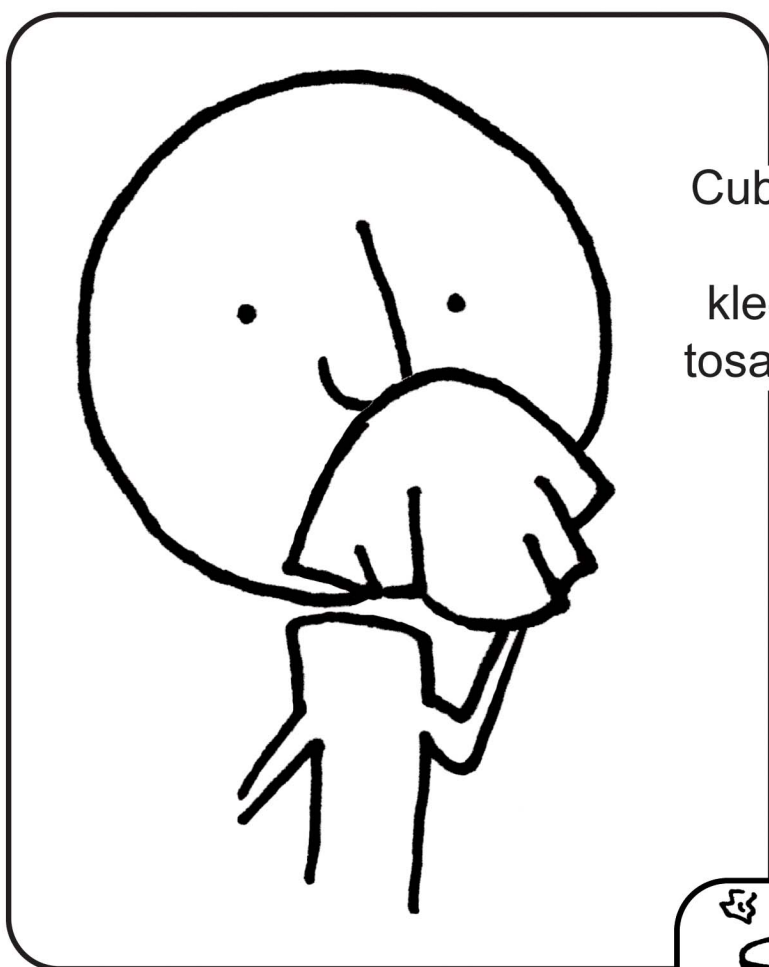


¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

# Cubra SU tos

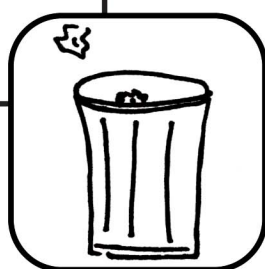


Cubra su boca y nariz con un kleenex cuando tosa o estornude

o tosa o estornude en la manga de su camisa, no en sus manos.



Deseche el kleenex sucio en un basurero.

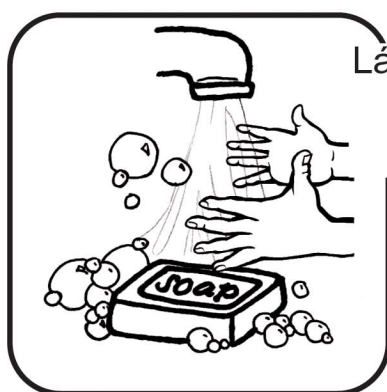


Quizás le pidan ponerse una mascarilla quirúrgica para proteger a otras personas.



## Lávese las manos

después de toser o estornudar.



Lávese las manos con jabón y agua tibia por 20 segundos

o límpielas con un limpiador de manos a base de alcohol.



Minnesota Department of Health  
717 SE Delaware Street  
Minneapolis, MN 55414  
612-676-5414 or 1-877-676-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)



Minnesota  
Antibiotic  
Resistance  
Collaborative

