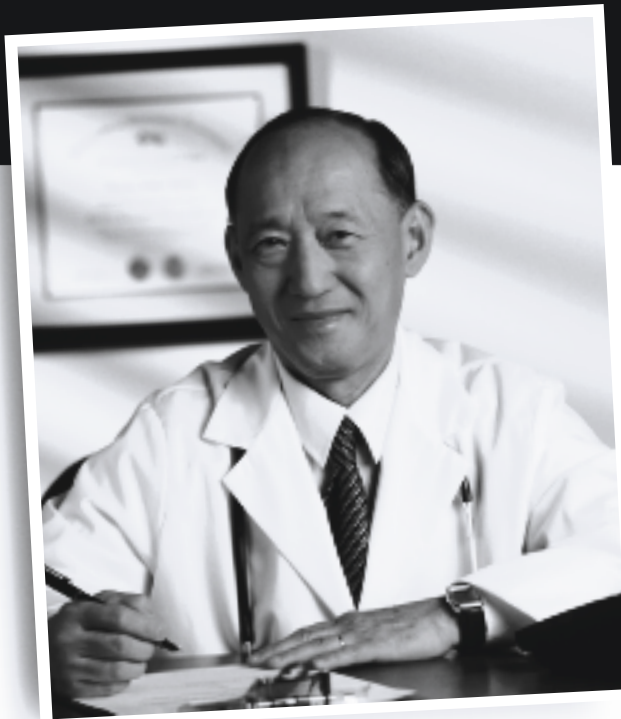


“Tiểu đường là một bệnh nghiêm trọng, nhưng bạn có thể kềm chế được”

Bạn có biết tiểu đường là nguyên nhân dẫn đầu của đui mù trong giới người trưởng thành, cơ thể suy năng toàn bộ, và cơ chân không? Nó cũng làm cho bạn dễ bị bệnh tim và máu xâm.

Tiểu đường đang bành trướng trong giới người Mỹ gốc Á Đông và dân đảo Thái Bình Dương. Nhưng bạn có thể kềm chế nó và giữ cho mình được khỏe mạnh - bây giờ và về sau - bằng cách kiểm soát mức độ đường trong máu của bạn.

Tôi đã từng thấy tận mắt kết quả khi bệnh nhân biết kiểm soát mức độ đường trong máu của họ. Nếu bạn bị tiểu đường, hãy giữ mức độ đường trong máu gần mức thông thường bằng cách chọn những thức ăn lành mạnh và thường xuyên tập thể dục. Uống thuốc theo toa và thử máu định kỳ để đo lường mức đường trong máu. Và nếu bạn biết ai bị tiểu đường, bạn nên hỗ trợ họ kiểm soát mức đường trong máu được gần mức ấn định.



Kềm chế bệnh tiểu đường. Bạn sẽ cảm thấy khỏe mạnh hơn và có nhiều sinh lực hơn. Tốt hơn nữa, bạn sẽ giảm đi các phiền phức khác của sức khỏe bạn về sau.

Gọi số 1-800-438-5383 để biết thêm.
Hay mở máy điện tính theo
<http://ndep.nih.gov> để tìm hiểu thêm.

Kiểm Soát Tiểu Đường. Để Sống.



Chương Trình
Quốc Gia
Giáo Huấn
Bệnh Tiểu Đường

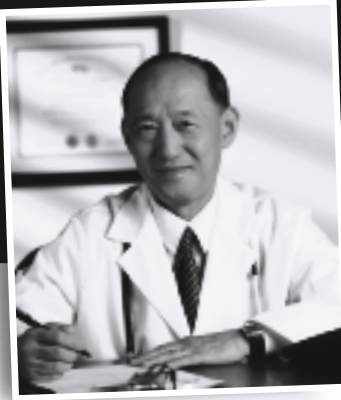
Một chương trình
hỗ trợ của Viện
Y Tế Quốc Gia
và Trung Tâm
Kiểm Soát và
Phòng Bệnh

NATIONAL
DIABETES
EDUCATION
PROGRAM

Control your
diabetes.
For Life.

TÀI LIỆU PHỔ BIẾN CÔNG CỘNG

“Tiểu đường là một bệnh nghiêm trọng, nhưng bạn có thể kèm chế được”



Bạn có biết tiểu đường là nguyên nhân dẫn đầu của sự đui mù trong giới người trưởng thành, cơ thận suy năng toàn diện, và cưa chân không?

Tiểu đường là một vấn đề sức khỏe đang bành trướng trong cộng đồng người Mỹ gốc Á Đông và dân đảo Thái Bình Dương. Nhưng bạn có thể kèm chế tiểu đường và giữ cho mình được khỏe mạnh - bây giờ và về sau - bằng cách kiểm soát mức độ đường trong máu.

