

# LA SALUD AMBIENTAL DE LOS NIÑOS Y LAS UNIDADES NORTEAMERICANAS ESPECIALIZADAS DE SALUD MEDIOAMBIENTAL PEDIÁTRICA: ACCESO PRÁCTICO A EXPERIENCIA Y CONOCIMIENTOS SOBRE SALUD MEDIO AMBIENTAL PEDIÁTRICA

## LA FUNCIÓN CRUCIAL DEL MEDIO AMBIENTE EN EL DESARROLLO DEL NIÑO NO ES COMPRENDIDA CORRECTAMENTE

Los niños respiran más aire, beben más agua y comen más comida que los adultos por unidad de peso corporal; esta tasa más alta de ingestión en el cuerpo da como resultado una mayor exposición a patógenos y contaminantes, y hace que los niños sean especialmente vulnerables a las sustancias tóxicas medioambientales. Además, los sistemas de los niños están en desarrollo, lo cual pone frecuentemente en peligro su capacidad de metabolizar o desactivar sustancias tóxicas.

Cinco millones de niños menores de 5 años mueren cada año en todo el mundo debido a factores relacionados con el medio ambiente, y muchos más sufren innecesaria y permanentemente.

Se sabe que la contaminación medioambiental causa muchas enfermedades. Por ejemplo, se ha demostrado que algunos metales pesados, bifenilos policlorinados (*polychlorinated biphenyls* - PCB) y ciertos pesticidas causan daño cerebral, especialmente cuando la exposición a ellos se produce durante el periodo prenatal y perinatal, contribuyendo a discapacidades de aprendizaje y comportamiento disruptivo; la contaminación del aire contribuye al asma y a otras enfermedades respiratorias en los niños; el agua contaminada causa diarrea; la diarrea sin tratar y recurrente impide el crecimiento y desarrollo normal en los niños y puede causar atrofia del crecimiento. Todas estas toxinas y condiciones no sólo pueden causar enfermedades y discapacidad crónica, sino que también pueden ser mortales.

Los estudios realizados muestran que los niños que crecen en ambientes en los que están a riesgo de desnutrición, a causa de la pobreza, tienen más probabilidades de verse afectados por sustancias tóxicas medioambientales y de presentar efectos más

graves como resultado de la limitación de recursos educativos y de atención médica.

Si un niño resulta afectado, puede tratarse de una cuestión familiar; pero una comunidad de niños afectados es un problema que requiere liderazgo a nivel nacional y que se beneficia de la colaboración internacional.

## LOS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA NECESITAN CAPACITACIÓN Y RECURSOS PARA TRATAR LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL MEDIO AMBIENTE EN LOS NIÑOS

Sin embargo, la mayoría de los profesionales de atención médica no están debidamente capacitados para prevenir, reconocer, controlar y tratar condiciones relacionadas con el medio ambiente, especialmente en los niños.

Muchos de los factores medio ambientales relacionados con la mala salud pueden prevenirse con la debida educación y comunicación; tales mensajes los comunicarán mejor los profesionales

médicos debidamente capacitados. Estos profesionales pueden capacitar a otros para aumentar los conocimientos médicos sobre salud pediátrica medioambiental y pueden enseñarles a los padres y a las comunidades cómo proteger a sus niños.



## RED NORTEAMERICANA DE UNIDADES ESPECIALIZADAS DE SALUD MEDIOAMBIENTAL PEDIÁTRICA

Un enfoque práctico y concreto a estos temas en Norteamérica lo constituyen las Unidades Especializadas de Salud Medioambiental

Pediátrica. Estas Unidades, creadas en 1998, combinan muchas disciplinas, como las de medicina de salud ocupacional y medioambiental, profesionales pediátricos, toxicología médica y enfermería y otras especialidades. Las PEHSU (por sus siglas en inglés) aumentan el número de proveedores médicos capacitados en salud medioambiental pediátrica y sirven de punto central para todos los temas relacionados con la salud medioambiental de los niños. Las Unidades operan como una red, recortando así costos y creando eficiencias de escala.

Las PEHSU asisten a los profesionales de atención médica primaria en una amplia gama de exposiciones como al plomo, arsénico, monóxido de carbón, pesticidas, contaminantes del aire, moho, contaminantes del agua, desechos tóxicos, contaminación agrícola y productos químicos para el hogar. También ayudan con casos clínicos específicos *in situ*, como por ejemplo, con ambientes escolares y de guarderías, y tratan dilemas de diagnósticos, en los que la etiología de problemas preocupa por sus posibles causas medioambientales. Los padres y otros profesionales de salud pública frecuentemente solicitan ayuda directamente a las PEHSU. Las consultas clínicas se ofrecen electrónicamente, por teléfono y en persona. Las PEHSU educan a los proveedores de atención médica y al público en general sobre temas relacionados de salud infantil con la exposición a los contaminantes medioambientales.

La experiencia y conocimientos sobre salud medioambiental representados por la red de PEHSU en Norteamérica son cruciales para aumentar el número de proveedores de atención médica capacitados en cuestiones de salud medioambiental pediátrica. Expandir el modelo

PEHSU a otras partes del mundo mejoraría la red y permitiría una mayor colaboración entre los proveedores de atención médica, y podría dar como resultado mayor protección para los niños. Para más información, visite estos sitios Web:

**Unidad Pediátrica Ambiental** Cuernavaca, Morelos, México  
[www.upa-pehsu.org](http://www.upa-pehsu.org)

**Centro de Salud Infantil Misericordia** Canadá  
[mchhc.enviro@cha.ab.ca](mailto:mchhc.enviro@cha.ab.ca)

**PESHU de New England** [www.childrenshospital.org/pehc](http://www.childrenshospital.org/pehc)

**Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica Mount Sinai**  
[www.mssm.edu/cpm/peds\\_environ.shtml](http://www.mssm.edu/cpm/peds_environ.shtml)

**Centro del Atlántico Medio para la Salud Infantil y el Medio Ambiente** [www.health-e-kids.org](http://www.health-e-kids.org)

**Unidad Especializada en Salud Medioambiental Pediátrica del Sudeste** [www.sph.emory.edu/PEHSU](http://www.sph.emory.edu/PEHSU)

**Centro de Salud Medioambiental Infantil de los Grandes**  
[www.uic.edu/sph/glakes/kids](http://www.uic.edu/sph/glakes/kids)

**Centro de Salud Medioambiental Pediátrica del Sudoeste**  
[www.swcpeh.org](http://www.swcpeh.org)

**Unidad Especializada en Salud Medioambiental Pediátrica del Centro de EE.UU** [www2.kumc.edu/mapehsu](http://www2.kumc.edu/mapehsu)

**Unidad Especializada en Salud Medioambiental Pediátrica de la Región de las Montañas Rocosas**  
[www.rmrpehsu.org](http://www.rmrpehsu.org)

**Unidad Especializada en Salud Medioambiental Pediátrica de la Universidad de California Unit**  
[www.ucsf.edu/ucpehsu](http://www.ucsf.edu/ucpehsu) or [www.coeh.uci.edu/pehsu](http://www.coeh.uci.edu/pehsu)

**Unidad Especializada en Salud Medioambiental Pediátrica del Noroeste del Pacífico** [www.depts.washington.edu/pehsu](http://www.depts.washington.edu/pehsu)

