



Información sobre el tratamiento de la hepatitis B

El futuro es prometedor para las personas infectadas con el virus de la hepatitis B crónica (HBV, por sus siglas en inglés). Hace apenas 10 años, no había opciones. Actualmente, existen medicamentos prometedores que pueden retrasar el daño que el virus le causa al hígado. Esto significa que el hígado sufrirá menos daños, y que habrá menos posibilidades de desarrollar una enfermedad hepática grave más adelante. Con todas las emocionantes investigaciones nuevas, ¡hay muchas esperanzas de encontrar una cura total para aquellos que viven con hepatitis B crónica!



¿Cuáles tratamientos están aprobados actualmente para el HBV? Actualmente en los Estados Unidos, los tres fármacos aprobados por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) para tratar el HBV crónico son adefovir dipivoxil, lamivudina e interferón alfa. El interferón alfa (Intron A) se administra por inyección varias veces a la semana. Este medicamento puede causar efectos secundarios, por ejemplo, síntomas semejantes a los de la gripe, depresión y dolores de cabeza. La lamivudina (Epivir-HBV, Zeffix o Heptodin) es una píldora que se toma una vez al día y casi no produce efectos secundarios. El adefovir dipivoxil (Hepsera) también es una píldora que se toma una vez al día durante un año o más, con muy pocos efectos secundarios. En la mayoría de los pacientes, estos medicamentos disminuyen o detienen la reproducción del virus de la hepatitis B, los daños hepáticos mejoran y los pacientes comienzan a sentirse mucho mejor en 4 a 6 semanas. Sin embargo, con la lamivudina, casi un tercio de los pacientes tratados desarrollan una mutación nueva del virus de la hepatitis B, que aparentemente es menos grave que el virus original que afectó al hígado. Esta es la razón por la que algunas personas deben continuar tomando lamivudina durante más de 1 ó 2 años. Aunque la FDA aprobó estos fármacos para tratar la hepatitis B crónica, es posible que no la curen por completo. Sin embargo, sí disminuyen significativamente el riesgo de daños hepáticos causados por el virus de la hepatitis B. En los EE.UU. y alrededor del mundo se están probando otros fármacos nuevos y prometedores para el tratamiento de la hepatitis B.

¿Todos los pacientes necesitan tratamiento? Es importante entender que no todos los pacientes con HBV crónico necesitan tomar medicamentos. Los pacientes con signos activos de enfermedad hepática son los que más se pueden beneficiar del tratamiento; sin embargo, todos los pacientes con infección crónica deben ser examinados por el médico al menos una vez al año (o con más frecuencia) para recibir seguimiento médico regular, ya sea que inicien o no inicien el tratamiento. Hable con su doctor acerca de los tratamientos aprobados o para saber si hay estudios clínicos de nuevos fármacos contra el HBV en los que usted podría participar y que le podrían beneficiar.



¿Y qué pasa con los estudios clínicos? Los estudios clínicos son estudios controlados muy cuidadosamente que tienen el fin de determinar si los fármacos, tratamientos o productos médicos nuevos son seguros y eficaces. Las personas se ofrecen voluntariamente para participar en estos estudios, los cuales pueden darle a los pacientes la oportunidad de obtener un beneficio potencial de los avances más recientes de las ciencias médicas. Muchos tratamientos contra el HBV están actualmente en estudio clínico, y se vislumbran bastantes tratamientos nuevos y prometedores. Para ayudarle a aprender más, la Fundación Hepatitis B mantiene una lista de ensayos clínicos de HBV en su página de Internet, en www.hepb.org/clinicaltrials.

¿Cómo puedo aprender más sobre el tratamiento del HBV? En primer lugar, hable con su doctor. Si éste no está al tanto de los últimos avances en tratamientos, comuníquese con un especialista del hígado (hepatólogo). Para obtener mayor información, asegúrese de visitar la en su sitio web de la Fundación Hepatitis B, en www.hepb.org. Para obtener información más individualizada o referencias, llámenos al 215-489-4900 o escríbanos al correo electrónico info@hepb.org (únicamente en inglés). También puede visitar la página de Internet sobre estudios clínicos de los Institutos Nacionales de Salud (NIH), en www.clinicaltrials.gov o Center Watch, en www.centerwatch.com.