Giữ mức độ đường trong máu gần mức thông thường bằng cách lựa chọn các thức ăn lành mạnh và tập thể dục thường xuyên. Uống thuốc theo toa và thử máu định kỳ để đo mức đường trong máu.

Kèm chế tiểu đường. Bạn sẽ cảm thấy dễ chịu hơn và có nhiều sinh lực hơn. Tốt hơn nữa, bạn sẽ giảm bớt các phiền phức khác của sức khỏe bạn.

Kiểm Soát Tiểu Đường. Để Sống.

Gọi số 1-800-438-5383 để biết thêm.
Hay mở máy điện tính ở <http://ndep.nih.gov>

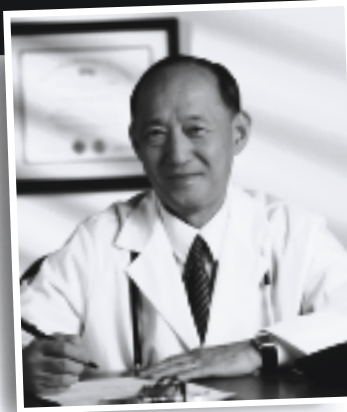


Chương Trình Quốc Gia Giáo Huấn Bệnh Tiểu Đường
Một chương trình hỗn hợp của Viện Y Tế Quốc Gia và Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Bệnh

TÀI LIỆU PHỔ BIẾN CÔNG CỘNG

2 1/16" x 10"

“Tiểu đường là một bệnh nghiêm trọng, nhưng bạn có thể kèm chế được”



Bạn có biết tiểu đường là nguyên nhân dẫn đầu của đui mù trong giới người trưởng thành, cơ thận suy năng toàn diện, và cưa chân không?

Tiểu đường là một vấn đề đang bành trướng trong cộng đồng người Mỹ gốc Á Đông và dân đảo Thái Bình Dương. Nhưng bạn có thể kèm chế tiểu đường và giữ cho mình được khỏe mạnh - bằng cách kiểm soát mức độ đường trong máu của bạn.

Giữ mức độ đường trong máu gần mức thông thường bằng cách lựa chọn các thức ăn lành mạnh và tập thể dục thường xuyên. Uống thuốc theo toa và thử máu đo mức đường theo định kỳ.

Kèm chế tiểu đường. Bạn sẽ cảm thấy dễ chịu hơn và có nhiều sinh lực hơn. Tốt hơn nữa, bạn sẽ giảm đi các phiền phức khác về sức khỏe về sau.

Kiểm Soát Tiểu Đường. Để Sống.

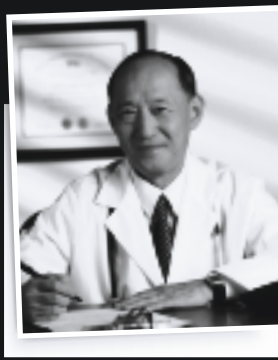


Chương Trình Quốc Gia Giáo Huấn Bệnh Tiểu Đường
Một chương trình hỗn hợp của Viện Y Tế Quốc Gia và Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Bệnh

TÀI LIỆU PHỔ BIẾN CÔNG CỘNG

4 1/2" x 5 1/4"

“Tiểu đường là một bệnh nghiêm trọng, nhưng bạn có thể kèm chế được”



Kèm chế bệnh tiểu đường của bạn. Bạn sẽ cảm thấy dễ chịu hơn và có nhiều sinh lực hơn. Tốt hơn nữa, bạn sẽ giảm đi các phiền phức khác của sức khỏe về sau.



Một chương trình hỗn hợp của Viện Y Tế Quốc Gia và Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Bệnh

TÀI LIỆU PHỔ BIẾN CÔNG CỘNG

4 1/2" x 2"

“Tiểu đường là một bệnh nghiêm trọng, nhưng bạn có thể kèm chế được”



Kèm chế bệnh tiểu đường của bạn. Bạn sẽ cảm thấy dễ chịu hơn và có nhiều sinh lực hơn. Tốt hơn nữa, bạn sẽ giảm đi các phiền phức khác của sức khỏe về sau.

TÀI LIỆU PHỔ BIẾN CÔNG CỘNG



Một chương trình hỗn hợp của Viện Y Tế Quốc Gia và Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Bệnh

2 1/16" x 5 1/4"

Vietnamese - National Diabetes Education Program: “From the Doctor” Newspaper Ads (65 line screen). This artwork is camera-ready and may be reprinted and disseminated without permission.