

麻疹

□ 它是什麼？

- ✓ 麻疹（也叫作“10天”、“硬”和“紅”麻疹）是一種嚴重的疾病，可造成發燒、皮疹和其他並發症。
- ✓ 麻疹是由病毒造成的，可輕而易舉地從一個人傳染給另一個人。
- ✓ 不要將麻疹與風疹混為一談，風疹也被叫作“德國”或“3天”麻疹。

□ 症狀

- ✓ 症狀在發生接觸後大約10天開始，病程持續1~2周。
- ✓ 發病之初是流鼻涕、眼睛流淚發紅、咳嗽、高燒。
- ✓ 最初幾天裏，嘴裏會出現白色小點。
- ✓ 大約2~4天，臉部出現突起的紅色皮疹，朝身體和四肢蔓延。皮疹通常持續4~7天，在發生接觸後大約14天開始出現。
- ✓ 麻疹患者在皮疹出現之前一周和開始之後至少4天內具有傳染性。

□ 並發症

- ✓ 麻疹可導致耳部傳染、腹瀉、肺炎和腦炎（大腦發炎，可造成抽搐、耳聾或智力遲鈍），在極少數情況下可導致死亡。
- ✓ 麻疹造成懷孕婦女流產或早產。

□ 它怎樣傳播？

- ✓ 麻疹患者鼻子和喉嚨產生的飛沫和分泌物可污染其他人所接觸的物體。
- ✓ 受感染者呼出的空氣也可導致麻疹病毒傳播（在受傳染者離去後2個小時依然具有傳染性）。

□ 什麼人有風險？

- ✓ 1歲以下嬰兒（因其年紀太小，尚無免疫能力）。
- ✓ 由於任何原因而沒有接種麻疹疫苗的人。
- ✓ 1963-1967年間接種過滅活疫苗，此後沒有再次接種過。
- ✓ 免疫系統低下的人、嬰兒和懷孕婦女患有嚴重麻疹的風險更大。
- ✓ 在接種麻疹疫苗前後注射過免疫球蛋白的人。
- ✓ 1957年出生的人一般被認為具有免疫力，因為他們可能已經得過這種病了。

□ 預防

- ✓ 接種疫苗可預防麻疹。
- ✓ 華盛頓州要求所有兒童都有麻疹免疫記錄，方可進入學校，或兒童日托中心，或學前班。
- ✓ 麻疹疫苗與腮腺炎疫苗和風疹疫苗一起被並稱為MMR疫苗。
- ✓ 兒童在12~15個月時接種麻疹疫苗。在進入幼稚園或6年級時需要接種第二次MMR（根據出生年份而定）。
- ✓ 麻疹患者應當限制其與他人的接觸，直到皮疹首次出現後至少4整天。
- ✓ 接觸過麻疹患者的人應立即諮詢保健醫生。如果他們尚未接種疫苗，則在發生接觸之後三天之內接種麻疹疫苗可有助於預防傳染。
- ✓ 對於在發生接觸後不能夠在6天之內接種疫苗的人，免疫球蛋白可有助於預防傳染。

對於所有病例均應立即致電(206)296-4774，
向公共衛生部報告。