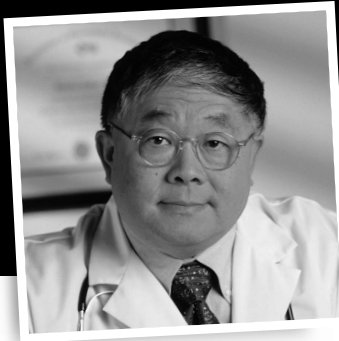


"糖尿病是一種嚴重的疾病，但你能控制它"



你知道糖尿病是主要導致成人失明，腎衰竭，損失腳和腿的原因麼？

糖尿病在美國亞裔人漸多，但是你能控制你的糖尿病及保持健康，請立即從控制你的血糖著手。

選擇健康食物及經常運動，以保持你的血糖正常。按醫生吩咐用藥，定期驗血糖。

控制你的糖尿病，你將會覺得更健康，更多精力。減少機會患嚴重的病。

致電：1-800-438-5383 索取更多資料。或者訪問我們的網站
網址：<http://ndep.nih.gov>



2 1/16" x 10"

"糖尿病是一種嚴重的疾病，但你能控制它"



你知道糖尿病是主要導致成人失明，腎衰竭，及損失腳和腿的原因麼？

糖尿病在美國亞裔人漸多，但是你能控制你的糖尿病及保持健康。請立即控制你的血糖。

選擇健康食物及經常運動，以保持你的血糖正常。按醫生吩咐用藥，定期驗血糖。

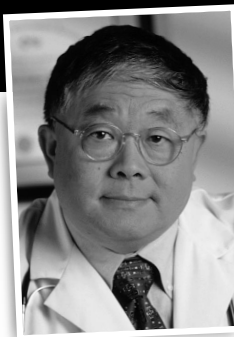
控制你的糖尿病，你將會覺得更健康，更多精力。從今減少機會患嚴重的病。

致電：1-800-438-5383 索取更多資料。或者訪問我們的網站
網址：<http://ndep.nih.gov>



4 1/2" x 5 1/4"

"糖尿病是一種嚴重的疾病，但你能控制它"



但你能控制你的糖尿病，你將更健康，更多精力，並且從今減少機會患嚴重的病。



4 1/2"x 2"

"糖尿病是一種嚴重的疾病，但你能控制它"



控制你的糖尿病，你將更健康，更多精力。從今減少機會患嚴重的病。



2 1/16"x5 1/4"

"糖尿病是一種嚴重的疾病，但你能控制它"

你知道糖尿病是主要導致成人失明，腎衰竭，及損失腳和腿的原因麼？而且，增加機會患心臟病及中風。

雖然華人很多有糖尿病，但你是可以控制這病而保持健康的。現在起便立志控制血糖。

我親眼見過些人，因控制血糖而得益。如果有糖尿病，選擇健康食物，經常運動，保持血糖正常，照醫生吩咐用藥，自驗血糖。如果你認識糖尿病患者，請鼓勵及幫助他控制血糖吧。



控制你的糖尿病，你將會更健康，更多精力。而且減少機會患嚴重的病。

請致電：1-800-438-5383 索取資料。或者訪問我們的網站以得更多資料，網址：<http://ndep.nih.gov>

珍惜生命，
控制血糖



全國糖尿病
教育運動

全國健康組織及
疾病預防控制
中心聯合主辦

Control your
diabetes.
For Life.