

# Hoja informativa sobre la pérdida de la visión

## ¿Qué es la pérdida de la visión?

Pérdida de la visión significa que la visión de una persona no puede corregirse a sus niveles normales, lo cual dificulta o hace imposible realizar tareas diarias sin usar lentes, lentes de contacto u otra ayuda. La pérdida de la visión varía considerablemente de niño a niño y sus causas pueden ser muchas.

## ¿Qué causa la pérdida de la visión?

La pérdida de la visión puede resultar por daños al ojo mismo, porque el ojo tiene una forma incorrecta o incluso por problemas cerebrales. Algunos bebés nacen sin poder ver, pero la pérdida de la visión puede ocurrir en cualquier momento durante el transcurso de la vida de cualquier persona.

## ¿Cuándo se debe revisar la visión de mi hijo?

Un doctor especializado en los ojos (oftalmólogo), pediatra u otro especialista entrenado en este campo debe revisar la visión de su hijo en las siguientes etapas:

- recién nacido a 3 meses
- 6 meses a 1 año
- a los 3 años aproximadamente
- a los 5 años aproximadamente

En particular, es muy importante revisar la visión de su hijo si alguien en su familia ya ha tenido problemas de la vista.

## ¿Cuáles son algunos síntomas de la pérdida de la visión?

Un niño con pérdida de la visión puede:

- cerrar o cubrirse un ojo
- entrecerrar los ojos o arrugar el ceño
- quejarse de que ve las cosas borrosas o que son difíciles de ver
- tener dificultad para leer o realizar actividades que requieran acercar las cosas o acercar los objetos para poderlos ver mejor

- parpadear demasiado o molestarse al realizar actividades que requieran acercar las cosas (como hojear los libros)

En niños con pérdida de la visión, un ojo puede mirar hacia afuera o bizquear. También los niños pueden lagrimear en uno o en ambos ojos o presentar enrojecimiento, costras o inflamación en uno o en ambos párpados.

## ¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo tiene pérdida de la visión?

Por favor hable con el médico o enfermera de su hijo. Si usted o su doctor piensan que existe algún problema, puede llevar a su hijo a un doctor especializado en los ojos (oftalmólogo) u otro especialista entrenado en este campo y puede llamar a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o mayores). Para averiguar con quién hablar en su área, puede comunicarse con el Centro Nacional de Información sobre Niños y Jóvenes con Discapacidades (NICHCY por sus siglas en inglés) ya sea en la página de Internet [www.nichcy.org/states.htm](http://www.nichcy.org/states.htm). Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) también tienen información sobre pérdida de la visión en el sitio electrónico [www.cdc.gov/ncbddd](http://www.cdc.gov/ncbddd).

El atender los problemas de la visión en su inicio puede proteger la visión de su hijo; el enseñarles a los niños que sufren de pérdida grave de la visión cómo valerse por sí mismos tan pronto como sea posible, les ayudará a alcanzar su máximo potencial.

1-800-CDC-INFO

[www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto)



Aprenda los Signos. Reaccione Pronto.