



## Лямблиоз

### ❑ ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

- ✓ Лямблиоз – это инфекция тонкой кишки, вызванная паразитом *Giardia lamblia* (лямблия).
- ✓ Лямблия может заражать людей и животных.
- ✓ Паразит производит цисты (яйца), которые выходят из организма с калом.

### ❑ СИМПТОМЫ

Симптомы обычно появляются через 1 – 4 недели после проникновения паразита в организм. Они могут включать:

- ✓ Понос и спазмы желудка
- ✓ Жирный, плохо пахнущий стул, обычно плавающий
- ✓ Газы (расстройство пищеварения)
- ✓ Потерю аппетита
- ✓ В некоторых случаях высокую температуру, тошноту, рвоту и головные боли
- ✓ Понос может сменяться запором
- ✓ Болезнь может продолжаться до 6 недель, иногда дольше
- ✓ Многие больные лямблиозом не испытывают никаких симптомов

### ❑ КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ЛЯМБЛИОЗ?

- ✓ Лямблия передается, когда руки, пища, вода или предметы (игрушки, ручки и т. д.) загрязняются калом больного человека или животного и попадают кому-то другому в рот.
- ✓ Люди могут заразиться лямблиозом, проглотив неочищенную воду из озера, реки, ручья и плавательного бассейна и другую воду, загрязненную больными животными или людьми (или плавая в такой воде).
- ✓ Загрязненная вода включает воду, которую не прокипятили, не отфильтровали и не продезинфицировали химикатами.
- ✓ Некоторые люди, заразившиеся лямблиозом, не болеют сами, но могут быть переносчиками инфекции.

### ❑ ДИАГНОЗ

- ✓ Инфекцию можно диагностировать по результатам анализа кала.
- ✓ В некоторых случаях, прежде чем поставить диагноз, приходится делать несколько анализов.

### ❑ ЛЕЧЕНИЕ

- ✓ Лямблиоз часто проходит без лечения.
- ✓ Врач может лечить людей, у которых есть симптомы, лекарствами по рецепту.

### ❑ ПРОФИЛАКТИКА

- ✓ Хорошо мойте руки после того, как вы посетили туалет, поменяли одноразовый подгузник, перед приготовлением пищи и перед едой. Правильное мытье рук – это лучший способ профилактики передачи лямблиоза и других инфекционных болезней кишечного тракта.
- ✓ Очистите и продезинфицируйте участки (детские ночные горшки, унитазы, места для перемены одноразовых подгузников), загрязненные калом. Хорошенько отмойте водой с мылом. Опрыскайте поверхность купленным в магазине дезинфицирующим средством или раствором отбеливателя (1/4 жидкого хозяйственного отбеливателя на галлон воды) и дайте высохнуть.
- ✓ Не позволяйте детям брать в рот предметы, особенно игрушки, с которыми играют другие дети.
- ✓ Детей, которые посещают детские учреждения, следует оставлять дома, если у них понос.
- ✓ Предохраните от инфекции других людей, отказавшись от плавания, если у вас понос (существенно для детей в одноразовых подгузниках).
- ✓ Не глотайте и не пейте неочищенную воду из мелких колодцев, озер, рек, родников, прудов и ручьев, бассейнов, фонтанов и т. д.
- ✓ Если вы путешествуете в странах, где водоснабжение может быть небезопасным, не употребляйте не прошедший очистку лед или питьевую воду.

Безотлагательно сообщайте в Отдел здравоохранения обо всех случаях инфекции, позвонив по телефону (206) 296-4774.

