa e coloque-os em água de sabão. Deixe embebido por toda a noite
5. Esfregue directamente para remover manchas. Enxagúe e estenda para secar.



### **Colchão:**

Se o colchão estiver fortemente manchado, retira-o da área de isolamento para o exterior e queime-o. Certifique-se que o pessoal da instituição de saúde vista as roupas de protecção e luvas quando estiverem a tocar ou carregar o colchão manchado.

1. Se o colchão tiver que ser reutilizado:
2. Despeje 1:10 de solução alcalina directamente no colchão. Deixe a solução inserir-se completamente até o outro lado
3. Irrigue a área manchada com água de sabão e enxagúe com água limpa
4. Deixe o colchão secar ao sol por vários dias
5. Vire o colchão sempre, para que possa secar de ambos os lados.

### **5.13 Dar os Primeiros Socorros a Exposições Acidentais**

**Ferimento por picada com agulha:** Atribui-se a qualquer ferimento por picada de agulha como contacto suspeito com a FHV, quer se veja ou não uma abertura na pele. Se o ferimento por picada de agulha ocorre, trate o local exposto.

1. Embeba o local exposto em 70 % de álcool por 20 a 30 segundos e lave com sabão e água
2. Deixe jorrar água no local da ferida por 20 a 30 segundos
3. Se necessário cubra com uma gaze
4. Relatar o incidente a um supervisor ou médico em serviço

O objectivo de notificar o médico em serviço é de:

- Identificar o que causou o problema
- Tomar acções correctivas para resolver o problema e prevenir transmissão accidental
- Prover cuidados apropriados para os possíveis casos de FHV

Lembrar ao pessoal da instituição de saúde que os acidentes acontecem mesmo que todas as precauções para os prevenir se tenha tomado. Reassegurar ao pessoal da instituição de saúde que relatar a exposição accidental não terá consequências negativas. Explique que relatar a exposição é importante para protege-los, às suas famílias, outros funcionários dos serviços de saúde e pacientes

***Contacto accidental com fluidos corporais infectados:*** Um contacto accidental pode ocorrer se houver contacto desprotegido entre fluidos corporais infectados e pele cortada, boca, nariz, ou olho. Por exemplo, o vômito pode escorrer para dentro da luva, o paciente pode tossir sangue que irá para dentro dos olhos do funcionário dos serviços de saúde, ou tossir sangue que possa entrar por baixo da máscara do funcionário dos serviços de saúde e entrar na boca. Trate de qualquer contacto accidental como contacto suspeito com FHV. Tão cedo o contacto ocorra:

1. Irriga a área de maneira mais apropriada com sabão e água limpa. Se ocorrer um salpico no olho, irriga-o com água limpa
2. Abandone a área de isolamento e retire as roupas de protecção como recomendadas
3. Tome um banho e ponha as roupas normais
4. Relate a exposição a um supervisor ou médico em serviço. Completar os aspectos necessários.

***De seguimento a exposições accidentais:***

Monitorar a condição do pessoal da instituição de saúde. Tire a temperatura duas vezes por dia.

Se ocorrer febre — e a temperatura é de 38,5° C ou superior — o pessoal da instituição de saúde não deverá efectuar actividades de tratamento ao paciente. Tratar como caso suspeito de FHV se os sinais e sintomas do pessoal da instituição de saúde forem de encontro com a descrição do caso (favor ver página 23 e anexo 4)