

គ្រោះថ្នាក់បរិស្ថាន និងផលប៉ះពាល់សុខភាព

ការបំពុលរបស់កាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត

ទិសដៅណែនាំទប់ស្កាត់

លោកអ្នកអាចទប់ស្កាត់ការបំពុលកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត

- ចូរឱ្យអ្នកបច្ចេកទេសដែលមានសមត្ថភាពពិនិត្យប្រព័ន្ធកំដៅ ឧបករណ៍កំដៅទឹក និងឧបករណ៍ចំហេះ ដែលប្រើប្រាស់ហ្គាស ប្រេង ឬធូលីផ្សេងទៀតរបស់លោកអ្នកជារៀងរាល់ឆ្នាំ ។
- ចូរតម្លើងឧបករណ៍អង្កេត CO ប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះរបស់លោកអ្នក ហើយពិនិត្យ ឬប្តូរនៅពេលលោកអ្នកផ្លាស់ប្តូរពេលវេលានៅលើនាឡិការបស់លោកអ្នក រៀងរាល់រដូវក្តៅ និងរដូវស្លឹកឈើជ្រុះ ។ ប្រសិនបើឧបករណ៍អង្កេតបន្លឺសម្លេងឡើង ចូរចាកចេញពីផ្ទះរបស់លោកអ្នកភ្លាម និងទូរស័ព្ទមកកាន់លេខ 911 ។
- ចូរស្វែងរកការប្រុងប្រយ័ត្នព្យាបាលភ្លាមៗ ប្រសិនបើលោកអ្នកសង្ស័យមានការពុល CO ហើយមានអារម្មណ៍ថាវិលមុខ ឈឺក្បាល ឬចង់ក្អកចង្ហោរ ។
- ចូរកុំប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនភ្លើង ការអាំងឆ្កែរដោយប្រើធូលីអុស ចង្រ្កានបិទជិត ឬឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ចំហេះ ប្រេងសាំង ឬធូលីខុសនៅក្នុងផ្ទះរបស់លោកអ្នក អគារជាន់ក្រោម ឬយានដ្ឋាន ឬនៅក្បែររូបង្ក ។
- ចូរកុំដំណើរការឡាន ឬឡានដឹកទំនិញនៅក្នុងយានដ្ឋានដែលភ្ជាប់ជាមួយផ្ទះរបស់លោកអ្នក ទោះបីជាលោកអ្នកទុកឱ្យទ្រារនៅចំហរក៏ដោយ ។
- ចូរកុំដុតអ្វីមួយនៅក្នុងចង្រ្កាន ឬជើងក្រានកំដៅដែលមិនមានរន្ធខ្យល់ ។
- ចូរកុំកំដៅផ្ទះរបស់លោកអ្នកដោយប្រើប្រាស់ចង្រ្កានហ្គាស ។