

Mamografías

¿Qué es una mamografía y por qué debería hacérmela?

Una mamografía es una radiografía de los senos, que no tiene peligro y que se hace con una dosis baja de rayos-X. Sigue siendo el mejor medio para la detección temprana del cáncer de mama y para salvar vidas. Todas las mujeres, desde los 40 años en adelante deberían hacerse una mamografía cada 1 a 2 años.

¿Qué hago si noto algún cambio en los senos?

- Las mamografías son muy útiles pero no detectan todos los problemas.
- Si observa un cambio en alguno de los senos, como un bulto, engrosamiento o líquido que sale del pezón, llame a su médico o a la clínica de inmediato.
- Muchos cambios en los senos no son cáncer, pero solamente un médico podrá determinarlo con certeza.

¿Cómo puedo saber que me estoy haciendo la mejor mamografía?

La FDA hace cumplir la ley sobre las normas de calidad para la mamografía (MQSA). La MQSA es una ley nacional que aprueba todos los lugares donde es posible

hacerse una mamografía. Entre otros:

- Clínicas
- Hospitales
- Consultorios médicos
- Servicios móviles de mamografías

La ley MQSA de la FDA también vela por que todas las personas que trabajan en los sitios donde se hacen las mamografías posean la formación y la capacitación adecuadas, incluso quienes:

- Hacen pruebas del equipo para asegurarse de que funciona
- Hacen la mamografía
- Estudian la mamografía

¿Cuándo me entregan mis resultados?

- Los resultados deben llegarle por correo en un plazo de 30 días.
- Si no los recibe luego de 30 días, llame a la clínica para pedirlos.
- Si quiere buscar una segunda opinión o si cambia de médico, la ley le da el derecho de conservar sus mamografías originales.

¿Qué pasa si tengo un problema grave con mi examen o clínica?

- Hable con la persona que se ocupa de los problemas y las quejas.



Mamografías

- Si su clínica no puede ayudarla, no se dé por vencida. Averigüe quién le da la aprobación a su clínica. Asegúrese de anotar el nombre de la empresa, la dirección y el número de teléfono, además del nombre de la persona con quien tiene que hablar.
- Si eso no resuelve su problema, llame a la FDA al 1-800-838-7715.

¿Qué debo hacer si tengo implantes en los senos?

- Cuando pida su cita, no olvide decir que tiene implantes en los senos.
- Si la clínica no acepta pacientes con implantes, pídale el nombre y el teléfono de otra clínica que sí los acepta.
- Cuando llegue a su cita, recuerde a la persona que la atiende que tiene implantes.

- Necesitará a una persona que esté entrenada para hacerle radiografías a mujeres con implantes. Estos pueden esconder el tejido del seno y hacer que sea más difícil detectar los problemas.

¿Qué es una mamografía digital?

Las mamografías usuales se ven en película de rayos-X. Las mamografías digitales se ven en una computadora.

¿Quién debería pensar en hacerse una mamografía digital?

- Mujeres de menos de 50 años.
- Mujeres con senos densos (Senos que tienen más tejido que grasa).
- Llame a su clínica o a su médico para saber si una mamografía digital es adecuada para usted.

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

Para obtener más información:

Centro sobre Dispositivos Médicos y Salud Radiológica (CDRH)

de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)
<http://www.fda.gov/cdrh/mammography>

Mamografía digital: <http://www.fda.gov/cdrh/mammography/dig-faq.html>

Instituto Nacional del Cáncer (NCI):

<http://www.nci.nih.gov/cancertopics/types/breast>

Servicio de Información sobre el Cáncer, Instituto Nacional del Cáncer

Teléfono: 1-800-422-6237 (Se habla Español)
TTY/TDD (para sordos y personas con dificultades auditivas): 1-800-332-8615