



## **Tự bảo vệ để không bị chó cắn, nhiễm siêu vi West Nile, và ngộ độc bởi cacbon oxít trong khu vực thảm hại vì bão lụt**

### **Tránh bị chó cắn và cách chữa trị**

Bất cứ loại chó nào chạy quanh quần có thể vì bị lạc, sợ hãi, hoặc bị đau - và có thể cắn. Ngay cả các con chó thường ngày rất dễ thương có thể cắn nếu chúng bị hoảng sợ hoặc đau.

- Đừng đến gần chó lạ hoặc cho chúng ăn.
- Đừng phá chó đang ngủ, đang ăn, hoặc đang lo cho con chúng.
- Nếu có một con chó lạ đến gần, hãy bình tĩnh.
- Đừng chạy tránh con chó và la hoảng lên - hãy "đứng yên như thân cây."
- Tránh đừng ngoắc thẳng vào mắt chó.
- Nếu bị ngã xuống đất vì con chó nhào lên mình, hãy cuộn tròn người lại như trái banh với hai bàn tay che đầu và cổ. Bảo vệ mặt của quý vị. Ráng đứng yên và đừng la.

### **Nếu bị chó cắn:**

- Hãy gọi số 911 nếu cần giúp đỡ khẩn cấp.
- Cách chữa trị vết thương:
  - Trước khi chữa trị vết thương, quý vị nên rửa tay thật kỹ với xà bông và nước sạch.
  - Cởi nữ trang hoặc quần áo cản trở việc chữa trị vết thương.
  - 
  - Đè mạnh ngay chỗ đang chảy máu với miếng vải sạch để ngừng máu chảy.
  - Sau khi không còn chảy máu nữa, lấy nước trong bình hoặc nước sạch trong vòi đổ nhẹ lên vết thương (nếu có dung dịch khử trùng saline thì càng tốt hơn).
  - Chùi nhẹ chung quanh vết thương với xà bông và nước.
  - Chạm khô và dán băng có keo hoặc vải khô và sạch.
  - Đừng che các vết thương chưa rửa sạch. Chỗ bị cắn không được chùi sạch đúng cách có thể giữ vi khuẩn và sẽ bị nhiễm trùng.
- Liên lạc với bác sĩ hoặc ban khẩn cấp tại bệnh viện để được chăm sóc thêm hoặc được cố vấn.
- Báo cáo cho cơ quan kiểm soát thú vật tại địa phương là quý vị bị chó cắn. Cho nhân viên kiểm soát thú vật biết tất cả những gì quý vị biết về con chó và nó chạy đi đâu.

## **Bảo vệ cho mình không bị siêu vi West Nile**

- Ở trong nhà hoặc ở nơi có che lưới khi chạng vạng tối và hừng sáng.
- Khi ở ngoài trời, dùng thuốc xịt sâu bọ (DEET, picaridin hoặc dầu chanh khuynh diệp) làm theo lời chỉ dẫn trên nhãn.
- Mặc áo dài tay và quần dài khi ra ngoài.
- Đổ hết nước đọng trong các thùng hoặc đồ vật bên ngoài.

## **Phòng ngừa bị ngộ độc cacbon oxít (Carbon Monoxide - CO)**

Cacbon Oxít (CO) có thể giết chết người hoặc làm cho quý vị bị bệnh. Quý vị không thể thấy hoặc ngửi CO.

- Đừng bao giờ mở máy phát điện bên trong nhà hoặc trong nhà giữa xe, nhà đậu xe có hiên, hoặc dưới hầm.
- Để máy phát điện hoặc máy rửa áp suất bên ngoài nhà và xa cửa ra vô, cửa sổ, và lỗ thông.
- Gắn máy phát hiện CO chạy bằng pin gần nơi ngủ.
- Nếu quý vị hoặc người nào khác trong gia đình có các triệu chứng bị ngộ độc CO, phải được chữa trị y tế ngay:

- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| ○ Nhức đầu        | ○ Bối rối   |
| ○ Mệt nhọc        | ○ Động kinh |
| ○ Chóng mặt       | ○ Bất tỉnh  |
| ○ Buồn nôn/ói mửa |             |