



一氧化碳中毒說明書

問題是什麼？

一氧化碳，或 CO

是一種沒有氣味、沒有顏色、能導致突然生病和死亡的氣體。一氧化碳存在於燃燒氣體，如汽車和卡車，小型汽油發動機，爐灶，手提燈，燃燒木炭和木材和煤氣爐和取暖系統中。源自這些方面的一氧化碳會在封閉或半封閉的空間內積聚增長。在這些空間的人和動物會因為吸入它而中毒。一氧化碳中毒最見的症狀是頭痛，頭暈，虛弱，噁心，嘔吐，胸部疼痛和精神錯亂。吸入高度的一氧化碳可能導致意識喪失和死亡。除非受到懷疑，一氧化碳中毒是難以診斷的，因為其症狀與其它疾病非常相似。熟睡或喝醉的人可能因一氧化碳中毒，在有症狀前就死亡了。

誰面臨危險？

所有的人和動物都有可能面臨一氧化碳中毒。某些人一未出生的嬰兒，嬰兒和患有慢性心臟病，貧血症或呼吸道疾病的人—更容易受到影響。每年有 500 多美國人因無意識的一氧化碳中毒而死亡，還有 2,000 人故意中毒自殺。

能夠預防嗎？

是，您可採取一些簡單的防範措施來預防一氧化碳中毒，必須確保：

- 正確安裝，維護和使用所有的燃料燃燒設備；
- 每年由合格的保養技術人員檢測爐灶，熱水器和煤氣烘乾機；
- 每年檢查和清掃壁爐煙囪和煙道；
- 只在有人特別看顧並且房間的門或窗開著，新鮮空氣能進入的情況下，才能使用沒有排氣孔的燃料小型供熱器。
- 經常檢測汽車的排氣系統以免產生缺陷；並且
- 在冬天的幾個月中，經常檢測汽車的尾管以免被雪封堵。

請記住：

1. 千萬不可使用煤氣爐或烤箱給住宅取暖；
2. 千萬不可在住宅，小屋或帳篷裏使用木炭烤架，木炭火盆，手提燈或可攜式野營爐；
3. 千萬不可在地下室，車庫或其它封閉結構內使用發電機，壓力清洗機或任何以汽油為動力的發動機，即使門或窗開著，除非該設備經專業人員安裝並有通風孔。
4. 千萬不可在門窗打開且廢氣可能進入封閉區域的室外發動機動車輛，發電機，壓力清洗機或任何以汽油為動力的發動機；
5. 車輛停放在封閉或半封閉空間，諸如封閉的車庫之後，千萬不要讓引擎持續運轉。

知識是預防一氧化碳中毒的鑰匙。在大多數無意中毒案例中，受害人沒有意識到他們呼吸的空氣中產生了一氧化碳或者其濃度正在上升。住宅內的一氧化碳很容易探測，且費用低廉；有幾種相對低廉的一氧化碳警報器可以使用。請考慮在住宅的每一層和臥室裡安裝一個一氧化碳報警器。