

## Anexo 7 Desinfectar a Água para Beber, Cozinhar e Limpar

As normas de precaução e medidas de isolamento da FHV descritas neste manual recomendam utilizar uma fonte de água limpa. Numa situação de emergência, o pessoal da Instituição de Saúde pode não ter acesso a água limpa corrente. Por exemplo, se a corrente eléctrica for cortada, a água não poderá ser bombeada para a instituição de saúde. Outras fontes de água podem estar contaminadas.

Este anexo descreve como utilizar detergente doméstico para desinfectar a água quando não houver disponível água limpa corrente.

**Adicionar uma pequena quantidade forte de detergente doméstico à água que irá desinfecta-la o suficiente para ser usada para beber, cozinhar e limpar de modo seguro.** 15

1. Localizar vários recipientes para armazenar a água desinfectada. Devem ter:

- Uma boca estreita (para prevenir que as mãos sejam introduzidas dentro da água)
- Uma tarraxa no topo ou tampa presa
- Um espicho, se disponível



Exemplos incluem bispotes, grandes jarras de plástico, ou baldes com espichos e tampas que possam ser fechadas firmemente.

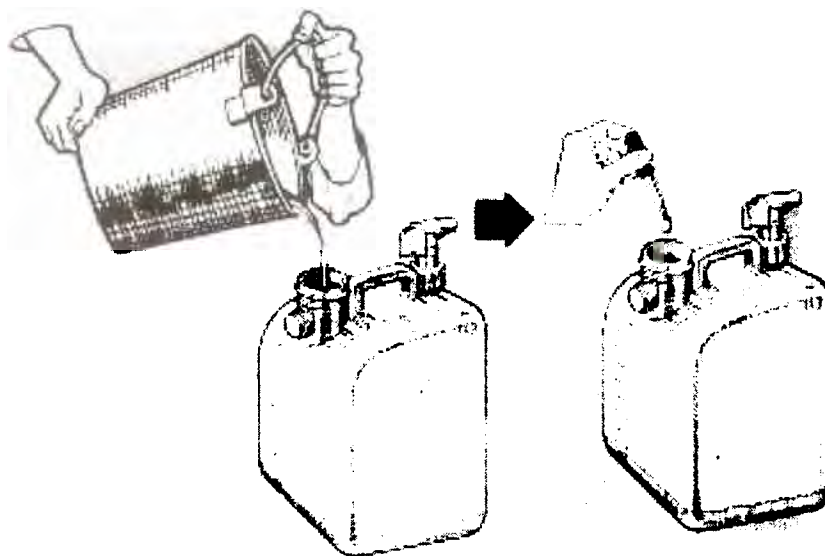
2. Tornar disponível:

- Pelo menos 1 litro de detergente doméstico forte. Utilizar as instruções no pacote para preparar uma solução concentrada forte.
- Pedacos de barra de sabão ou omo.

3. Limpar e desinfectar os recipientes. Desinfectar os recipientes, lava-los com água e sabão, ou enxagua-los com 1:100 de solução alcalina.

4. Recolher a água de uma fonte disponível (por exemplo, um rio ou um caudal bem utilizado pela aldeia).

5. Colocar a água nos recipientes desinfetados, e adicionar 3 gotas de detergente doméstico forte por litro de água.

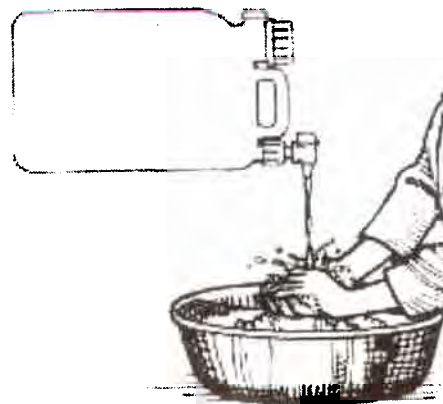


6. Misturar a água e as gotas de lixívia juntas.

Deixe a água repousar por 30 minutos. Esta água está agora segura para se beber e ser utilizada na preparação de refeições. Etiquetar claramente os recipientes de modo que os funcionários da instituição de saúde saibam que aquela água é para beber e está disponível para utilização. Utilize um marcador para escrever no recipiente *ÁGUA DE BEBER* ou por um sinal nele dizendo *ÁGUA DE BEBER*.

7. Fornecer água limpa para:

- Estações de lavagem das mãos nas áreas onde os funcionários de saúde estão sujeitos ao contacto com fluidos corporais infectados ou com pacientes que tenham febre.
- Estações de desinfecção onde as agulhas e seringas são limpas e desinfetadas.



8. Consignar o trabalho de recolha e desinfeção da água à uma pessoa específica da instituição de saúde. Fornecer-lhe a informação sobre como executar a tarefa e porque é isto importante. Fazer uma lista para a recolha e desinfeção regular da água.

Para desinfectar uma grande quantidade de água:

1. Determinar quantos litros de água o recipiente suporta

Exemplo: 25 litros

2. Calcular a quantidade de detergente necessária para desinfectar a quantidade específica de água.

Exemplo: Usar 3 gotas de lixívia por litro de água limpa  
3 gotas x 25 litros = 75 gotas

3. Arranje uma colher, copo ou garrafa de detergente que possa ser usada para medir a quantidade de lixívia requerida. Contar o número de gotas que a colher de medida, copo ou garrafa irá manter.

Exemplo: 75 gotas de lixívia = 1 colher de chá

4. Utilizar a medida da colher ou do copo para medir a proporção de lixívia em cada período que a grande quantidade de água é desinfectada.

