



람블편모충감염

□ 무엇인가?

- ✓ 람블편모충감염이란 *Giardia lamblia*라는 기생충으로 인해 생기는 작은 창자 감염을 말합니다.
- ✓ 람블편모충은 사람과 동물을 감염합니다.
- ✓ 이 기생충은 신체로부터 배설물에 섞여서 나오는 낭종(알)을 생산합니다.

□ 증세

기생충이 신체에 침입한 후 1-4주내에 시작되는 증세들은 다음과 같습니다:

- ✓ 설사 및 위경련
- ✓ 똥 등 뜨고, 기름지고 악취가 있는 배설물
- ✓ 가스(소화불량)
- ✓ 식욕저하
- ✓ 때때로, 발열, 메스꺼움, 구토 및 두통
- ✓ 설사와 변비가 번갈아 생김
- ✓ 질병은 6주간 계속되며, 이상으로 시간이 걸릴 수도 있습니다
- ✓ 람블편모충감염을 앓는 많은 사람들이 아무런 증세를 안 나타내는 경우도 있습니다

□ 어떻게 전염되는가?

- ✓ 람블편모충감염은 감염된 사람이나 동물의 배설물로 오염된 손, 음식, 물 또는 물건들(장난감, 펜, 등등)이 다른 이의 입 안으로 들어갔을 때 전염됩니다.
- ✓ 감염된 동물이나 사람들로 인해 오염된 호수, 강, 시냇물, 수영장, 및 외의 곳에 있는 물을 정화하지 않고 마시면(또는 그 곳에서 수영하면) 람블편모충감염에 걸릴 수 있습니다.
- ✓ 오염된 물이란 끓이지 않았거나, 정화되지 않았거나, 화학제로 살균되지 않은 물도 포함합니다.
- ✓ 람블편모충감염에 걸린 사람들 중 몇몇은 아프지 않으나 여전히 다른 이에게 전염시킬 수 있습니다.

□ 진단

- ✓ 이 감염은 배설물 샘플을 검사함으로써 진단할 수 있습니다.
- ✓ 때로는 진단을 확실히 하기 위해 몇 가지 검사가 더 필요할 수가 있습니다.

□ 치료

- ✓ 때로는 특정한 치료 없이 람블편모충감염이 낫는 수가 있습니다.
- ✓ 증세를 나타내는 환자들은 단순히 주치의가 처방한 약을 복용함으로써 치료될 수 있습니다.

□ 예방

- ✓ 화장실 사용 후, 기저귀를 바꾼 후, 음식을 만지기 이전에 그리고 식사하기 이전에 반드시 손을 깨끗이 씻습니다. 올바른 손씻기는 람블편모충감염과 외의 창자 감염병을 예방할 수 있는 최선책입니다.
- ✓ 배설물로 오염된 곳(유아용 변기의자, 변기, 기저귀대)을 살균하고 깨끗하게 유지합니다. 비누와 물을 사용해서 청소합니다. 상업용 살균제 또는 표백액(1갤론의 물 당 1/4컵의 가정용 표백제)을 표면에 뿌리고 자연스럽게 말립니다.
- ✓ 특히 다른 어린이들과 함께 장난감을 가지고 놀 때, 어린이가 장난감을 입 안에 넣지 않도록 하십시오.
- ✓ 유치원을 다니는 어린이가 설사를 할 경우에는 집 안에만 있도록 하십시오.
- ✓ 그리고 설사를 앓고 계시면(특히 기저귀를 차는 어린이들) 다른 이들을 위해 수영장 가는 것을 자제해 주십시오.
- ✓ 얇은 우물, 호수, 강, 온천, 연못, 및 시냇물, 수영장, 분수 등에서 나오는 정화되지 않은 물을 마시거나 섭취하지 마십시오.
- ✓ 급수 시설이 안전하지 않은 곳에 여행할 시에는 정화되지 않은 얼음이나 수돗물을 마시지 마십시오.

질병이 발견되는 즉시 (206) 296 - 4774번으로 대중 건강부에 연락해주십시오.

