



# ¿Será un resfrío o serán alergias?

Síntomas	Resfrío	Alergias Transmitidas por el Aire
Tos	Con frecuencia	A veces
Malestar general, dolor	Leve	Nunca
Fatiga, debilidad	A veces	A veces
Rasquiña o picazón en los ojos	Rara vez o nunca	Con frecuencia
Estornudos	Con frecuencia	Con frecuencia
Dolor de garganta	Con frecuencia	A veces
Le moquea la nariz	Con frecuencia	Con frecuencia
Tiene la nariz tapada o congestionada	Con frecuencia	Con frecuencia
Fiebre	Rara vez	Nunca
Duración	Entre 3 y 14 días	Varias semanas (por ejemplo, 6 semanas cuando es época de polen de la hierba o la maleza)
<b>Tratamiento</b>	Medicinas con antihistamínicos Descongestionantes Medicinas anti-inflamatoria sin esteroides	Medicinas con antihistamínicos Esteroides nasale Descongestionantes
<b>Prevención</b>	Lávese las manos frecuentemente. Evite el contacto cercano con alguien que esté resfriado	Evite las cosas que le causan alergias como el polen, el polvo casero, el moho, el pelo de mascotas, o las cucarachas
<b>Complicaciones</b>	Sinusitis (infección causada por la congestión nasal) Infección del oído medio Asma	Sinusitis (infección causada por la congestión nasal) Asma